



東松山市

こあらブック

お口の健康寿命を
伸ばすために

地域密着
カウンセリング重視
駐車場7台有り



東松山いいはなファミリー歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:30	●	●	●	/	●	●	/

〒335-0024 埼玉県東松山市六軒町17-17

☎0493-23-1187

<https://www.iihana-shika.com/>





はじめに

こども動物自然公園には、たくさんのコアラがいます。コアラのママのお腹には、“育児のう”という袋があって、赤ちゃんはその中で大切に育てられます。でも、人間のママのお腹には、袋がありません。だから、わたしたち一人ひとりが手と手をつないで、輪になって小さなこどもをやさしく包んであげられる袋になれたらいいなと思っています。この子育てハンドブックは、そんな願いをこめて・・・「こあら(こそだてあんしんらいふ)ブック」と名づけました。子育ては、驚きや発見の連続です。思いどおりにならないことや不安や心配もいっぱいあります。そんなときは、「こあらブック」を開いてください。そして、まわりにいるわたしたちに声をかけてください。

こ！あ！ら



子育て カレンダー	4
おでかけ ガイド	6
救急	22
妊娠したら	26
出産したら	29
保育支援	39
小学校	54
相談	56
医療機関	65

INDEX

1 はじめに

2 INDEX

4 子育てカレンダー

6 おでかけガイド

- 6 おでかけマップ 北エリア
- 8 おでかけマップ 南エリア
- 10 親子の遊び場・交流の場
- 12 子育てサークル・サロン
- 16 学び・公共の施設
- 18 こどもと行きたい！
公園・外遊びスポット

22 救急

- 22 こどもの救急
- 24 おうちの危険箇所チェック

26 妊娠したら

- 26 母子健康手帳の交付
- 26 妊婦健康診査・
新生児聴覚スクリーニング検査・
産婦健康診査・1か月児健康診査
- 27 プレママパパ塾
- 28 子育て支援アプリ

29 出産したら

- 29 出生届
- 29 出産育児一時金
- 30 乳幼児健診と健康相談
- 31 こんにちは赤ちゃん
(乳児家庭全戸訪問)
- 31 産後ケア事業
- 31 ウェルカムベビー訪問
- 31 ブックスタート
- 32 予防接種
- 35 各種手当・助成等

— 広 告 —

あ か
ひ が し ま つ や ま

こんにちは、赤ちゃん

ようこそ、東松山へ

ぼ し お だ す
母子ともに、どうか穏やかに過ごせますように

Hello, baby. Welcome to Higashi-Matsuyama.
May both mother and baby spend their days in gentle peace.

ITTO個別指導学院 高坂駅前校 生徒・保護者・指導者一同



39 保育支援

- 39 主な保育・教育サービスの種類
- 40 保育所(園)・幼稚園・認定こども園の違いって何だろう?
- 42 保育園・認定こども園・地域型保育
- 45 認可外保育施設
- 46 幼稚園等
- 47 私立幼稚園等入園料等補助金
- 47 一時保育
～ちょっとの間、こども預けたい～
- 48 短時間保育
- 49 病児保育
- 49 休日保育
- 49 サポート事業
- 51 支え合いサポート事業
- 51 リフレッシュチケット
- 52 保育施設マップ

54 小学校

- 54 入学
- 54 就学援助制度

54 放課後こども教室

55 放課後児童クラブ

56 相談

- 56 子育てに関する相談
- 58 こんな悩みや不安ありませんか?
- 59 教育に関する相談
- 60 健康・発育・発達に関する相談
- 60 障害のあるこどもに関する相談
- 61 その他の相談窓口
- 62 こどもの虐待
- 64 DVで悩んでいませんか?

65 医療機関

- 65 東松山市立市民病院
- 66 病院・診療所、歯科診療所、薬局

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —

地元での
指導実績
48年

 **東松山スイミングスクール**
TEL.0493-24-2311

水のきれいな広いプール

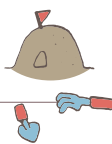
無料体験実施中!!

〒355-0073 東松山市上野本1955-1 受付時間 月曜日～土曜日 9:30～19:00 (東松山スイミングスクール 後援)



子育てカレンダー

子育てカレンダー

	妊 娠	赤ちゃん誕生	0 歳
届出・手当	妊娠届(母子健康手帳交付) ▶P26 妊婦のための支援給付金1回目 (妊婦認定申請) ▶P36 	出生届 ▶P29 出生通知票 未熟児養育医療 ▶P37 児童手当 ▶P35 こども医療費助成 ▶P36 出産育児一時金 ▶P29 妊婦のための支援給付金2回目 (胎児の届出) ▶P36	 リフレッシュチケット ▶P51
	妊婦健康診査 ▶P26 	新生児聴覚 スクリーニング検査 ▶P26 産婦健康診査 ▶P26 1か月児健康診査 ▶P26	乳児健診 ▶P30
相談・サポート・	保健師の訪問 ▶P31 プレママパパ塾 ▶P27	産後ケア事業 ▶P31 こんにちは赤ちゃん(乳児家庭全戸訪問) ▶P31 	ブックスタート ▶P31 ウェルカムベビー訪問 ▶P31
		ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター ▶P49・50 	

広 告

初節句。家族の想いをかたちに。



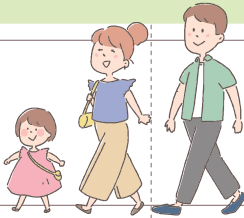
—YouTubeで店内紹介中—

 人形の吉福

雛人形/五月人形/鯉のぼり
羽子板/破魔弓 他

東松山市上野本 81-1 大駐車場 有
0493-23-9700 ベビールーム 有



	1歳	2歳	3歳	～就学前
				
	1歳6か月児健診 ▶P30	2歳児歯科健診 ▶P30	3歳児健診 ▶P30	5歳児健診 ▶P30 就学時健診 (就学前年の10月～11月) ▶P54
予防接種(2か月～) ▶P32				
				
保育園・認定こども園・幼稚園等 ▶P39				
乳幼児一時預かり ▶P47・48				
休日保育、病児保育(6か月～) ▶P49				



— 広 告 —

広いから思いっきり遊べる! 楽しめる!

 学校法人 竹ノ内学園
東平幼稚園

〒355-0002 東松山市東平1518番地
Tel 0493-81-3177





おでかけ マップ

おでかけガイド



至森林公園

至熊谷

9 東松山市農林公園

大岡市民
活動センター

2

6 東松山ばたん園

1 大岡コミュニティセンター

7 平野市民
活動センター

まつやま保育園
子育て支援センター

3

1 岩鼻運動公園

407



「そねって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



地域子育て支援拠点

- ① 子育て支援センターソーレ
- ② 子育て支援センターマーレ
- ③ まつやま保育園子育て支援センター
- ④ 仲よし保育園・子育てひろば
- ⑤ 東松ままごとあそびの会

図書館

- ① 東松山市立図書館
- ② 高坂図書館

公園

- ① 岩鼻運動公園
- ② 折本山公園
- ③ 五領沼公園
- ④ 五領町近隣公園
- ⑤ 唐子中央公園
- ⑥ 東松山ぼたん園
- ⑦ 千年谷公園

- ⑧ さくら坂公園
- ⑨ 東松山市農林公園
- ⑩ くらかけ清流の郷バーベキュー場
- ⑪ 埼玉県こども動物自然公園
- ⑫ 化石と自然の体験館

市民活動センター

- ① 松山市民活動センター
- ② 大岡市民活動センター
- ③ 唐子市民活動センター
- ④ 高坂市民活動センター
- ⑤ 野本市民活動センター
- ⑥ 高坂丘陵市民活動センター
- ⑦ 平野市民活動センター

コミュニティセンター

- ① 大岡コミュニティセンター
- ② 野本コミュニティセンター

福祉センター

- ① 市民福祉センターソーラナ

おでかけガイド



「それって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正はこどもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。





おでかけガイド

広 告

小児歯科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



医療法人 盛島歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:20～12:50	○	○	○	△	○	○	△
14:40～18:00	○	○	○	△	○	△	△

△:土曜午後14:00～17:40 休診日:木曜・日曜・祝日

〒355-0071 東松山市大字新郷355-4番地

☎0493-23-6539

<https://www.morishima-dental.net/>



親子の遊び場・
交流の場

市内には、妊婦さんや子育て中のみなさんをサポートする地域子育て支援拠点がたくさんあります。はじめての人も気軽に立ち寄ってみてください。



子育て支援センター ソーレ 0～3歳

明るく広い室内には、遊具や絵本がいっぱい。外には三輪車や砂場があって自由にのびのび遊べます。また親子で参加できる手遊びや季節の行事などのイベントや講座も開催しています。

- 📍 松本町1-9-19 🕒 9:30～16:30
📅 木曜日、年末年始
💰 1日1人100円6か月継続1世帯1,000円
※市内の保護者の場合です。また、市内の保護者等は1歳の誕生日まで無料です。
☎ 23-2231



子育て支援センター マーレ 0～3歳

赤ちゃん専用のコーナーやホールには木のおもちゃ、大型遊具、スタッフ手作りのおもちゃがあります。毎日の手遊びの時間、季節の行事なども行っています。

- 📍 高坂2-23-3 🕒 9:30～16:30
📅 水曜日、年末年始
💰 1日1人100円6か月継続1世帯1,000円
※市内の保護者の場合です。また、市内の保護者等は1歳の誕生日まで無料です。
☎ 35-3521



ソーレ&マーレでは、
こんなことをしています♪

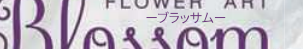
- ★運動遊び
- ★子育て講座
- ★読み聞かせや手遊び
- ★発育測定
- ★パパ向けイベント
- ★プレママ・プレパパ見学会
- ★子育て相談
- ★誕生会 など

ほいく
ソーレから歩育をはじめよう!

ソーレは、「歩いて育む」歩育(ほいく)コースの発着点になっています。親子でのんびりゆっくり歩いてみませんか? 詳しくはこちら



廣告



FLOWER ART
ーブラスサムー

Blossom

～枯れないお花ブリザードフラワー専門店～

10月



ハートフル
アレンジ

フォトボックス

Blossom

Blossom

Blossom

※ 商品、レッスンはホームページをご覧ください。

オーダーメイド

- お好きな色、お値段でお作ります！
- 新築祝い、結婚祝い、還暦祝いなどの贈り物や、お悔やみ用のお供えにも最適です。

手ぶらでレッスン

- 月毎に季節のアレンジが楽しめるレッスン開催中！
- 入会金なし、月謝制ではないのでお好きなレッスンを好きな日にち、時間でお1人様から出来ます。
花材費・レッスン料込み お茶とケーキ付き♡

営業時間 火～日 10時30分～19時 月曜定休日

0493-81-3839

東松山市市箭弓町2-10-28

フラワーアートブラスサム

検索



0～就学前

まつやま保育園子育て支援センター

保育園内にある子育て支援拠点です。月・水・金曜日は、施設を開放し自由に遊べます。毎週木曜日は、各地区体育館でリズム遊びや運動を楽しむ「親子で遊ぼう会」を行っています。

- 📍 加美町6-16(まつやま保育園内)
🕒 8:30～17:00 ※内容により、時間は異なります。
📅 月～金曜日(祝日・年末年始除く) ☎ 22-1194

こんなことやっています♪

- ★リズム遊び ★パネルシアター
★親子で工作 ★子育て相談(オンラインも可)
★オンラインふれあい遊び など



おでかけガイド



東松ままごとあそびの会

地域の遊び・交流の場として20年以上園を開放しています。園庭開放や自然体験あそびもたくさんできます。巧技あそびを使った「なかよし体操」も行っています。

- 📍 石橋1761(東松認定こども園げんき内) 🕒 9:00～14:00
📅 月～金曜日(祝日・年末年始除く) ☎ 24-1606

仲よし保育園・子育てひろば

保育園内にある子育て支援拠点です。絵本の読み聞かせやリズム・ふれあい遊び、自然に恵まれた園庭で外遊びを行っています。電話やLINEによる子育て相談も行っています。

- 📍 下野本1637-6(仲よし保育園内) 🕒 9:30～14:30
📅 火～木曜日(祝日・年末年始除く) ☎ 22-0937



広告

お宮参り・七五三・入学卒業・成人式・ブライダル



ママの着物もおまかせ!

特別な記念日から
日常の1コマまで



インスタ



さい

HP



しゃ

かん

衣裳・美容・着付・スタジオ&出張撮影

彩写館

子育てサークル・ サロン

こどもの年齢に合わせて、親子同士が遊びやおしゃべりを通じて交流をするコミュニティです。子育ての相談をする場にもなっています。

0歳以上・保護者

障害を持つ子の親の会 えんぜる

障害問わず一緒に過ごせる、話せる仲間がいます。ちょっとした悩みや、モヤモヤも話せる場所です。

場所 市内近郊

活動日 第1木曜日
【ランチ会】11:30～14:30
第3土曜日
【定例会】12:00～16:00

費用 年額200円
※イベント時費用かかる場合あり



0～就園前・保護者

親子ひろば コアラ

おもちゃ遊びを中心に読み聞かせ、折り紙などを楽しむ「あそびとおしゃべりの場」を開催しています。

場所 高坂丘陵市民活動センター

活動日 毎月第4水曜日
10:00～11:30

費用 なし
※クリスマス会のみ
費用かかる場合あり



0～3歳頃のみ・保護者、妊婦さん

ふたごちゃん あつまれ！

多胎児出産予定の妊婦さん、多胎児・多年齢の親子が集まって情報交換など交流を行い、多胎児親子の孤立化を防ぎます。

場所 野本コミュニティセンター

活動日 毎月第4月曜日※変動あり
10:00～12:00
(11:30活動終了)

費用 なし



広 告



東松山市の瓦屋根は弊社に全てお任せください。

有限会社 須長瓦工業

東松山市大字古凍620

電話：0493-22-1746

お気軽にお問い合わせください



▲サークル一覧

0歳以上・保護者

NPO法人 東松山子育てねっと

子育て親育ちを応援する活動をしています。安心して集まれる居場所づくりをしています。

場所 市民活動センター、体育館など

活動日 不定期

費用 年額2,000円(正会員)



0～就園前・保護者

スマイルカフェ

野本地区の民生委員児童委員、主任児童委員が運営しています。日々育児で忙しい保護者が、少し力を抜いてリラックスできる場所でありたいと思います。

場所 野本コミュニティセンター和室

活動日 第4水曜日(月1回)10:00～11:30

※11月は火曜日

※8月・12月は休み

費用 月額100円



おでかけガイド

0～就園前・保護者

ほっこりカフェ

若松町の民生委員児童委員とボランティアが運営。日々育児で忙しい保護者がほっこりできる場所でありたいと思います。

場所 若松町公会堂

活動日 第2または第3木曜日
または金曜日(月1回)
10:00～11:30

費用 月額100円



— 広 告 —

昭和・平成・令和と50余年続く家造り!
新築・増改築・リフォーム

株式会社 **石川工務店**
一級建築士事務所



TEL.0493-22-2880 FAX.0493-53-5844 東松山市古凍868-3

子育てサークル・ サロン

こども・保護者

子育て子育て応援団 ポラリス

子育て子育てしやすい環境は、地域の大人同士がつながることだと考えています。困った時に「助けて」と言える関係づくりを目指します。

● 場所 ポラリスの家(下唐子49-1)

● 活動日 毎週水曜日9:00~16:00
(その他季節の行事あり)

● 費用 1家族1回500円(昼食代)

0~就園前・保護者

子育てサロンぷらんこ

子育ての悩みを話したり、情報交換をしたりする場を提供しています。季節のイベントや工作なども実施しています。

● 場所 平野市民活動センター

● 活動日 毎月1回 水曜日
10:00~11:30

● 費用 なし
※イベントの際一部負担あり



0~就学前・保護者

きらめきすまいるルーム

サロンデビューの親子もお気軽にお越しください。アットホームな雰囲気の中、保護者さんもゆったりとお過ごしいただきます。

● 場所 市民福祉センター1階大広間

● 活動日 毎月第2火曜日
10:00~11:30

● 費用 なし



広 告

新米パパ・ママさん

赤ちゃん幸せな時間を過ごしてくださいね

家事ラクを叶える設備のご提案



水回りのお困り事なら任せて安心



有限
会社

小林設備工業

東松山市下野本1593-3

0493(23)9362

0～就学前・保護者

音楽と子育てサロン「ムジカ」

音楽といっしょに手あそびやリトミックを楽しめます。また、親子の交流や子育ての悩み、情報交換のできる場所づくりをしています。

場所 高坂市民活動センター

活動日 毎月1～2回(不定期)

費用 1家族500円/回(0歳児家族は無料)



不登校のこども・保護者

にじいろ

「こどもたちが自分らしく生き、自分らしく学び、自分を認められるよう、保護者や関係者等と連携しながら健全な育成を目指します」を理念として活動しています。

場所 市民福祉センター(ソーナ)2階

活動日 毎月第2土曜日 17:30～19:30

費用 なし



おでかけガイド

0～就学前・保護者

公立放課後児童クラブ(きらめきクラブ) 「きらめきGO! GO!」

放課後児童クラブが開所していない時間を利用し、乳幼児向けの手遊びやふれあい遊び、制作などのイベントを行っています。

保育課 ☎21-1407

場所 各公立放課後児童クラブ

活動日 各クラブ月2回程度

10:00～11:30

※4、5、8月は活動なし

費用 なし



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A こどもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、こどもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



学び・公共の 施設



図書館

乳幼児期の親子にとって、絵本を通したふれあいは、とても大切です。図書館には、0歳から楽しめる絵本がたくさんあり、おすすめ絵本リストも用意しています。親子で、絵本に親しんでみませんか？

名称	開館時間		所在地・連絡先	
東松山市立図書館	毎日	9:30～19:00	所在地	本町2-11-20
			電話	22-0324
高坂図書館	月～金	9:30～18:00	所在地	元宿2-6-1
	土・日曜	9:30～17:15	電話	35-5120

開館日等、詳細は市ホームページをご覧ください。



※東松山市立図書館及び高坂図書館は、原則毎月第4月曜日（休日の場合は、その翌日）や年末年始、特別整理期間は休館となります。詳細は東松山市立図書館ホームページでご確認ください。

※図書・雑誌は10冊まで、CD・DVDは2点まで15日間借りられます。利用は無料です。

こんなことをしています！

図書館では、乳幼児と保護者向けにさまざまな取り組みを行っています。

詳細は、各図書館にご確認ください。

凡例 市：市立図書館 高：高坂図書館

赤ちゃん～幼児向け

ちいさい子向けおはなし会 市

絵本の読み聞かせやわらわうた遊びを楽しめます。

<原則>第1・3水曜日(11:00～11:30)



幼児～小学生向け

おはなし会 市 高

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

市<原則>第2・4土曜日 11:00～11:30

高<原則>第1・2・4・5土曜日 11:00～11:30



利用者向け託児サービス 市 高

保護者が図書館を利用している間、こども（生後6か月～未就学児）をお預かりします。

※利用には、予約が必要です。

※1回1時間以内

市＜原則＞第2・4木曜日 ①10:00～②11:00～

高＜原則＞第1・3木曜日 ①10:00～②11:00～



市民活動センターと コミュニティセンター

育児サークルの活動や、親子の交流会などに利用されています。会議室や和室などが整備されています。※利用の際は団体の事前登録が必要です。



ブックスタート 市 高

保健センター、こども支援課と共同で実施しています。乳児健診時に絵本をプレゼントしています。詳細は、P31をご覧ください。

子育て支援コーナー 市

赤ちゃん絵本や子育て関連の図書や雑誌を集めたコーナーがあります。



おでかけガイド

名称	所在地	電話
松山市民活動センター	松本町1-9-35	23-9311
大岡市民活動センター	大谷3400-10	39-0602
唐子市民活動センター	下唐子1604-4	22-0672
高坡市民活動センター	宮鼻860-2	34-3730
野本市民活動センター	下野本610-1	23-7077
高坂丘陵市民活動センター	松風台8-2	35-4311
平野市民活動センター	東平567-1	25-2220
大岡コミュニティセンター	大谷1140-1	予約は 大岡市民活動センター
野本コミュニティセンター	下野本1157-1	予約は 野本市民活動センター

— 広 告 —



株式会社 大野五務所

代表取締役 大野 年章

東松山市神明町1-2-1

tel:0493-23-7711 fax:0493-24-4718

e-mail:info@oonokoumusyo.co.jp

東松山市 こあらブック

17

こどもと行きたい！
**公園・外遊び
スポット**

市内にある公園の中から、こどもといっしょに楽しめるおすすめ公園をご紹介します。また、市外からも観光客が訪れるおでかけスポットもあります。

① 岩鼻運動公園 **P**

芝生の広場がある公園です。春にはサクラがきれいでお花見ができます。



② 折本山公園 **P**

芝生広場やローラー滑り台やクライミング遊具などがある公園です。



おでかけマップP6へ
をご確認ください。

③ 五領沼公園 **P**

たくさんの木々があり、沼と緑の調和した景観が魅力の公園です。



④ 五領町近隣公園 **P**

広い芝生の広場があります。親子でちょっとしたスポーツを楽しめます。



広 告

家は、性能。
一条工務店

**モデルハウス実場で
プレゼント実施中!**

お子さまプレゼント!

理想の暮らしがイメージできる
カタログもご用意しています

※ご来場プレゼントは、お選べる数に上限がございます。
また数に限りがございますので、予めご了承ください。

選ばれているのには
理由があります



**お役立ち情報を
LINEでご案内**



**お住まいに関する
ご相談はこちら**



一条工務店 東松山展示場

[シルビアマイホームタウン東松山]
〒355-0017 東松山市松葉町4-3-15 TEL:0493-22-9061



凡例 **P** : 駐車場  : トイレ



5 唐子中央公園 **P**

体育館が併設されていて、複合遊具やブランコがある広場もあります。



6 東松山ぼたん園 **P**

市内最大級の複合遊具や芝生の広場もあります。4月中旬から5月上旬にかけて、色あざやかなボタンが楽しめます。



7 千年谷公園 **P**

野球場などのスポーツゾーンと、雑木林、芝生広場など自然を楽しむゾーンがあります。



8 さくら坂公園 **P**

砂場や滑り台がついた幼児用の複合遊具があります。春には桜を楽しむ公園です。



おでかけガイド

広 告

創業50年以上、確かな信頼



株式会社 松柳園



—— 緑地管理
—— 伐採・伐根
—— 庭木の手入れ
—— 造園・外構

〒355-0002 埼玉県東松山市東平812
TEL. 0493-24-1131

まずは無料相談

松柳園



東松山市 こあらブック

19

こどもと行きたい！
公園・外遊び
スポット

凡例 P: 駐車場 人: トイレ

9 東松山市農林公園



「農とふれあうテーマパーク」をコンセプトに、こどもから大人まで楽しめる農林公園です。

イチゴやブルーベリーの摘み取りや野菜の収穫をしたり、“丘の上のカフェ”で地元野菜の料理を味わったりと、たっぷり遊べます。季節の花を楽しむゾーンや大型遊具もあります。



☎ 39-0150



10 くらかけ清流の郷
バーベキュー場



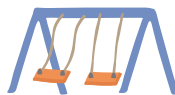
都幾川鞍掛橋周辺の緑豊かな自然を堪能できるアウトドアスポットです。遊歩道やトイレなどが整備され、小さいお子さん連れでも安心して川遊びができます。予約をすれば手ぶらでバーベキューも楽しめます。※例年4月中旬から10月中旬までの営業です。



☎ 81-6868



※営業期間中は環境美化協力金(駐車料)がかかります。



11 埼玉県こども動物自然公園



世界一幸せな動物と呼ばれるクオッカやコアラをはじめ、広々とした園内に150種類を超える動物たちがいます。動物とのふれあいコーナーやポニーの乗馬、牛の乳しぼり体験などのアクティビティもたくさんあります。

※入園料、駐車料金がかかります。



☎ 35-1234

おでかけガイド



12 化石と自然の体験館

サメの歯をはじめ、さまざまな化石を含んだ約1,500万年前の岩塊を使って、化石発掘体験ができる施設です(要予約)。館内には、発掘された貴重な化石の展示もあり、四季の自然体験会も開催しています。

※体験料がかかります。



☎ 35-3892



広告

Mon Plaisir
Pâtisserie モンプレジール

- ご予約が無くてもBirthdayケーキご購入頂けます！
- 動物園のお帰りは『クオッカちゃんクッキー』お土産にぜひオススメです！
- 店内にイトインスペースあります。(～18:30まで)

プチガトー
ホールケーキ
各30種以上
取り揃えて
おります♡

東松山市西本宿589-1
TEL: 0493-35-3686

パティスリーモンプレジール 検索



こどもの救急



夜間に体調が急変！判断に迷ったら

病院が閉まっている夜や休日に、急にこどもの具合が悪くなったりケガをしたりしたときに、すぐに病院を受診するべきか、または自宅で様子を見て大丈夫かなどを相談できる窓口です。

埼玉県小児救急電話相談

こどもの急病のときの対応方法など24時間365日相談できます。看護師が電話で対応します。

#8000

つながらないときは

☎048-833-7911(こどもの相談)



埼玉県の救急電話相談

中学生～大人を対象として24時間365日対応しています。看護師が相談員として対応します。

#7119

つながらないときは☎048-824-4199

公益社団法人日本小児科学会ホームページ

症状ごとに病院へ連れていくかの判断の目安を確認できます。



夜間や休日に病院へ行きたいとき

休日当番医

休日当番医は比企管内の医療機関が診察を行っています。利用する時は、保険証、こども医療費受給資格証をお持ちください。

診療時間

9:00～17:00

当番表及び診療科目

広報紙又は市ホームページで確認してください。



休日歯科センター(健康推進課保健センター内)

応急歯科治療を行っています。利用する時は、保険証、こども医療費受給資格証をお持ちください。



診療日

日曜日・祝日・年末年始(12月29日と1月1日除く)

受付時間

8:30～11:30 ※診療開始は9:00～です。

☎健康推進課(保健センター) ☎24-3920

広 告



**ほし
こども おとな
クリニック**

東松山市上野本1226-1

0493-24-0753

<https://www.hoshiclinic.jp>

ほし こども おとな **検索**

小児科／内科／アレルギー科

病児保育室ピッピ併設

かぜなど病気のお子様の
一時保育ができます



休診:第4木曜(※現在第2・5木曜も休診)

日曜/祝日 ※詳細はお問い合わせください。

※木曜日は内科休診です。

※内科は午前中のみ診療です。



比企地区こども夜間救急センター(東松山医師会病院内)

小児初期救急診療を行っています。こどもの病状などを連絡してから来院してください。症状についての電話相談も行います。

対象

原則として満15歳以下のこども

診療日

月～金曜日(祝日、年末年始除く)

受付時間

19:30～22:00 ※診療開始は20:00～です。

☎ 22-2822

救急

薬物などを誤飲してしまったら

誤飲や誤食の急性中毒について、対処方法が分からないときは、(公財)日本中毒情報センター(中毒110番)へご相談ください。

☎ 中毒110番

大阪 ☎072-727-2499 (365日24時間)

つくば ☎029-852-9999 (365日24時間)

☎ たばこを誤飲してしまった場合

たばこ誤飲事故専用電話

(自動音声応答による情報提供)

☎072-726-9922 (365日24時間)

かかりつけ医を
みつけましょう



ココが
ポイント

こどもの体調を普段から良く知ってもらいと、より適切な診療やアドバイスをしてもらえます。相談しやすいお医者さんがいると安心ですね。

家から30分以内が理想

いざというときにすぐに行ける病院のほうが負担も不安も少なくなります。

よく相談にのってくれる

病気を診てくれるのはもちろんですが、子育てのことや普段の生活についても気軽に相談できるとよいでしょう。

— 広 告 —

東松山医師会病院

東松山医師会病院では、人間ドックをはじめ各種健(検)診を提供し、
地域のみなさまが健康で快適な生活がおくれるようサポートいたします。

●人間ドック ●生活習慣病予防健診 ●特定健康診査 ●出向(巡回)健診
(全国健康保険協会)

詳しくは健診専用の窓口またはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 0493-25-0232 東松山市神明町 1-15-10 1年に1回は健康診断を受けましょう!!

※ 検査内容や料金につきましては、東松山医師会病院のホームページをご覧ください

東松山医師会病院 <https://hmahp.jp> 詳しい健診の内容 <https://hmahpkinsen.wixsite.com/hmahpkinsen>



／いざという時のために／

うちの危険箇所チェック

うちの中には、こどもの興味を引く「危険」がたくさんあります。

あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

こどもの
目線で見ると
危険がいっぱい

救急

ベランダ

・踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

・刃物でのけが
・熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要

階段

・転倒、転落

電気ケトル

・転落時の湯漏れや湯気をさ
わってのやけど
・コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

・窒息の危険、誤飲

コンセント

・やけど
・小さい物をつめこんで火事

テーブル・イス

・テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
・イスからの転落

アイロン

・やけど
・コードをひっぱる・かじる

おもちゃ

・誤飲
小さなおもちゃ
は誤飲の危険
があり危険！

— 広 告 —

Rinnai

ガス衣類乾燥機

乾太くん



とにかく速い！ ふわふわ！ 子育て世代に強い味方！

Point1/



SPEEDY

ガスだからその、圧倒的な乾燥の速さ。洗濯物が早く片付いて、家事の時短につながります。

Point2/



QUALITY

繊維が根本から立上り、太陽よりも、ふんわりやわらか。その品質は感動ものです。



東京ガスグループ
松栄ガス株式会社

<https://www.shoel-gas.co.jp>

〒355-0013 埼玉県東松山市小松原町17-9

Tel **0493-23-7151**

Fax 0493-24-4995

お問い合わせ
時間

9:00~17:00
月～金(土日・祝日除く)



松栄ガスシステムプログラム 松栄ガスホームページ
(QRコード)は株式会社松栄ガスシステムプログラムの登録商標です。



マスコットのショウくん

✓ テレビ

・テレビの落下によるけが

✓ 暖房器具

・湯気をさわってのやけど

✓ 風呂場

・浴槽への落下
・せっけん、シャンプーなどの誤飲

✓ たばこ

・誤飲、ライターでのやけど

✓ ドア

・指を挟む
・頭をぶつける

扉部分だけでなく付け根の隙間も危険です

✓ 洗面所

・歯ブラシ・カミソリでのけが
・洗剤などの誤飲
・洗濯機への落下

タブレットやジェルボールタイプの洗濯洗剤は、お菓子に見える可能性があるので注意！

✓ ソファ

・転落

✓ 観葉植物

・葉っぱや土の誤飲

✓ タンス・棚

・引き出しでの指の挟み込み

✓ トイレ

・便器への落下

✓ 化粧台

・化粧品やアクセサリーの誤飲

指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です

✓ ベビーベッド

・転落、指の挟み込み

— 広 告 —

土木工事・外構工事一式請負

⊕ 株式会社 淵上工務店

代表取締役 根岸孝夫

東松山市六反町8番地1

TEL 0493(23)0464(代)
FAX 0493-24-3291

東松山市 こあらブック

妊娠したら

母子健康手帳の交付

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

医師による妊娠の確定診断を受けたら、健康推進課(保健センター)に「妊娠届」を提出し、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査助成券」の交付を受けましょう。交付の際に、保健師の個別相談やプレママパパ塾の案内などをしますので、育児に対する不安の解消や健康管理に役立ててください。

「母子健康手帳」は、こどもの健康診査や予防接種を受けるときに必要なものです。また、お母さんとこどもの健康を記録し、こどもが大人になるまで使用しますので、紛失しないよう大切に保管してください。

届出に必要なもの

- ・マイナンバーカード又は通知カード ・本人確認書類
- ・妊娠の確定診断を受けたことがわかるもの(例: 予定日が記入されたもの、エコー写真等)
- ・妊婦のための支援給付金の申請に必要な妊婦様名義の振込先のわかるキャッシュカードが通帳
- ※家族等の代理人が申請する場合には、妊婦のマイナンバーカード又は通知カード、代理人の本人確認書類、委任状が必要です。なお、その際も振込先は妊(産)婦名義の口座です。

妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査・1か月児健康診査

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

妊娠中はふだんより一層健康に気をつけなければなりません。妊婦健康診査は、妊婦の健康状態やお腹の赤ちゃんの発育経過をみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。特に貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病などはお腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。妊婦健康診査を受けることで病気などの兆候に早く気づき、より早く適切に対応することができます。また、聴覚障害の早期発見・早期療育を行うため、新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう。産後は、出産された産院で産婦健康診査を受けて母体の健康管理を行いましょう。

「母子健康手帳」と「妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査助成券」の交付を受けたら、医師の指示に従って、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。1か月児健康診査受診票は出生届出時に配布します。妊婦健康診査及び新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査・1か月児健診には、公費負担制度があります。

— 広 告 —



医療法人霞会
霞澤産婦人科医院



霞澤産婦人科医院では、女性を生涯にわたりサポートさせていただきます。

〒355-0017 埼玉県東松山市松葉町1-9-8
TEL.0493-22-0210

診療時間 / 9:00 ~ 12:00 (予約制)
15:30 ~ 17:30 (予約制)
休 診 日 / 日曜・祭日・水曜午後

詳しくはこちら

霞澤産婦人科医院



無痛分娩を
行っております。



妊婦健康診査

対 象 東松山市に住民登録がある、現在妊娠中の方

妊婦健康診査公費負担内容

妊婦一般健康診査	14回	B群溶血性連鎖球菌検査	1回
子宮頸がん検診	1回	HTLV-1抗体検査	1回
HIV抗体検査	1回	性器クラミジア検査	1回
超音波検査	4回	風疹ウイルス・HBs抗原・HCV抗体検査	1回

新生児聴覚スクリーニング検査

対 象 東松山市に住民登録がある妊婦が出産した新生児

公費負担内容

対象者1人につき1回(初回検査)を限度とし、自動ABR検査の場合は5,000円、OAE検査の場合は3,000円が助成

その他

- ・市外から転入してきた方で母子健康手帳を持っている方は、助成券の差し替えが必要です。母子健康手帳と、前住所地で発行された助成券を持って健康推進課(保健センター)窓口までお越しください。
- ・現在、交付されている助成券を使用できない医療機関(又は助産所)に受診中の方は、健康推進課(保健センター)までお問合せください。

注 意

助成券の限度額を超えた分については、自己負担となります。また、公費負担できる検査項目以外の検査を行った場合や公費負担できる回数を超えた健診については、自己負担となります。ご不明なことがありましたら、健康推進課(保健センター)までお問合せください。

産婦健康診査

対 象 産婦健康診査を受診した日において、東松山市に住民登録がある産婦

公費負担内容 対象者1人につき2回を限度とし、各5,000円が助成

その他 新生児聴覚スクリーニング診査と同様

注 意 新生児聴覚スクリーニング診査と同様

1か月児健康診査

対 象 1か月児健康診査を受診した日において、東松山市に住民登録がある出生児

公費負担内容 対象者1人につき1回を限度とし、4,000円が助成

その他

出生届を提出され、出生児の住民登録をする手続き時、市民課より「東松山市1か月児健康診査受診票」をお渡ししています。(ピンク色の封筒内)

注 意 新生児聴覚スクリーニング診査と同様

プレママパパ塾

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

妊婦とパートナーを対象に、妊娠、分娩、育児に関する基本的な知識・技術を学ぶ教室を行っています。妊婦同士の仲間づくりにもなります。

妊娠したら

子育て支援アプリ

問 こども支援課 ☎ 63-5005

東松山市では、東松山市オリジナルの機能が入った子育て支援アプリ「東松山市子育てナビ」を無料配信しています。(通信費等は自己負担となります。)

各種記録をつけることができるほか、子育て支援情報の検索機能や予防接種のスケジュールを自動で作成する機能、離乳食・アレルギーチェックサービス機能など、子育てに役立つ機能が入っています。家族単位でユーザーIDとパスワードを持つことにより、家族でデータを共有できます。



詳しい内容はこちら

アプリの機能

- ・子育て情報の検索…年齢別、目的別に検索できます。
- ・予防接種のスケジュール作成
生年月日から自動作成できます。接種日の通知も届きます。
- ・成長記録…こどもの身長や体重を記入すると、グラフに反映されます。写真の保存もできます。
- ・妊婦健診の記録…妊婦健診の記録(体重、腹囲、子宮底長)を入力するとグラフに反映されます。
- ・妊娠中の記録…妊娠中の体調や妊婦健診時に尋ねたいことなどを記入できます。
- ・出産時の記録…出産時のこどもの身長、体重、頭囲、胸囲等のほか、コメントや写真も保存できます。
- ・スケジュール管理…登録したこどものスケジュールを色分けしたアイコンで管理することができます。
- ・電子入館券機能…子育て支援センターソーレ・マーレの電子入館券を利用できます。

ダウンロード

下記QRコード又はURLにアクセスしてください。

【QRコード】 【URL】



<https://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/soshiki/57/3228.html>

トップ画面イメージ



出産したら

出生届

問 市民課 ☎ 59-9925

赤ちゃんが生まれたら14日以内(生まれた日を含む)に医師又は助産師の証明のある出生届を提出してください。

届出に必要なもの

- ☒ 出生届書1通
- ☒ 母子健康手帳

受付窓口

月～金	8:30～17:15	市民課
日曜日	8:30～12:30	
上記以外の時間帯		市役所地下宿直室

※出生届提出後、こども支援課でこども医療費及び児童手当の手続が必要になります。

※国民健康保険の加入者は、保険年金課にて加入手続を行ってください。

※日曜日及び市役所地下宿直室にて提出した方は、月～金に各部署で手続が必要になります。

※出生届提出の際、生まれた赤ちゃんのマイナンバーカードについて、申請してから受領まで一週間程度の特急発行の申請手続を行うことができます。

出産育児一時金

問 国民健康保険加入者…保険年金課 ☎ 21-1403 社会保険等加入者…勤務先

出産育児一時金とは、公的医療保険(国民健康保険や健康保険組合など)の加入者が出産したとき、経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

「直接支払制度」を利用した場合、加入者に代わって出産施設(病院など)が支給申請を行い、医療保険から出産施設に直接支払われます。出産費用が出産育児一時金の支給額を下回った場合、加入する医療保険から差額を受け取ることができます。

詳細は、加入している健康保険組合等にお問合せください。

※「直接支払制度」を利用できるかどうかは、施設により異なります。それぞれの施設にご確認ください。「直接支払制度」を利用できない場合は、他の方法で支給されます。

支給額

- ・産科医療補償制度に加入する病院などで出産した場合…50万円
- ・それ以外の場合…48万8千円



窓口申請に必要なもの(国民健康保険加入者が「直接支払制度」を利用しない場合)

- ☒ マイナ保険証または資格確認書 ☒ 領収書と明細書の写し ☒ 世帯主の振込先の分かるもの
- ☒ 妊娠12週(85日)以降の死産や流産の場合は医師の証明書(母子健康手帳)
- ☒ 海外での出産の場合は、出生証明書、出生証明書の翻訳(翻訳者の住所、氏名を記載したもの)
出産者のパスポートの写し、出入国の分かるもの(パスポート可)

乳幼児健診と健康相談

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

乳幼児の健康を守るため、健康推進課(保健センター)にて、健康診査や健康相談を行っています。

事業名	対象	内容	持ち物
乳児健診	生後4か月児	・問診・計測(身長・体重・胸囲・頭囲) ・小児科診察・育児相談・栄養相談	☒ 母子健康手帳 ☒ 健康診査問診票 ☒ アンケート ☒ バスタオル
1歳6か月児健診	1歳6か月児	・問診・計測(身長・体重・頭囲) ・小児科診察・歯科健診・育児相談 ・栄養相談・歯科相談・心理相談	☒ 母子健康手帳 ☒ 健康診査問診票 ☒ 歯ブラシ ☒ アンケート ☒ バスタオル
2歳児歯科健診	2歳6か月児	・問診・計測(身長・体重・頭囲) ・歯科健診・育児相談・栄養相談 ・歯科相談(フッ素塗布)・心理相談	☒ 母子健康手帳 ☒ 健康診査問診票 ☒ 歯ブラシ ☒ バスタオル
3歳児健診	3歳6か月児	・尿検査・屈折検査・問診 ・計測(身長・体重)・小児科診察 ・歯科健診・育児相談 ・栄養相談・歯科相談・心理相談	☒ 母子健康手帳 ☒ 健康診査問診票 ☒ アンケート ☒ 早朝尿 ☒ フェイスタオル
5歳児健診	5歳児	・問診・計測(身長・体重)・歯科指導 ・小児科診察・育児相談・栄養相談 ・心理相談	☒ 母子健康手帳 ☒ 健康診査問診票 ☒ アンケート
乳幼児健康相談(予約制)	乳幼児	心身の発達に關しての相談に、専門の相談員が応じています。	☒ 母子健康手帳 ☒ バスタオル
計測・離乳食相談会	未就学児 4か月～1歳 未満児(離乳食)	計測(身長・体重) 離乳食のすすめ方について栄養士より講話と試食を行います。	☒ 母子健康手帳 ☒ バスタオル ☒ 乳児用スプーン、母用スプーン
ファミリー歯科健診(予約制)	市内在住の方	こどもの歯を守るためには、家族全員が歯の健康を維持していることが重要です。2歳6か月から就学前までのこどもで、希望する方には、フッ素塗布も行っています。	☒ 歯ブラシ ☒ バスタオル ☒ こども、妊産婦の方は母子健康手帳 ☒ 40歳以上でお持ちの方は健康手帳

※日時は広報紙や保健センター行事日程表等でご確認ください。

保健師の訪問

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

保健師が訪問指導を行なっています。乳幼児の発達、妊産婦の訪問など個々の相談に応じています。

こんにちは赤ちゃん(乳児家庭全戸訪問)

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

産婦訪問

産後3か月までの方のお宅を助産師又は保健師が訪問します。

対 象 全産婦

内 容 産後のお母さんの健康管理、母乳相談(希望者)、赤ちゃんの育児全般についての相談と指導

赤ちゃん訪問

生後3か月までの乳児のいるお宅を助産師又は保健師が訪問します。

対 象 全出生児

内 容 育児と産後の生活についての相談と指導

産後ケア事業

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

出産後1年以内のお母さんと赤ちゃんの育児支援のために産後のケアを行います。

対 象 東松山市に住民登録がある産婦と出生児

内 容 宿泊または通所により、産後のお母さんの健康管理や育児相談、身体的回復

ウェルカムベビー訪問

問 社会福祉課 ☎ 21-1408

「東松山に生まれて来てくれてありがとう」「親子さんと地域がつながればいいな」という願いをこめて、生後3か月時に主任児童委員(民生委員・児童委員)が訪問します。

対 象 全出生児

内 容 子育てに関する相談・動物カー(木工品)のプレゼント

ブックスタート

問 こども支援課 ☎ 63-5005

ブックスタートは、赤ちゃん和絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。乳児健診の際に、絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。指定された絵本の中から好きな絵本を1冊選ぶことができます。

健康推進課・市立図書館・こども支援課が共同で実施しています。

出産したら

予防接種

問 健康推進課(保健センター) ☎ 24-3921

こどもの予防接種(標準的なスケジュール)

○印に数字は接種回数、枠内上段は標準的な接種間隔、下段は接種期間を表しています。

種類		回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
B型肝炎		3回	4週以上 ①	2 ②	1回目から5か月以上(20週)以上		
			2か月以上	※生後2～8か月(標準的な接種期間)			
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	2回	4週以上 ①	2 ②	→ ※24週までに接種完了		
	ロタテック(5価)	3回	4週以上 ①	4週以上 ②	3 ③		
			出生6週から(初回は14週6日までを推奨)	※2回目、3回目は2歳を過ぎたら接種しない ※2回目が1歳を過ぎたら3回目は接種しない ⇒60日以上あけ1歳以降に追加接種			
小児肺炎球菌		4回	4週以上 ①	4週以上 ②	3 ③		
			2か月以上				
5種混合(DPT・IPV・Hib)		4回	3～8週 ①	3～8週 ②	3 ③	1年～1年半(最低6か月以上)	
			2か月以上				
BCG(結核)		1回		←	1 ①	※5～8か月(標準的な接種期間)	
				3か月以上			
水痘		2回					
麻しん風しん混合		2回					
日本脳炎(第1期)		3回	日本脳炎流行地域に渡航・滞在する方は、生後6か月から接種できます。				←

出産したら

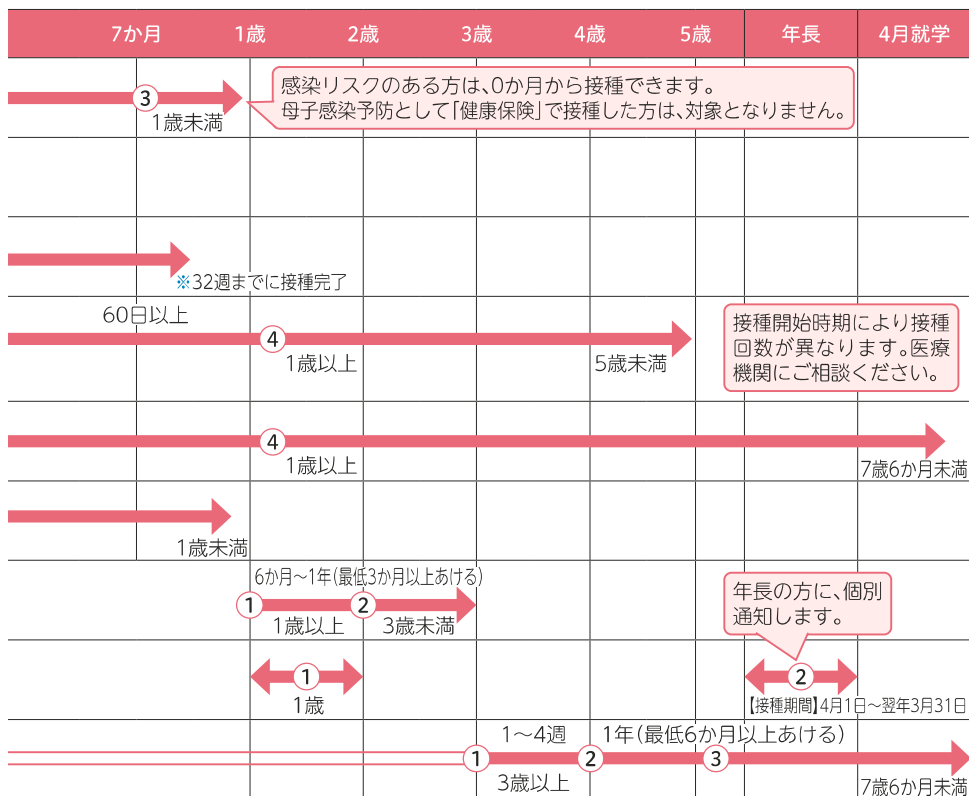
広 告

暮らしにもっとわくわくを。
自分らしさを大切に家族がつながる暮らし

株式会社 HSB工務店
〒355-0063 東松山市元宿2-16-11
TEL 0493-35-1386

Instagram

homepage



出産したら

広 告



医療法人
たばた小児科

小児科・内科・循環器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:45～12:00	○	○	○	—	○	○	○	※
午後 2:45～ 6:00	○	○	○	—	○	○	—	※

★土曜の午後の診療は5:00までです
※祝日も臨時で診療を行うことがありますので
HPをご確認ください

比企郡吉見町
久米田616-8

★予防接種のご予約・ご相談は
お電話にて承ります。

Tel.0493-54-8822

★初めての方(初診)も再診の
方も予約できます。

HPはこちら



ご予約はこちら



就学以降の予防接種（標準的なスケジュール）

種類	回数	9歳		11歳	13歳	15歳	17歳
二種混合 (第2期)	1回	小学6年生に、学校を通じてお知らせします。 (私立、特別支援学校の方には郵送)			① 11歳以上13歳未満		
日本脳炎 (第2期)	1回	小学4年生に、学校を通じてお知らせします。 (私立、特別支援学校の方には郵送)			① 9歳以上13歳未満		
子宮頸がん ウイルス感染症 (シルガード9) (小学6年生～高 校1年生女子)	2回	15歳 未満	5か月以上の間 隔をあけて2回 (※3回接種したと同じ 効果が得られます。)		小学6年生女子に、個別通知 します。 ① 5か月以上 ②		
	3回	15歳 以上	初回:2か月の間隔をあけて2回 3回目:1回目の接種から6か月以上の間隔をあけて1回			2か月以上 1回目から6か月以上 ① ② ③	

種類	回数	接種費用	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中学3年生 インフルエンザ (皮下)	1回	1,000円 ※生活保護受給者証 を提示の方は無料	中学3年生相当の方に、学校 を通じてお知らせします。 (私立、特別支援学校の方には郵送)							※流行に備えて12月25日までに接種しましょう！ ① 【接種期間】10月1日～翌年1月31日				

その他の予防接種

風しん予防接種費用の一部助成:妊婦を風しんから守り、先天性風疹症候群の発生を予防するため、次の方に風しん予防接種費用3,000円を助成します。

- ①妊娠を希望する19歳～49歳未満の女性
- ②妊婦の夫で19歳以上の男性
- ③妊婦の同居家族

広 告



笠原クリニック
Kasahara Clinic

内科・消化器内科・小児科・皮膚科

診療時間

午 前: 9:00～12:00

午 後: 15:00～18:00

休診日: 土曜午後・日曜・祝日

〒355-0064 東武東上線「高坂駅」より
東松山市毛塚910-1 徒歩10分

0493-35-1830



各種手当・助成等

子育て中の家庭のために、各種の手当や助成事業を実施しています。詳細は、各受付窓口にお問合せください。

各種手当

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
児童手当	対 象 18歳到達後最初の3月31日までのこどもを養育している保護者 支給額 ・0歳～3歳未満 月額15,000円 ・3歳～高校生年代まで 月額10,000円(第3子以降月額30,000円) ※誕生日・転入日の翌日から数えて15日以内に手続してください。	・請求者の振込口座がわかるもの ・請求者、配偶者のマイナンバーカード等 ・申請手続をする方の本人確認ができるもの ・(外国籍の場合)請求者とこどもの在留カード等 詳しくは、こども支援課へお問合せください。	
児童扶養手当	対 象 18歳到達後最初の3月31日までのこども(一定の障害のあるこどもは20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭等の父母又は養育者 支給額 所得やこどもの人数で支給額が異なります。 ※所得制限があります。	詳しくは、こども支援課へお問合せください。	こども支援課 ☎ 21-1461
遺児手当	対 象 遺児(父母又は、そのいずれかを死亡により失った15歳到達後最初の3月31日までのこども)と世帯を同じくし、扶養している市内在住の方 支給額 遺児1人につき 月額3,000円	・死亡を証する書類 ・扶養を証する書類 ・申請者の振込口座がわかるもの	
障害児福祉手当	対 象 20歳未満の方でおおむね次の状態にある方に支給されます。 ・身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部の方 ・療育手帳マルA相当の方 ・精神障害、血管疾患等で上記と同程度の障害を有する方 ※ただし、次の場合には手当を受けることはできません。 ・施設に入所中の方 ・障害を支給事由とする年金を受給している方 ※所得制限があります。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	障害者福祉課 ☎ 21-1452
特別児童扶養手当	対 象 心身に一定の障害のある20歳未満のこどもを育てている父母又は養育者 ※所得制限があります。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	

出産したら

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
妊婦のための支援給付金	対 象 1回目:令和7年4月1日以降に妊娠届出をし市担当者で面談した妊婦 2回目:令和7年4月1日以降に子を出した産婦 支給額 1回目:妊娠1回あたり 50,000円 2回目:胎児1人あたり 50,000円	・妊婦又は産婦の振込口座情報がわかる通帳又はキャッシュカード ・妊婦又は産婦の本人確認できるもの(マイナンバーカードや免許証) ・(1回目は)妊婦認定用診断書等胎児の心拍を確認した医療機関からの証明	こども支援課 ※原則1回目は保健センターにて妊娠届出とあわせて申請、2回目は新生児訪問後に配付される用紙から電子申請  21-1461

医療費の助成・給付

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
出産したら こども医療費	対 象 市内に住む18歳到達後最初の3月31日までのこども 助成できるもの ・健康保険の適用を受けた医療費の自己負担分 ・入院時の食事療養標準負担額 ※誕生日・転入日の翌日から数えて15日以内に手続きしてください。	・こどものマイナ保険証(こどものマイナンバーカードと資格情報のお知らせ) ※マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書等の保険情報が確認できるものが必要です。 ・申請者(原則被保険者)及びこどものマイナンバーカード等 ・申請手续をする方の本人確認ができるもの ・申請者の振込口座がわかるもの ・(外国籍の場合)申請者とこどもの在留カード等	こども支援課  21-1461
ひとり親家庭等医療費	対 象 18歳到達後最初の3月31日までのこども(一定の障害のあるこどもは、20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭等の父母又は養育者及びそのこども(こども医療対象者を除く) 助成できるもの ・健康保険の適用を受けた医療費の自己負担分 ※所得制限があります。	詳しくは、こども支援課へお問合せください。	

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
未熟児 養育医療	身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。 養育医療を受けることができるのは、全国の指定養育医療機関での治療に限られます。 対 象 満1歳未満であり、養育医療の対象となる未熟児であると認められた方。(医師の養育医療意見書の発行を受けた児)	・養育医療給付申請書(申請者が記入) ・養育医療意見書(指定医療機関で医師が記入) ・申請委任同意書(申請者が記入) ・こども医療費支給申請書(申請者が記入) ・印鑑 ・扶養義務者の健康保険証・マイナンバーカード ・課税証明書(当該年の1月1日付けで東松山市民でない場合は、前住地で発行した課税証明書が必要) ・世帯調書及び申請される方へのアンケート	健康推進課 (保健センター) ☎ 24-3921
小児慢性 特定疾病 医療	こどもの慢性疾病のうち、国が指定した疾病(小児慢性特定疾病)の医療費の自己負担分の一部を県が負担する制度です。	詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。	埼玉県東松山保健所 ☎ 22-0280
重度心身 障害者医 療費	重度心身障害者が病院などで診療を受けた場合に、医療費(保険診療の一部負担金)を助成します。助成を受けるには、あらかじめ受給資格の登録申請が必要です。 ※所得制限があります。 ※こども医療を受給している方は、こども医療が優先となります。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	
自立支援 医療 (育成医療)	18歳未満のこどもで、身体に障害があるか現在ある疾患に対し、指定医療機関において手術等の医療を受け、確実な医療効果を期待できる場合に、医療費の自己負担額を軽減する制度です。あらかじめ、手続きが必要です。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	障害者福祉課 ☎ 21-1452
自立支援 医療 (精神通院)	精神に障害がある方が、通院による精神疾患の治療を受ける場合、医療費の一部が軽減されます。	・意見書(自立支援医療精神通院用) ・加入医療保険の情報がわかるもの(マイナ保険証、従来の保険証、資格確認書) ・個人番号確認書類	
障害児通 所給付	放課後等デイサービス 学校へ通学中の障害児を対象に、生活向上訓練や社会との交流を行う施設へ通所し、本人の自立の促進と放課後の居場所提供を行います。 このほか障害児通所給付には児童発達支援、保育所等訪問支援等があります。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
補装具費 (購入・修理・借受け)の支給	身体障害者(障害児)、難病患者の失われた部位や障害のある部分を補って日常生活を容易にするために補装具の購入、借受け、修理を行った場合に補装具費を支給しています。 ※購入前に障害者福祉課へご相談ください。	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	障害者福祉課 ☎ 21-1452
日常生活用具の給付・貸与	在宅の重度障害者(障害児)、難病患者等に対し、日常生活を容易にするため、重度障害者用の日常生活用具の給付又は貸与を行います。障害の種類、等級によって給付・貸与が異なります。 ※購入前に障害者福祉課へご相談ください。		
軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の助成	身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。 ※購入前に障害者福祉課へご相談ください。		

出産したら

こどもの睡眠環境に大切なこと

✓ 安全な睡眠環境

窒息予防のためには敷き寝具は柔らかすぎないものを使用しましょう。乳幼児突然死症候群(SIDS)はうつぶせ・仰向けのどちらの姿勢でも起こりますが、寝かしつける時にうつぶせで寝かせることで発症率が高いことが知られています。



✓ 寝床につく前は明るい光を浴びない

眠りを助けるホルモン“メラトニン”は、夜寝る頃に分泌が高まります。明るい光を浴びることでホルモンの分泌が妨げられ、昼の覚醒と夜の睡眠のバランスを損ないます。



✓ 通信機器の使用

大人よりこどもの方がスマホやタブレットなどの光を感じやすいことがわかっています。寝る前に、これらの画面を見ることを避けましょう。



厚生労働省HPより:「未就学児の睡眠指針」(厚生労働科学研究費補助金:未就学児の睡眠・情報通信機器使用研究班(編)愛媛大学医学部附属病院 睡眠医療センター発行/編集2018)を元に編集して作成

保育支援

主な保育・教育サービスの種類

問 保育課 ☎ 21-1407

名称	概要	対象	申込み
保育園	労働等のため、保育を必要とするこどもを預かる児童福祉施設です。	保育を必要とする 0～5歳児	要 市役所での申込み
認定こども園	保育を必要とするこどもを預かる「保育園部分」とこどもの教育を行う「幼稚園部分」の両方の役割を持つ施設です。	保育園部分 保育を必要とする 0～5歳児	保育園部分 要 市役所での申込み
		幼稚園部分 満3～5歳児	幼稚園部分 要 各施設へ直接申込み
地域型保育 (小規模保育、事業 所内保育等)	保育園や認定こども園より少人数の 単位で保育を必要とするこどもを預 かるサービスです。	保育を必要とする 0～2歳児	要 市役所での申込み
認可外保育施設 (企業主導型保育 事業所等)	市の指導監査のもと、独自に運営し ている施設です。	保育を必要とする 0～5歳児	要 各施設へ直接申込み
幼稚園	こどもを集団生活に慣れさせたり、 教育を受けさせたりしたい場合に利 用できる施設です。	満3～5歳児	要 各施設へ直接申込み
その他の保育 サービス	「一時保育・短時間保育」、「病児保育」、「こども誰でも通園制度」があります。		

保
育
支
援

— 広 告 —

松山幼稚園



TEL.0493-22-1047
東松山市松葉町1-26-20

!Let's learn English!!

**カルチャー教室
英語教室**

英検対策・授業対策



学校法人東松山学園

松山南幼稚園



TEL.0493-22-1405
東松山市箭弓町2-7-25

保育所(園)・幼稚園・認定こども園の



違いって何だろう？



保育所(園)と幼稚園、それに認定こども園。それぞれに特徴があり、入所基準も異なります。「どこを選んだらいいの?」と悩んでいる人も多いはず。まずは、その違いをチェックしてみましょう。

保育所(園)

0~5歳

就労等のため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。



保育所(園)の申込方法

希望する施設や優先順位を決めたら、書類を記入します。就労証明書の取得に時間がかかることもあります。早めに準備を始めましょう。不備があると申請できない場合がありますので注意が必要です。

提出の際は、
こどもの様子を
共有するための
面談があります。



- 月64時間以上働いている。
 - 月64時間以上同居の親族の介護をしている。
 - 保護者の持病やケガでこどもの世話ができない。
- など『保育が必要であること』が要件となります。要件によって保護者の基礎点数が決められ、上位の方から順に入園が決まります。

幼稚園

満3~5歳

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校です。



幼稚園の申込方法

入園の説明会や願書の配布は施設ごとに異なります。書類の提出のほかに面談や制服の採寸などがあります。希望する施設のホームページをチェックして情報を集めましょう。

入園する前の体験は、
園庭解放や未就園児
教室がおすすめです。
施設の雰囲気を知ることができます。



- こどもを集団生活に慣れさせたい。
 - 小学生になるまでは、こどもという時間を多くしたい。
- など、就学前教育を目的として通園を希望する満3歳~就学前のこどもが利用できます。保護者の就労基準の制限はありません。

認定 こども園 0～5歳

幼稚園と保育所(園)の機能をあわせ持ち、それぞれ預かり時間が異なります。市の認定こども園は、幼稚園型のため3～5歳児が対象です。



幼保連携型

単一の施設として幼稚園の機能と保育所的機能の両方の機能をあわせ持つタイプ。



幼稚園型

認可幼稚園が、保育が必要なこどものための保育時間を確保するなど、保育所的機能を備えたタイプ。

保育所型

認可保育所が、保育が必要なこども以外のこどもも受け入れるなど、幼稚園的機能を備えたタイプ。

地方裁量型

幼稚園・保育所いずれの認可もない地域の教育・保育施設が、認定こども園の機能を果たすタイプ。

小規模 保育事業所 0～2歳

定員が少なく、家庭的保育に近い雰囲気です。0～2歳で卒園になります。

定員が最大19名までです。3歳児(年少)からは、保育園か幼稚園に入園します。連携施設がある園は、希望すれば連携施設に継続して入所することができます。



企業 主導型保育 0～5歳

認可外保育施設のひとつで、従業員のための会社内の保育施設です。

主に従業員のこどもを預かりますが、一部は地域のこども利用可能です。申込方法については直接、各施設へ問合せましょう。施設によっては一時預かりや病児保育なども実施しています。



▶ 保育園とは？

保護者の労働・疾病・介護などのため、保育を必要とする家庭において保育を受けることができない就学前のこどもをその保護者にかわり保育する（児童福祉法に基づく児童福祉施設）施設です。市内には、17か所あります。

▶ 認定こども園とは？

保育を必要とするこどもを預かる「保育園部分」と、こどもの教育を行う「幼稚園部分」の両方の役割を持つ施設です。どちらの部分を利用するかによって、申込方法や保育時間が異なります。市内には、3か所あります。

▶ 地域型保育とは？

保育を必要とする0～2歳児のこどもを預かるサービスです。市内には、小規模保育事業所が8か所あります。

保育園、認定こども園の保育園部分、
地域型保育の申込みができます。

新年度（4月）入園の申請の場合

10月頃…新年度（4月）の入園申請が始まります。書類に必要事項を記入し、提出期間内に、提出します。書類の提出とともに、面談を行います。

詳細は、市ホームページや保育課にお問合せください。

2月頃…保育園の利用調整結果が郵送されます。

保育
支
援

保育園

園名	経営主体	定員	入園 年齢	保育時間 (延長時間を含む)	申込み・問合せ
まつやま保育園	東松山市	110	6か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	所在地 加美町6-16 電 話 22-1194
わかまつ保育園	東松山市★	100	6か月～	月～金 7:00～20:00 土曜 7:00～20:00	所在地 若松町1-18-1 電 話 22-3962
たかさか保育園	東松山市★	90	6か月～	月～金 7:00～19:30 土曜 7:00～19:30	所在地 高坂1122 電 話 34-3389

ふれあい遊びを楽しもう！ ねんねの頃

キック遊び

足の裏を優しく手の平で押すと、赤ちゃんが押し返してきます。キックキックとかけ声をかけてみて。



おつむてんてん

赤ちゃんの手を持って「おつむてんてん」と手遊びしましょう。無理に引っ張るのはNG。



園名	経営主体	定員	入園 年齢	保育時間 (延長時間を含む)	申込み・問合せ
からこ保育園	東松山市★	90	6か月～	月～金 7:30～19:00 土曜 7:30～19:00	所在地 新郷1 電 話 23-7058
いちのかわ保育園	東松山市★	45	1歳児～	月～金 7:30～19:00 土曜 7:30～19:00	所在地 松山町1-13-49 電 話 23-1150
若草保育園	社会福祉法人 恵会	60	3か月～	月～金 7:15～18:45 土曜 7:30～12:30	所在地 大谷4217-4 電 話 39-0300
桃の木保育園	社会福祉法人 童会	60	1歳児～	月～金 7:30～18:30 土曜 7:30～12:30	所在地 東平676-1 電 話 22-3605
仲よし保育園	社会福祉法人 仲よし福祉会	120	4か月～	月～金 7:15～19:15 土曜 7:15～18:00	所在地 下野本1637-6 電 話 22-0937
第二仲よし保育園	社会福祉法人 仲よし福祉会	90	4か月～	月～金 7:15～19:15 土曜 7:15～18:00	所在地 松山町2-6-1 電 話 23-8480
のもと保育園	社会福祉法人 あけぼの学園	120	3か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	所在地 下野本830-2 電 話 25-4188
みどり保育園	社会福祉法人 若萌会	60	3か月～	月～金 7:00～18:30 土曜 7:00～18:00	所在地 石橋1635-9 電 話 24-0010
高坂ひまわり 保育園	社会福祉法人 公陽会	132	5か月～	月～金 7:15～18:45 土曜 8:00～13:00	所在地 高坂3-11-8 電 話 31-1230
あっぱる幼児園	社会福祉法人 あけぼの学園	50	3か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	所在地 下野本784-2 電 話 22-8817
ハルム松ノ木 保育園	社会福祉法人 育成舎	60	2か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:30～16:30	所在地 西本宿1727 電 話 81-5532
ウェルネス保育園 東松山	社会福祉法人 タイケン福祉会	63	6か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:00～19:00	所在地 大谷1492-5 電 話 81-7525
第二みどり保育園	社会福祉法人 若萌会	60	3か月～	月～金 7:00～18:30 土曜 7:00～18:00	所在地 石橋1635-6 電 話 22-1688
桑の木保育園	社会福祉法人 わらしべ会	30	2か月～	月～金 7:00～19:00 土曜 7:30～18:30	所在地 上唐子1016-3 電 話 81-3335

※0歳児については、保育時間が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問合せください。

※内容、見学の希望等については、各施設にお問合せください。

※★については、指定管理者による運営となります。

ふれあい遊びを楽しもう！

おすわりの頃

いないいないばあ

物陰から出て来たり、
顔にガーゼやハンカチを
かぶせたりとバリエー
ションをいろいろ変えて、
長く楽しめる遊びです。



肩車でうち探検

背中をしっかりと支えてあげ
て。肩車で目線が高くなり、普
段見えない風景に、赤ちゃん
は大喜びです。

※家の中では高さや幅に注意！



何が見える
かな～？

認定こども園

園名	経営主体	定員	入園 年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
とうしょう 東松認定こども園 げんき	学校法人 東松幼稚園	30	3歳児～	月～金	7:45～18:45	所在地	石橋1761
認定こども園 松山聖ルカ幼稚園	学校法人松山 聖ルカ幼稚園	49	1歳児～	月～金 土曜	7:30～18:30 7:30～18:30	所在地	下青鳥1382-16
認定こども園 高坂幼稚園	学校法人 高坂新井学園	70	2歳児～	月～金	7:30～18:30	所在地	高坂3-13-2
						電 話	24-1606
						電 話	22-0662
						電 話	35-1110

※上記3園の定員については、保育園部分の定員です。

※内容、見学の希望等については、各施設にお問合せください。

小規模保育事業所

園名	経営主体	定員	入園 年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
どんぐり保育園	株式会社 SUMITO	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:30～18:00	所在地	松山町2-4-59
いちご保育園	一般社団法人 ベビーマーチ	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～18:00	所在地	石橋1496-5
木の実保育園	社会福祉法人 わらしべ会	11	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:30～18:30	所在地	古凍489
なないろK&M's	株式会社 K&M's	10	4か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:30～19:30 7:30～19:30	所在地	上唐子1469
たんぼぼ保育園	島野悠介	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:15～18:45 7:15～18:45	所在地	本町2-3-4
						電 話	24-2240

広 告

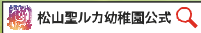




**幼保連携型
認定こども園松山聖ルカ幼稚園**

**いちごくらぶ(プレ)
びよびよくらぶ(園庭開放)
遊びに来てね**

HP  東松山市下青鳥1382-16
Tel 0493-22-0662

Blog  

創立100周年を迎えました



1歳から小学校入学まで

園名	経営主体	定員	入園年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
若草駅前 小規模保育園	社会福祉法人 恵会	19	3か月～ 2歳児	月～金	7:30～18:30	所在地	箭弓町1-12-11 東松山駅東口ビ ルディング2-C
				土曜	7:30～12:30	電 話	81-6700
フレンドキッズ ランド高坂園	株式会社 ルシエル	19	6か月～ 2歳児	月～金	7:30～19:00	所在地	高坂3-5-4
				土曜	7:30～18:30	電 話	59-8547
あびつくこども園	社会福祉法人 あけぼの学園	19	3か月～ 2歳児	月～金	7:00～19:00	所在地	松山2339-42
				土曜	7:00～19:00	電 話	59-8100

※内容、見学の希望については、各施設にお問合せください。

認可外保育施設

企業主導型保育事業所、その他の認可外
保育施設は、各施設に直接申し込みます。

企業主導型保育事業所

認可外保育施設のうち、(公財)児童育成協会が定める基準を満たしている施設で、主に従業員のこどもを預かる施設です。ただし、従業員のこども以外にも、一般のこどもが利用可能な「地域
枠」があります。

施設名	経営主体	対象年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
もれあ保育園	株式会社浜屋	5か月～	月～金	8:00～20:00	所在地	新郷11-1
			土曜	8:00～19:00	電 話	81-6657
ラフキッズ保育園	株式会社 パラメディックス	4か月～	月～金	7:00～19:00	所在地	高坂2-10-5
			土曜	7:00～19:00	電 話	81-3260

※保育料、内容、見学の希望等については、各施設にお問合せください。

※その他、在園児以外のこどもを一時的に預かる、一時預かり事業(余裕活用型)や在園児のこどもの急な体調不良に対応する、病児保育事業(体調不良型)を実施しています。詳しくは、各施設にお問合せください。

保
育
支
援

広 告



小さな一歩が、大きな未来へ。
あそびから育つ、生きる力。

一般社団法人 ベビーマーチ

小規模保育事業所

いちご保育園

〒355-0072
東松山市石橋1496-5

公式サイトはこちら

TEL 0493-25-0433



その他の認可外保育施設

「企業主導型保育事業所」以外の認可外保育所です。この場合においても、国及び市が定める認可外保育施設の設備及び運営の基準を満たした施設です。

施設名	経営主体	対象 年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
なないろK&M's	株式会社 K&M's	4か月～	月～金	8:00～19:00	所在地	上唐子1469
					電 話	21-7111
トーコーキッズベース	株式会社 アミー	6か月～	月～金	7:30～18:30	所在地	仲田町1
					電 話	53-6857
ことり保育園	株式会社ビバ フューチャー	2か月～	月～金	7:45～18:30	所在地	松本町2-10-30
					電 話	070-8449-1480
保育室 ソラ	島田 美紀	1歳～	月～金	7:30～20:00	所在地	六反町16-17
					電 話	090-3706-3234

※保育料、内容、見学の希望等については、各施設にお問合せください。

※保育室 ソラについては、一時預かりの場合は2か月～利用可能。詳細は施設にお問合せください。

幼稚園等

問 保育課 ☎ 21-1407

入園

▶ 幼稚園とは？

「学校」というと小学校から…と思っていませんか。幼稚園も学校教育法に基づく「学校」です。満3歳から小学校入学前までのこどもは、全国どこでも共通の教育課程（「幼稚園教育要領」）に基づく教育が受けられます。市内には、私立幼稚園が5園あります。

通常保育のほかに、時間外の「延長保育」や夏休み等長期休業中の「預かり保育」を実施している園もあります。詳細は、各施設にお問合せください。

▶ なぜ満3歳から？

3歳頃になると、こどもは、周りへの興味・関心や人とのつながりが広がり、親への全面的な依存の状態から自立に向かい始めます。幼稚園はこのような発達を踏まえて、初めての集団生活の中で、一人ひとりのよさや可能性を伸ばしていくところです。

▶ 「遊び」は重要な学習

幼稚園は「遊び」を大切にした教育を行っています。この時期に思い切り遊ぶことで、その後の学びや創造性が豊かになると言われています。このため、幼稚園では、小学校以降の教育と異なり、教科書を使わず、「遊び」中心の活動を行っています。これらの「遊び」は、国語や算数などと同じようにこどもの将来にとって重要な学習です。

幼稚園、認定こども園の幼稚園部分の申込みができます。

申込み

7月頃～…入園に関する見学会や説明会が始まります。

10月頃…願書の配布が始まります。詳細は、各施設にお問合せください。

11月頃…願書の受付が始まります。

幼稚園・認定こども園

施設区分	園名	経営主体	申込み・問合せ	
幼稚園	松山幼稚園	学校法人東松山学園	所在地	松葉町1-26-20
			電話	22-1047
	松山南幼稚園	学校法人東松山学園	所在地	箭弓町2-7-25
			電話	22-1405
	ひさみ幼稚園	学校法人峯学園	所在地	柏崎337-4
認定こども園			電話	22-1189
	東平幼稚園	学校法人竹ノ内学園	所在地	東平1518
			電話	81-3177
	新明幼稚園	学校法人堀口学園	所在地	新宿町23-7
			電話	24-2405
	東松認定こども園げんき	学校法人東松幼稚園	所在地	石橋1761
			電話	24-1606
	認定こども園 松山聖ルカ幼稚園	学校法人松山聖ルカ幼稚園	所在地	下青鳥1382-16
			電話	22-0662
	認定こども園 高坂幼稚園	学校法人高坂新井学園	所在地	高坂3-13-2
			電話	35-1110

※幼稚園により入園料や保育時間が異なります。詳細は、各施設にお問合せください。

私立幼稚園等入園料等補助金

問 各幼稚園 又は 保育課 ☎ 21-1407

市内の私立幼稚園等に入園する児童の保護者を対象に、その経済的負担を軽減するため、入園料の助成を行っています。

対 象 東松山市内にある私立幼稚園又は認定こども園の幼稚園部分に入園し、入園料を納付した方で、当該入園日において、東松山市内に住民登録がある方

補助額 児童1人に1回に限り上限1万円(実際に入園料として納付した額が1万円未満の場合は、その納付した額)

申請手続 私立幼稚園等入園料等補助金交付申請書を記入の上、保育課に提出してください。

幼児教育・保育の無償化について

幼児教育・保育の無償化が始まり、主に3～5歳児のこどもの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償となります。対象となるこどもの世帯の状況、利用する施設、年齢等で無償化の範囲が変わります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

一時保育 ～ちょっとの間、こども預けたい～

問 各施設 又は 保育課 ☎ 21-1407

日常的にこどもを預けるサービスのほかに、一時的にこどもを預けたい場合に利用できるサービスがあります。

いつもは家庭で保育している保護者が急病の場合やリフレッシュしたい場合などに利用できます。

実施園		保育料							対象 年齢	利用時間		申込み・問合せ	
		0歳児		3歳未満児		3歳以上児							
		日額	4時間 あたり	日額	4時間 あたり	日額	4時間 あたり	時間外 30分 あたり					
保育園	まつやま 保育園			2,500 円	1,500 円	1,500 円	1,000 円	500 円	満1歳 以上	月～金 8:30～ 17:00	所在地	加美町 6-16	
									土曜 8:30～ 12:30	電 話	22-1194		
	わかまつ 保育園			2,500 円	1,500 円	1,500 円	1,000 円	500 円	満1歳 以上	月～金 8:30～ 17:00	所在地	若松町 1-18-1	
									土曜 8:30～ 12:30	電 話	22-3962		
	仲よし 保育園	4,500 円	2,500 円	2,500 円	1,500 円	1,500 円	1,000 円	500 円	6か月 以上	月～金 8:30～ 17:00	所在地	下野本1637-6	
										電 話	22-0937		
	第二仲よし 保育園	4,500 円	2,500 円	2,500 円	1,500 円	1,500 円	1,000 円	500 円	6か月 以上	月～金 8:30～ 17:00	所在地	松山町2-6-1	
										電 話	23-8480		
	のもと 保育園			1時間あたり 500円					満1歳 以上	月～金 9:00～ 17:00	所在地	下野本830-2	
										電 話	25-4188		
	桑の木 保育園			3,000 円	600円 (1時間 あたり)	3,000 円	600円 (1時間 あたり)	150円 (10分 あたり)	満1歳 以上	月～金 8:30～ 16:30	所在地	上唐子1016-3	
										電 話	81-3335		
小規模保育事業所	どんぐり 保育園	3,000 円	600円 (1時間 あたり)	2,500 円	500円 (1時間 あたり)			500 円	4か月 ～2歳	月～金 8:30～ 17:00	所在地	松山町2-4-59	
										電 話	23-3480		
	いちご 保育園	3,000 円	700円 (1時間 あたり)	2,500 円	500円 (1時間 あたり)			500 円	5か月 ～2歳	月～金 8:30～ 17:00	所在地	石橋 1496-5	
										土曜 8:30～ 12:30	電 話	25-0433	
認定こども園	東松認定 こども園 げんき			2,500 円	400円 (1時間 あたり)	2,500 円	400円 (1時間 あたり)		満2歳 以上	月～金 8:30～ 16:30	所在地	石橋 1761	
											電 話	24-1606	

※申込みは、直接各施設へお願いします。

※保育料の他に雑費などが必要な場合があります。詳細は、各施設にお問合せください。

※給食の提供が不要な場合、上記表の金額から200円を減らした額が保育料となります。(まつやま保育園、わかまつ保育園のみ)

※東松認定こども園げんきは、上記の金額に給食代が含まれておりません。お弁当をご持参ください。

※まつやま保育園では、日曜・祝日にも8:30～17:00で一時保育を行っています。ただし、延長保育なし、給食・おやつなし等、月～金に行う一時保育と異なる部分もありますのでご注意ください。

短時間保育

実施園	保育料(1時間あたり)		対象年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
	3歳未満児	3歳以上児		月～金	8:30～17:00		
まつやま保育園	400円	300円	満1歳以上	土曜	8:30～12:30	所在地	加美町6-16
						電 話	22-1194

病児保育

問 ほしこどもおとなクリニック ☎ 24-0753 保育課 ☎ 21-1407

病気の回復期に至らないこどもが保育園等で集団生活が送れず、保護者の方が仕事を休めない等の理由により、家庭での保育が一時的に困難となった場合にこどもを保育するものです。

実施施設	定員	料金 (1日あたり)	対象年齢	保育時間	申込み・問合せ	
病児保育室ピッピ (ほしこどもおとな クリニック敷地内)	4人	2,000円	6か月～ 小学6年生	月～金8:30～17:30 (第4木曜日を除く)	所在地 電 話	上野本1226-1 24-0753

※おやつ代200円(希望者のみ)

※東松山市在住の生活保護世帯及び前年度分市区町村民税非課税世帯には、減免制度があります。

休日保育

問 保育課 ☎ 21-1407

保護者が勤務の都合等により、休日に家庭での保育が困難なこどもを保育するものです。

利用にあたっては、事前に利用登録、予約が必要です。申込み・詳細は保育課(平日8:30～17:15)へお願いします。

実施園	定員	曜日	保育時間	食事(給食等)
まつやま保育園	7人	日曜・祝日※ ※国民の祝日に関する法律(昭和 23年法第178号)に規定する休日 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。	8:30～17:00	お弁当、おやつ、飲み物 は、持参となります。

※1週間のうち、月～金及び土曜日の利用と合わせ、6日間の利用の範囲に限りです。

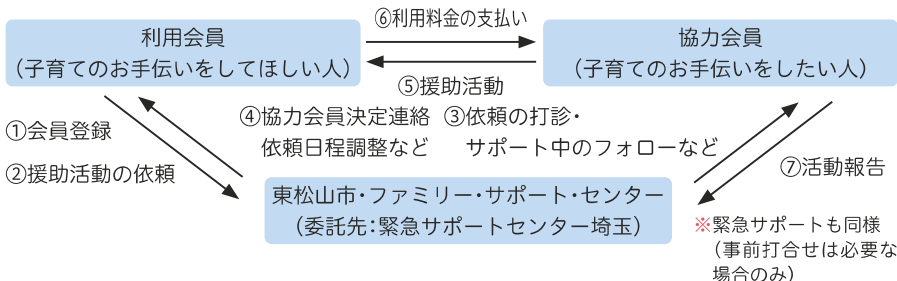
サポート事業

ファミリー・サポート・センター事業

問 東松山市ファミリー・サポート・センター

委託先:緊急サポートセンター埼玉 坂戸センター ☎ 049-299-5790

安心して子育てができるよう、子育てのお手伝いをしてほしい人(利用会員)と子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)が会員となり、双方の合意のもと、こどもの預かり等を行う会員組織の有償ボランティア活動です。センターは、利用会員の援助内容や要望にお応えできる協力会員を紹介し、安心した援助活動を支援します。



対 象 原則、東松山市に在住、在勤の方で生後6か月～小学校6年生のこどもの保護者

利用できるサービス

(例)・保育園の開始時間前又は終了後の預かり ・保護者等の外出の場合の預かり
・保育施設までの送迎 ・学習塾や習い事の送迎など

※こどもを預かる場合は、原則として協会の会員の自宅で預かります。なお、宿泊は行いません。

※利用会員の条件や要望と、協会の会員の条件が合わない場合には、紹介できないこともあります。

利用料金

援助活動の時間		1人	2人	3人	申込み・問合せ
平日(月～金) 7:00～19:00	1時間 あたり	700円	1,050円	1,400円	委託先:緊急サポートセンター埼玉 坂戸センター 電話 049-299-5790 受付時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
上記以外の時間 土曜・日曜・祝日 年末年始		800円	1,200円	1,600円	

※利用開始前に、入会手续が必要です。お問合せの上、お越しください。

※入会金・年会費等はありません。

※兄弟姉妹を預ける場合は、2人目から半額となります。

東松山市緊急サポートセンター事業

問 緊急サポートセンター埼玉 川口センター ☎048-297-2903

緊急サポートは、急を要するお預かりや送迎、病児・病後児保育や宿泊を伴うこどもの預かりなどを行います。利用予定日当日の依頼が可能です。基本的に、その時々で対応できる協会の会員が援助を行います。

対 象 原則、東松山市在住、在勤の方で0歳～小学6年生のこどもの保護者

利用できるサービス

(例)・病気で保育施設等に預けられない時の預かり ・早朝、夜間の預かり
・宿泊を伴う預かり ・保護者が体調不良で保育が困難な時の預かり
・前日、当日など急な預かり

※利用会員宅や協会の会員宅等で預かります。

利用料金

援助時間		1人	2人	3人	申込み・問合せ
8:00～20:00	1時間 あたり	1,000円	1,500円	2,000円	委託先:緊急サポートセンター埼玉 川口センター 電話 048-297-2903 受付時間 7:00～20:00 (年末年始除く)
上記以外の時間		1,200円	1,800円	2,400円	
宿泊	18:00～翌日9:00	1泊 あたり	10,000円	15,000円	20,000円

※入会手续が必要です。

※入会金・年会費等はありません。

※兄弟姉妹を預ける場合は、2人目から半額となります。

こどもくらぶ あすみーる(認可外保育事業)

同じ建物内で、高齢者、障害者のサービスも行っており、様々な世代の方たちと交流できる環境で、対象児童の一時保育や送迎を行います。

施設名	定員	料金	対象年齢	時間	申込み・問合せ
こどもくらぶあすみーる (共生型多機能センターあすみーる内)	3人	1時間 800円	生後10か月 ～小学6年生	全日	7:00～ 21:00
					所在地 松葉町2-5-37 電 話 21-5603

※食事やおやつの提供は、別途料金がかかります。

支え合いサポート事業

問 東松山市社会福祉協議会 ☎ 23-1251

市民の参加と協力により、日常生活でのちょっとした困りごとを地域の方がお手伝いします。

対 象

市内に住所を有し、自己及び家族の努力だけでは解決困難な日常生活上の支援が必要である以下の方

- ・高齢者、障害のある方のいる世帯
- ・乳幼児・学齢児童がいる世帯で一時的に援助が必要になった世帯
- ・疾病等の理由により、一時的に援助が必要になった世帯

内 容

内容については、ご相談ください。

(例)・部屋の掃除・買い物代行・ゴミ出し・外出の付き添い等

料 金

利用前に、サービスに必要な時間分の利用券を購入します。

(100円券(10分以内)／350円券(30分))

(例)・クリンステーションまでのゴミ出し1回(10分程度)…100円券1枚

・部屋の掃除(1時間)…350円券2枚

リフレッシュチケット

問 こども支援課 ☎ 63-5005

在宅で3歳未満のお子さんを子育てしている保護者のリフレッシュの機会の確保と育児負担軽減を目的として、新生児に係る手続の際に、こども支援課の窓口でお渡ししています。チケットで対象サービスを利用できます。

対象サービス

- ・一時保育
- ・短時間保育
- ・病児保育
- ・ファミリー・サポート・センター
- ・緊急サポートセンター
- ・子育て支援センターソーレ・マーレ
- ・東松山市農林公園内対象サービス
- ・埼玉県こども動物自然公園
- ・ガーデンホテル紫雲閣東松山
- ・森林公園ホテル・ヘリテージ「四季の湯温泉」
- ・くらかけ清流の郷 バーベキュー場

保育施設マップ

北エリア

保育園

- ①まつやま保育園
- ②たかさか保育園
- ③わかまつ保育園
- ④からこ保育園
- ⑤いちのかわ保育園
- ⑥若草保育園
- ⑦桃の木保育園
- ⑧仲よし保育園
- ⑨第二仲よし保育園
- ⑩のもと保育園
- ⑪みどり保育園
- ⑫高坂ひまわり保育園
- ⑬あっぷる幼児園
- ⑭ハルム松ノ木保育園
- ⑮ウェルネス保育園東松山
- ⑯第二みどり保育園
- ⑰桑の木保育園

小規模保育

- ①どんぐり保育園
- ②いちご保育園
- ③木の実保育園
- ④なないろK&M's
- ⑤たんぼぼ保育園
- ⑥若草駅前小規模保育園
- ⑦フレンドキッズランド高坂園
- ⑧あびつくこども園

認定こども園

- ①東松認定こども園げんき
- ②認定こども園松山聖ルカ幼稚園
- ③認定こども園高坂幼稚園

幼稚園

- ④松山幼稚園
- ⑤松山南幼稚園
- ⑥ひさみ幼稚園
- ⑦東平幼稚園
- ⑧新明幼稚園



ふれあい遊びを楽しもう！

はいはい・たっちの頃

トンネルくぐり

トンネルを高くしたり低くしたり、声をかけてあげると楽しさがアップします。



追いかっこ

「まてまて～」と声をかけて追いかけてみて。捕まえたら「こちょこちょ」も楽しいです。



南エリア



地域子育て支援拠点

- ① 子育て支援センターソーレ
- ② 子育て支援センターマーレ
- ③ まつやま保育園(併設)
- ④ 仲よし保育園(併設)
- ⑤ 東松認定こども園げんき

保育
支援

放課後児童クラブ

- | | | |
|----------------|--------------|---------------|
| ㊦ ぎらめきクラブまつに | ㊦ まつたけクラブ | ㊦ 第3たんぼぼクラブ |
| ㊧ ぎらめきクラブからこ | ㊧ 第1・2おどりクラブ | ㊧ 第1・2のもとクラブ |
| ㊨ ぎらめきクラブいちのかわ | ㊨ 第3おどりクラブ | ㊨ 第3のもとクラブ |
| ㊩ ぎらめきクラブたかさか | ㊩ ひまわりクラブ | ㊩ 放課後児童クラブこぼと |
| ㊪ ぎらめきクラブしんめい | ㊪ 第1さくらやまクラブ | ㊪ かるがも学童クラブ |
| ㊫ ぎらめきクラブのもと | ㊫ 第2さくらやまクラブ | |
| ㊬ ぎらめきクラブさくらやま | ㊬ 第1たんぼぼクラブ | |
| ㊭ 第1・2竹の子クラブ | ㊭ 第2たんぼぼクラブ | |

ふれあい遊びを楽しもう！ あんよの頃

ボール遊び

まだ真下に落としたり、思いもよらない方向へ投げたりしますが、拾って渡し、繰り返すことを楽しみます。



両足でジャンプ

低い段差で両手をつなぎ、かけ声をかけて両足で跳びます。



小学校

入学

問 学校教育課 ☎ 21-1430

市内には、11校の公立小学校があり、それぞれ通学区域が定められています。4月2日から翌年4月1日までの間に生まれたこどもが同一学年になります。

10月～11月…翌年度入学予定のこどもを対象とした就学時健康診断を各学校で行います。
1月中旬頃…入学する学校と入学期日を指定した「入学通知書」を送付します。

就学援助制度

問 学校教育課 ☎ 21-1430

経済的理由によって就学困難な児童の保護者に学用品購入費等の一部を援助しています。

対 象 世帯の収入が少なく、経済的理由によって就学が困難な世帯
(所得審査があります。)

補助内容 学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費

申請手続 就学援助費支給申請書を記入の上、学校教育課に提出してください。

放課後こども教室

問 こども支援課 ☎ 63-5005

小学校の教室を活用した「安心・安全なこどもの居場所づくり」として、地域の方々の参加と協力を得ながら、5名程度のスタッフ(コーディネーターとこどもサポーター)により実施しています。

対 象 原則小学1～3年生

時 間 通常授業のある日の決まった曜日(週1または2回)の放課後から16:15まで

内 容 勉強やスポーツ・体験・交流活動

学校名	教室名
青鳥小学校	わくわくblue bird
新宿小学校	パステルKids
野本小学校	ハッピーひさごキッズ
市の川小学校	ハーモニックいちのかわ
新明小学校	フレンズルームしんめい
桜山小学校	さくら・チェリー
大岡小学校	ほのぼのキッズルーム・おおおか
唐子小学校	すまいるからこ
松山第一小学校	ジャンプまついち
松山第二小学校	pearまつに
高坂小学校	にこにこドラゴン・たかさか

※毎年度、参加者を募集しています。

放課後児童クラブ

問 公立放課後児童クラブ…保育課 ☎ 21-1407 民間放課後児童クラブ…各施設

放課後児童クラブでは、保護者が就労・病気・介護などのために、放課後、家庭内で保育ができない児童をお預かりしています。

公立放課後児童クラブ(きらめきクラブ)では、開所していない時間を利用し、就学前の子どもと保護者を対象に、手遊びやふれあい遊び、制作等の子育て支援を行っています。詳細は、P.15をご覧ください。

区分	施設名	所在地・電話番号	最寄りの小学校
公立放課後児童クラブ(きらめきクラブ)	きらめきクラブまつに	所在地 東平555-3 電 話 23-1361	松山第二小学校
	きらめきクラブからこ	所在地 新郷8-2 電 話 23-1325	唐子小学校
	きらめきクラブいちのかわ	所在地 市ノ川132-4 電 話 21-6480	市の川小学校
	きらめきクラブたかさか	所在地 高坂1138 電 話 31-2360	高坂小学校
	きらめきクラブしんめい	所在地 御茶山町7-2 電 話 24-3346	新明小学校
	きらめきクラブのもと	所在地 下野本650-2(野本小学校内) 電 話 81-7104	野本小学校
	きらめきクラブさくらやま	所在地 桜山台5(桜山小学校内) 電 話 81-5302	桜山小学校
	第1竹の子クラブ	所在地 市ノ川669-1 電 話 24-0792	市の川小学校
民間放課後児童クラブ	第2竹の子クラブ	所在地 材木町10-12 電 話 22-0070	松山第一小学校
	第1おおどりクラブ	所在地 石橋1566-1 電 話 23-4817	青鳥小学校
	第2おおどりクラブ	所在地 石橋1528 電 話 53-5100	
	第3おおどりクラブ	所在地 石橋1528 電 話 53-5100	
	第3おおどりクラブ	所在地 石橋1528 電 話 53-5100	青鳥小学校

区分	施設名	所在地・電話番号	最寄りの小学校
民間放課後児童クラブ	ひまわりクラブ	所在地 大谷3209-44 電 話 39-1943	大岡小学校
	第1さくらやまクラブ	所在地 田木670-4 電 話 35-2680	桜山小学校
	第2さくらやまクラブ	所在地 田木655-2 電 話 34-6580	
	第1たんぼぼクラブ	所在地 六軒町18-11 電 話 25-1030	新宿小学校
	第2たんぼぼクラブ	所在地 新宿町12-11 電 話 81-5435	
	第3たんぼぼクラブ	所在地 新宿町11-5 電 話 59-8223	野本小学校
	第1のもとクラブ	所在地 下野本626-1 電 話 22-8019	
	第2のもとクラブ	所在地 上野本2222-1 電 話 53-6180	
	第3のもとクラブ	所在地 上野本2222-1 電 話 53-6180	
	放課後児童クラブこばと	所在地 本町2-3-12松井ビル2階3階 電 話 25-3722	松山第一小学校 新明小学校
	かるがも学童クラブ	所在地 毛塚756-1 電 話 81-7922	高坂小学校 桜山小学校

小学校

相談

子育てに関する相談

子育てコンシェルジュ(こども支援課)

☎ こども支援課 ☎ 63-5005

子育てコンシェルジュは、こどもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切なサービスを選択し、利用することができるよう「子育て何でも相談窓口」として、子育て支援サービスに関する相談や情報提供を行います。

相談内容に応じて、必要な手続の案内や関係機関との連絡調整を行うなど、子育てをしている皆さんをサポートしています。

利用時間

月～金 9:00～16:00 ※祝日・年末年始除く

相談方法

- ・窓口相談 こども支援課(総合会館2階)へお越しください。
- ・電話相談 63-5005「子育てコンシェルジュ」とお声がけください。
- ・メール相談 件名に「子育てコンシェルジュへの相談」と入れてください。

URL https://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/form/detail.php?sec_sec1=57&check

- ・オンライン相談 定期的にオンライン相談を行っています。詳細は、市ホームページをご確認ください。

URL <https://higashimatsuyama.city-ca.jp/>

相談場所

- ・こども支援課
- ・こども家庭センター

※その他、子育て支援センターや地域子育て支援拠点にて出張相談を行っています

相談



我が家の書き込みテレホンリスト

ご記入の上、
ご利用ください

	なまえ	TEL	住所
休日・夜間・救急診療			
かかりつけ病院			
かかりつけ歯科			
かかりつけ薬局			



▶主な相談内容

保育園や幼稚園のこと

- ・どこで手続きをしたいの？
- ・いつ申請手続きが始まるの？
- ・市内には、どんな園があるの？
- ・入園前に準備は必要？ 等

こどもの遊ぶ場や預け先のこと

- ・親子で遊びに行ける場所は？
- ・用事でこどもを預けたい。預け先はある？
- ・こどもが病気でも預かってくれる所はある？
- ・学童保育について教えて！ 等

リフレッシュチケットに関すること

- ・リフレッシュチケットってなあに？
- ・使い方を教えて！
- ・どこで使えるの？ 等

その他

- ・こどものことで心配ごとがある。どこに相談したいの？
- ・市の子育て支援のサービスは？ 等

こども家庭センター(健康推進課・こども支援課)

問 健康推進課 ☎81-7889 こども支援課 ☎81-5750

妊娠・出産・子育てに関する様々なご相談をお受けしています。妊娠期、0歳から18歳未満のお子さんに関する相談が対象です。相談内容により、保健師、助産師、子ども家庭支援員、ケースワーカー等の専門職が対応します。

利用時間

月～金 8:30～17:15 ※火・木曜日は19:00まで(祝日・年末年始除く)

相談内容

○妊娠婦や母子保健に関すること(健康推進課)

※保健師や助産師が対応します

○子育て世帯・児童福祉に関すること(こども支援課)

※子ども家庭支援員やケースワーカーが対応します

相談



こんな悩みや不安ありませんか？

育児の悩みに
アドバイスしてほしい

家庭の事情で、こどもの
養育が困難になった…

こどもが乱暴で
困っている…

発達が心配

幼稚園、保育園、学校に
行きたがらない…

落ち着きがない

こどもが夜遊びをして
困っている

近所に心配な
親子がいる…

近所でいつも泣き声が
聞こえている、心配だな…

イライラして手を
あげてしまいそう



その他の子育て相談窓口

川越児童相談所 ☎049-223-4152 月～金8:30～18:15(祝日・年末年始除く)

児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783(フリーダイヤル 24時間・年中無休)

地域子育て支援拠点 詳細はP10をご覧ください

相談

パパママからよくある相談

こどもの性格もパパやママの性格もみんなそれぞれ違います。子育てにも「これが正解！」と言いきれるものではありません。育児書どおりにいかないこともよくあります。だからこそ、子育てには不安がつきものなのかもしれませんね。

こどもが求めているのは完璧な親ではないはずです。パパもママも個性を持った一人の人間。色々な感情があって当たり前です。子育てのなかで、「気持ちちがもやもやする…」「どうしたらいいの…」という時は、ぜひお気軽にご相談ください。

兄弟げんかをする、お兄ちゃんばかりを叱ってしまう。どうしたらいいの？

お兄ちゃんが弟を叩いたり泣かせたりしていたら、叱ることは大切です。しかし、お兄ちゃんも自分の思いが相手に伝わらず、ストレスをためていることがあります。

弟が無理に遊びに入ってきたときなど、お兄ちゃんはその世界を邪魔されたと思い、怒っていることがあります。そんなお兄ちゃんのことをちゃんと聞いてあげてください。

こどものイヤイヤ期。どうしたらいいの？

イヤイヤ期は、自我が芽生え、自分の意見を周りに主張しはじめる時期。自分の気持ちを言葉でうまく表現できないため、「イヤイヤ」で自分の気持ちを表現しているのです。パパやママは、こどもの「イヤ」という気持ちを分かってあげようとするのが大切です。「何がイヤなの？」「どうしたかったの？」と気持ちを表現できるような言葉がけをしてみましょう。こどもの言葉に対して、「○○がしたかったのね」「○○はイヤだったのね」と、気持ちを共感してもらえることで、こどもは安心します。

教育に関する相談

東松山市立総合教育センター

問 東松山市立総合教育センター ☎ 25-0800 松山2616

教育に関する悩みや困った問題などを一緒に考え、こどもの健やかな成長をお手伝いします。

相談対象

市内在住の幼児、小学生、中学生、高校生及びその保護者、市内小・中学校の教職員等

相談員

専門員…教育相談全般にわたりお話を伺います。

カウンセラー(臨床心理士)…心理的な面で心配な場合にお話を伺います。

常任相談員…月に1度程度のプレイセラピー(遊戯療法)を行います。

利用時間

月～金 9:00～17:00 ※受付終了16:00(祝日・年末年始除く)

※教育相談の利用は、電話による予約が必要です。

※相談は無料です。秘密は守ります。

▶主な相談内容

学校でのこと

- ・学校へ行けない、行きたがらない
- ・学習への理解が極端に遅れる
- ・いじめられるなど、いやなことがある
- ・友だちのことで悩みがある 等

性格や行動のこと

- ・元気がなく、しょんぼりしている
- ・落ち着きがなく、行動が多動である
- ・神経質で、行動にこだわりがある
- ・乱暴、反抗的な行動がみられる
- ・非行など気になる行動がみられる 等

心身の発達のこと

- ・心の成長に遅れがみられる
- ・話し言葉が少ない 等

就学に関すること

- ・身体の機能に障害がみられる
- ・特性にあった就学先を考えたい 等

相談

埼玉県立総合教育センター

いじめ、不登校、学校生活、性格等に関する相談や情報提供を行います。

相談方法

- ・電話相談 <保護者用> ☎ 048-556-0874(保護者用)
<こども用> #7300 または ☎ 0120-86-3192
- ・メール相談 soudan@spec.ed.jp(年中無休)

健康・発育・発達に関する相談

健康推進課(保健センター)

問 健康推進課(保健センター) ☎24-3921

保健センターでは、乳幼児の健やかな成長のために、健康診査や健康相談を行っています。日時は広報紙や保健センター行事日程表でお知らせします。妊産婦、乳幼児などの健康についての電話相談も行っており、保健師、栄養士、歯科衛生士などが応じます。

利用時間 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

こどもの発達相談窓口

問 障害者福祉課・健康推進課・こども家庭センター・東松山市総合教育センター ☎59-9926
18歳未満のお子さんの発達についての相談を電子申請で受け付けています。

相談内容は、こどもの支援に係る関係各課と共有し、いずれかの課からご連絡させていただきます。

市内の各機関が連携して一人ひとりに必要な支援について一緒に考えます。



障害のある子どもに関する相談

障害者福祉課

問 障害者福祉課 ☎21-1452

障害のある子どもに関する制度・サービスを知りたい、利用したいといった相談を受け付けています。適切な専門機関のご紹介もします。

利用時間 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

相談



委託相談支援事業所

市の委託を受けて障害のあるこどもに関する相談をお受けしています。また、障害のあるこどもの介護や子育てに関する相談、発達に心配のあるこどもの相談も受け付けています。適切な専門機関のご紹介もします。

名称	内容	問合せ	
総合福祉エリア 総合相談センター	社会福祉法人東松山市社会福祉協議会が運営する相談支援事業所です。 来所、電話による相談を行っています。	所在地	松山2183
		電 話	21-5570
西部・比企地域 支援センター	社会福祉法人昴が運営する相談支援事業所です。来所相談、訪問相談、電話・FAXでの相談などに応じています。 ※緊急の場合は、24時間受付	所在地	松葉町2-17-43
		電 話	81-5310 月～金8:30～17:00 (祝日除く)

その他の相談窓口

相談先	内容	問合せ	
東松山保健所	こころの健康相談、ひきこもり専門相談、こどもの心の健康相談などを行っています。 日程等は、お問合せください。	所在地	若松町2-6-45
		電 話	22-0280
		時 間	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)
子どもスマイル ネット (埼玉県子どもの 権利擁護委員会)	こどもに関わる様々な悩みについて、 電話相談を受ける埼玉県の窓口です。 詳細は、お問合せください。	所在地	さいたま市浦和区 北浦和5-6-5 浦和合同庁舎別館2階
		電 話	048-822-7007
子育て相談窓口 (埼玉県医師会)	子育てに関する医学的な相談に、それぞれの専門医から回答します。 相談は、Web(https://www.saitama.med.or.jp/people_3.html)にて受け付け、後日書面で回答します。詳細は、お問合せください。	所在地	さいたま市浦和区 仲町3-5-1
		電 話	048-824-2611
埼玉いのちの 電話	孤独や不安の中にいる方のための電話相談ダイヤルです。 いつでも だれでも どこからでも利用できます。	電 話	048-645-4343
		時 間	365日・24時間

※児童虐待に関する相談・通報はP63をご覧ください。

相
談

こどもの虐待

問 こども支援課 ☎81-5750

こどもの虐待とは、親や親に代わる養育者が、こどもの心や身体を傷つけるなど、こどもの健全な成長や発達を損なう行為をいい、時には生命を奪うこともあります。



しつけと体罰の違いって？

しつけ

こどもの人格や才能を伸ばし、社会において自立した生活を送れるように、こどもをサポートして社会性を育みます。



体罰

こどもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。



虐待の種類

身体的虐待

殴る、蹴る、熱湯をかける、激しく揺さぶる、溺れさせる、拘束するなど

性的虐待

性的行為の強要、性器や性交を見せる、児童にわいせつな行為をさせることなど

ネグレクト

食事を与えない、不潔にする、車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、家族などに対する暴言など

知っていますか？「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは、本来大人が担う家事や家族の世話などのケアを日常的に行っているこどもたち(18歳未満の方)のことです。

このようなこどもたちは、勉強時間や友人との時間が十分に取れなかったり、進路を変えざるを得なかったりする問題に直面することがあります。しかし、家庭内での問題のため、実態の把握が難しいことが多くあります。

ヤングケアラーの相談は…こども支援課 ☎81-5750





あなたの周りに、こんな**こども**や **保護者**はいませんか？

こどもの様子

- やけどやあざが多い。
- 夜に1人で出歩いている。
- 親という時おどおどしている。
- 衣類や体がよく汚れている。

保護者の様子

- こどもを大声で怒鳴ったり叩いたりする。
- こどもを置いたまましばしば外出する。
- こどもを病院に連れて行こうとしない。
- 地域や親族などと交流がなく孤立している。

虐待かも… と思ったらすぐに相談してください！



匿名でも可能です。通報者の秘密は守られます。

相談先	受付時間	電話番号
こども家庭センター	月～金8:30～17:15(祝日・年末年始除く)	81-5750
川越児童相談所	月～金8:30～18:15(祝日・年末年始除く)	049-223-4152
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間365日	189(いちはやく)
埼玉県虐待対応ダイヤル	24時間365日	#7171(ないない)
警察	命にかかわるときはすぐに警察へ！	110

相談

～こどもを虐待から守る**5か条**～

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)(通告はあなたの義務であり権利)
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳(こどもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない(あなたにできることからすぐに実行)
- 4 親の立場よりこどもの立場(こどもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)



DVで悩んでいませんか？

問 人権市民相談課 ☎21-1416

DVとは、配偶者、交際相手等の親密な関係にある(あった)パートナーからの暴力のことです。身体的暴力だけでなく、精神的、性的暴力なども該当し、こどもにもDVを見せることは、児童虐待にあたります。

DVの種類

身体的暴力

殴る、蹴る、髪をひっぱる、物を投げつける、突き飛ばすなど

精神的暴力

どなる、ばかにする、暴言を吐く、交友関係を制限する、無視するなど

経済的暴力

生活費を渡さない、仕事を辞めさせ弱い立場に立たせる、貯金を勝手に使うなど

性的暴力

性的行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しないなど

こどもを利用した暴力

こどもに暴力行為を見せる、こどもへの加害をほのめかす、こどもに暴力をふるうように命令するなど

心身の健康に与える影響

暴力は、ケガを負わせるだけではなく、うつ症状など精神的にも深刻な影響を与えることも少なくありません。暴力をふるう親を目にし、ときには暴力を受けることもありますが、こどもは心身の問題を抱えたり集団生活を送れなくなったりすることもあります。また、暴力を問題解決の方法として学んでしまうことも心配されます。

DVに関する相談窓口

ひとりで悩まず、我慢しないで、まず誰かに話してみましょう。あなたの秘密は守られます。

名称	時間	電話番号
東松山市配偶者暴力相談支援センター (人権市民相談課)	月～金 8:30～17:15 (祝・年末年始除く)	81-5702(直通)
With Youさいたま (埼玉県配偶者暴力相談支援センター)	月～水・金・土 9:30～20:30 日・祝・休日 9:30～17:00 ※木・年末年始を除く	さまざまな悩み相談 048-600-3800 DVに関する相談 048-600-3700
埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話 (アイリスホットライン)	24時間365日	#8891又は 0120-31-8341
東松山警察署生活安全課	24時間365日	25-0110 緊急の場合は110

医療機関

東松山市立市民病院

問 東松山市立市民病院 ☎ 24-6111 松山2392

診療科目 内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科

病床数 152床(一般病棟146床、感染症病棟6床)

休診日 日曜・祝日・年末年始

▶ 外来診療について

診療受付時間

診療科目	月～金曜		土曜
	午前	午後	
内科	8:30～11:00		8:30～11:00
小児科	8:30～11:00★		
外科	8:30～11:00	13:30～15:30※	8:30～11:00(第2・4週のみ)
整形外科	8:30～11:00★		8:30～10:30(第1・2・4・5週のみ)
脳神経外科	8:30～11:00		8:30～11:00(第2・4週のみ)
眼科	8:30～11:00		
耳鼻咽喉科	8:30～11:00★	13:30～15:30※	8:30～11:00(第2・4週のみ)
皮膚科	8:30～10:30	13:30～15:30※	8:30～11:00★
泌尿器科	8:30～10:30	13:30～15:30※	8:30～10:30(第2・4週のみ)★

★【小児科】外来開設日は、月・水曜日です。

★【整形外科】火・土曜日は、10:30までです。

★【耳鼻咽喉科】水曜日は、10:30までです。

★【皮膚科】土曜日は、予約の方のみです。

★【泌尿器科】土曜日は、予約の方のみです。

※午後の診療は、曜日によって休診の場合もあります。

最新の情報は、市民病院ホームページでご確認ください。

医療機関



小児関係

＊予防接種外来(小児科)月・水曜日8:30～11:00(要予約)
(予約受付:月～金曜14:00～17:00祝日除く)

＊小児泌尿器・おねしょ外来(泌尿器科)
毎月第2・4土曜日 受付8:30～10:30(要予約)

急患受付

緊急で受診を希望される方は、あらかじめ電話でお問合せのうえ、夜間・救急窓口へお越しください。ただし、専門医不在などにより、お受けできない場合もあります。

病院・診療所、歯科診療所、薬局

※掲載一覧については、一般社団法人比企医師会、比企郡市歯科医師会、東松山薬剤師会の会員である市内医療機関(令和8年3月現在)を掲載しています。掲載内容に変更が生じている場合もありますので、各医療機関に最新の情報をご確認ください。

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

※携帯電話および市外から電話を掛ける場合には、市外局番(0493)からお掛けください。

病院・診療所

▶ 松山地区

医療機関名	所在地	電話番号
赤沼医院	材木町20-8	22-0843
いうち眼科	箭弓町3-5-14	59-9295
石井ペインクリニック	小松原町7-7	27-1374
岩崎内科胃腸科医院	箭弓町1-4-7 ZONA2ビル2F	26-1181
上野クリニック	松山町2-5-13	22-1019
宇佐美皮フ科	箭弓町1-11-7 ハイムグランデ東松山205	22-7800
榎本耳鼻咽喉科	材木町2-29	22-3478
柏原内科医院	市ノ川343	24-0376
霞澤産婦人科医院	松葉町1-9-8	22-0210
樺澤内科医院	松山町1-1-10	23-5813

いざ入院!何を準備すればいいの?

- ☐ 母子健康手帳 ☐ 診察券 ☐ 健康保険証 ☐ 印鑑 ☐ 小銭 ☐ 厚手の靴下
- ☐ ウエストニッパー ☐ 前開きのパジャマ(3組程度) ☐ 母乳パッド ☐ タオル
- ☐ スリッパ(かかとがストレートのもの) ☐ ガーゼ ☐ 授乳用ブラジャー(3組程度)
- ☐ 産褥ショーツ(3枚ほど) ☐ 薄手のカーディガンやガウン ☐ 清浄綿 ☐ 基礎化粧品
- ☐ お風呂セット(シャンプー・リンス・ボディソープ) ☐ 洗面用具(歯磨きセット含む)

医療機関名	所在地	電話番号
岸澤内科心療科医院	材木町16-13	22-0762
河野医院	松本町1-5-20	22-3056
シャローム病院	松山1496	25-2979
須田医院	本町1-6-5	22-0041
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町14-24	23-0880
たなか内科・眼科クリニック	松葉町4-8-3	23-1151
中澤医院	本町2-3-11	22-0710
にこにこハート内科クリニック	五領町2-33	27-2525
はせがわ泌尿器科皮フ科クリニック	日吉町12-33	53-4355
東松山医師会病院	神明町1-15-10	22-2822
東松山こうの整形外科	箭弓町1-20-15	59-8370
東松山在宅診療所	神明町2-16-15 フェルト・ドルフ1階B号室	81-6375
東松山メディカルクリニック	箭弓町2-2-18	21-7611
福島医院	新宿町5-9	22-8050
ボッシュ健康保険組合診療所	箭弓町2-5-5	22-0890
むさし松山脳神経外科クリニック	本町1-7-22	22-0071
八木内科クリニック	箭弓町1-12-11 3F	22-1024
よしおか整形外科	松山2612-1	25-5123
吉田産婦人科内科医院	御茶山町1-5	24-1002

▶ 大岡・平野地区

医療機関名	所在地	電話番号
いちごクリニック	東平1889-1	36-1115
河野整形外科内科クリニック	沢口町8-6	22-8331
時光医院	東平1751-5	39-2126
ハロークリニック	大谷1064	36-1086
東松山病院	大谷4160-2	39-0303
松山クリニック	殿山町30-5	22-6955
みやざき眼科	東平932-3	22-4045
村山内科小児科クリニック	東平2081-7	39-3483

医療機関

連絡先を
書き出して
おきましょう！

夫の電話番号・メールアドレス

Tel Mail

タクシー会社の電話番号

社名 Tel

病院の電話番号

病院名 Tel

病院までの行き方(通常・ラッシュ時・深夜それぞれ)など

唐子地区

医療機関名	所在地	電話番号
埼玉成恵会病院	石橋1721	23-1221
たけのや皮膚科	上唐子1491-6	24-1511
辻保順医院	新郷29-3	23-9045
深谷耳鼻咽喉科クリニック	石橋1816-9	24-3387
武蔵嵐山病院	上唐子1312-1	81-7700

高坂・高坂丘陵地区

医療機関名	所在地	電話番号
アイクリニック高坂	高坂2-14-1	81-6317
青山メディカルクリニック	西本宿579-2	31-2025
笠原クリニック	毛塚910-1	35-1830
くぼた脳神経内科クリニック	高坂4-9-3	35-3535
こどもクリニックいとう小児科	岩殿110-6	34-4145
高坂コドビクリニック	高坂3-16-25	59-9622
高坂耳鼻咽喉科医院	西本宿1986	35-5410
つかさクリニック	松風台9-2	31-1450
村山皮膚科	高坂2-9-18	31-2020
わらび整形外科医院	西本宿816-8	31-1881

野本地区

医療機関名	所在地	電話番号
旭山眼科	若松町2-1-15	21-7011
さいわい内科クリニック	幸町2-13	27-3181
中川医院	柏崎703-4	23-1004
ほしこどもおとなクリニック	上野本1226-1	24-0753
横山内科循環器科医院	上野本132-6	24-3225

広 告

医療機関

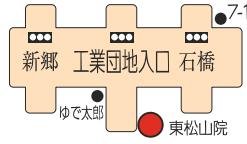


内科・小児科

医療法人社団 保順会
つじ ほ じゅん い い ん

辻保順医院

※予防接種、健康診断、訪問診療可



東松山市新郷 29-3

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00-12:00	●	●	休	●	●	●	●
PM 4:30- 7:00	休	●	休	●	●	休	休

※受付は診療開始30分前から

0493-23-9045

辻保順医院 検索



歯科診療所

▶ 松山地区

医療機関名	所在地	電話番号
愛和歯科医院	箭弓町1-13-3 東松山ビル2F	24-3200
上沼公園歯科	材木町3-9	25-0266
こもれび歯科	小松原町12-1	81-3896
島田歯科医院	本町2-3-13	22-0014
すがぬま歯科医院	松葉町1-22-6	21-5102
杉澤歯科医院	材木町13-3	23-5280
高橋歯科医院	本町1-3-34	22-0648
原歯科医院	松葉町1-9-1	22-0334
はあと歯科	箭弓町2-2-22	22-8522
東松山いいはなファミリー歯科	六軒町17-17	23-1187
東松山Jun Dental Clinic	御茶山町15-15	24-2408
ひがしまつやま花の木歯科・矯正クリニック	松山町2-6-2	81-5006
ひるかわ歯科医院	本町1-1-14	22-0488
松田デンタルクリニック	松葉町4-3-12	22-0909
モアナデンタルクリニック	神明町2-11-6 ビバモール東松山2F	59-9200
吉田歯科医院	松山町3-5-52	24-8211
レガーレデンタルクリニック	松山2280-1	25-4182

▶ 大岡・平野地区

医療機関名	所在地	電話番号
みのる歯科医院	沢口町31-1	24-9080

医療機関

— 広 告 —

歯科・歯科口腔外科・小児歯科 歯科用CT設置

杉澤歯科医院

材木町13-3 予約制

☎ 23-5280 P 有り

<https://www.sugisawa-ds.com/>



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	休	●	●	休
14:00~18:30	●	●	●	休	●	●	休

▶ 唐子地区

医療機関名	所在地	電話番号
大塚歯科医院	石橋1716-1	24-6221
関越歯科医院	石橋1519-1	22-9009
盛島歯科医院	新郷355-4	23-6539

▶ 高坂・高坂丘陵地区

医療機関名	所在地	電話番号
石川歯科クリニック	元宿2-27-7	35-5050
高野歯科医院	西本宿1541-8	35-0237
清水デンタルクリニック	西本宿2137-1	35-4182
聖ルカ歯科クリニック	毛塚920-5	31-1182
たかさか歯科医院	元宿1-8-18	35-2011
たんぼぼ歯科医院	高坂884-1	31-1717
長嶺歯科医院	白山台19-1	35-2803

▶ 野本地区

医療機関名	所在地	電話番号
東松山グリーン歯科医院	上野本2196-4	24-3418

薬局

▶ 松山地区

医療機関名	所在地	電話番号
あおい調剤薬局東松山店	松山1828-6	59-9975
あすか薬局東松山店	神明町1-15-10	21-1511
ウエルシア薬局東松山砂田店	砂田町1-5	27-1772
ウエルシア薬局東松山六軒町店	六軒町18-8	21-5052
オレンジ薬局	新宿町7-19	24-1464
オレンジ薬局材木町店	材木町2-29	81-7777
かみぬま調剤薬局	日吉町12-32	53-4666
かりん薬局	材木町12-3	81-5518
ぐりむ薬局	松葉町1-1-39	23-6699



もしものとき

身近な薬品や家庭用品の誤飲による中毒事故を防ぐために

基本的には吐かせずに、同じものを病院に持参して受診しましょう。

吐物が気管に入って肺炎を起こす危険や、吐かせることで症状が悪化する場合があります。また、水や牛乳を飲ませると症状が悪化するものもあります。



症状や誤飲した物によっては、緊急性が高く救急車を呼ぶ必要があります

対処方法や受診の必要性が分からないときは

■子ども医療電話#8000

■(公財)日本中毒情報センター 中毒110番

大阪中毒110番(365日 24時間対応) ☎072-727-2499

つくば中毒110番(365日 9時～21時対応) ☎029-852-9999



誤飲による中毒事故を起こさないようにするために
(消費者庁ホームページhttps://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20230217/)を加工して作成

医療機関名	所在地	電話番号
クローバー薬局本店	松山1216-1	22-5319
弘静堂薬局	松葉町3-12-43	24-7141
たから薬局東松山店	箭弓町1-12-11 3F	22-2740
とまと薬局東松山店	箭弓町2-2-20 江野ビル1階	21-7677
東松山かけはし薬局	材木町12-14	81-6529
ファミリー薬局東松山店	松葉町4-8-4	21-5877
ファミリー薬局本一店	本町1-6-19	27-4939
薬局松山西	松山町2-4-45	24-6373
薬樹薬局松山材木町	材木町16-11	21-5156
薬樹薬局松山中央	材木町21-8 吉建ビルD館1階101号室	24-5808
薬樹薬局東松山	本町2-2-21	23-7007
ライム薬局東松山店	松山2415-2	27-2788
わかかさ薬局御茶山店	御茶山町14-18	21-3773

▶ 大岡・平野地区

医療機関名	所在地	電話番号
オレンジ薬局東平店	東平932-3	81-6207
くすのき薬局	東平2081-1	39-1945
コスモ薬局沢口町店	沢口町8-15	22-6817
コスモ薬局平野店	野田458-1	22-8205
殿山薬局	殿山町34-8	22-8858
薬樹薬局東平	東平1751-44	39-3350
ゆかり薬局	大谷4092-5	39-5651

▶ 唐子地区

医療機関名	所在地	電話番号
加島薬局	上唐子1494-10	23-1848
ひばり薬局石橋店	石橋1816-2	24-0020
ふたば薬局新郷店	新郷173-6	21-5520
らんざん薬局	上唐子1312-3	81-7834

医療機関

▶ 高坂・高坂丘陵地区

医療機関名	所在地	電話番号
秋山薬局高坂店	高坂3-16-24	81-5682
ウエルシア薬局東松山ライフガーデン店	あずま町4-8-3	31-1117
オリーブ薬局高坂店	高坂1171-2	59-8985
つばさ薬局	西本宿1857	31-1701
東医堂杉山薬局	高坂1088	35-0890
ポプラ薬局	岩殿19-12	34-6520
みずほ薬局	西本宿1979-4	34-5117

▶ 野本地区

医療機関名	所在地	電話番号
オレンジ薬局上野本店	上野本1227-1	59-8236
のもと薬局	下野本1500-2	27-0311
わかかさ薬局若松町店	若松町2-2079-3	21-6631

東松山市 こあらブック

令和8年6月発行

発 行

東松山市／株式会社サイネックス



東松山市HP



サイネックスHP

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広 告 販 売

株式会社サイネックス 埼玉支店
〒330-8541 埼玉県さいたま市大宮区土手町1-49-8
TEL.048-643-7120

※掲載している広告は、令和8年5月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！



東松山市 こあらブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから





学校法人高坂新学園 認定こども園

高坂幼稚園

TAKASAKA KINDERGARTEN

0歳児から楽しめる幼稚園

0歳児やプレママさんから参加できるイベントや行事が盛りだくさん。

家族と大切な思い出やこの時期ならではのかけがえない思い出を作れる幼稚園を目指しています。

.....



令和8年度より
認定こども園に
なりました

高坂幼稚園の4つの特徴

01



遊びと学びの ベストバランス

毎日の自由遊びの時間や専門講師の先生による指導を取り入れ、遊びと学びのバランス良い保育を目指しています。

02



気づきの保育

こどもたちが自ら気づき、学び得ることができるように、見守る保育や褒める保育など健やかな育ちに繋がる関わりを心掛けています。

03



ぞうり保育

ぞうりを履くことで、第2の心臓と呼ばれる足裏を刺激し、心身ともに健康を目指し、戸外と室内で着用しています。

04



食育

手作りの給食とおやつで安心です。“食”への興味関心を深めているよう、食事マナーを学んだり、実際に食材に触れるなど、様々な食育活動を取り入れています。

入園対象年齢

2歳児～5歳児



プレスクール こあら (親子分離型)

週1～2回

お子様が先生やお友だちと一緒に楽しく過ごすクラスです。

対象：2歳児

未就園児イベントの開催

対象：プレママさん・0歳児～2歳児



ふれいひろば(親子参加)
月1～2回

親子で遊んだり、ふれあったり、楽しく過ごせるイベントです。



園庭開放(親子参加)

月1回

園庭でのびのびと遊べます。

遊具や砂場も自由に利用できます。



アクセス

高坂駅から
徒歩5分



通園に便利な立地で、安心して通っていただけます。



高坂幼稚園

TAKASAKA KINDERGARTEN

〒355-0047 埼玉県東松山市高坂3-13-2

☎ 0493-35-1110

お気軽にお問い合わせください

LINEで最新情報を配信中!

友だち追加はこちら

