



LOVE

東松山市

こあらブック

Love

DREAM





こども動物自然公園には、たくさん
のコアラがいます。コアラのママの
お腹には、“育児のう”という
袋があって、赤ちゃんは
その中で大切に育て
られます。

でも、人間のママ
のお腹には、袋が
ありません。だから、
わたしたち一人ひとりが
手と手をつないで、
輪になって小さな子ども
をやさしく包んであげられる
袋になれたらいいなと思っています。



この子育てハンドブックは、そんな
願いをこめて…「こあら
(こそだて あんしん らいふ)
ブック」と名づけました。

子育ては、驚きや
発見の連続です。

思いどおりに
ならないこと

や不安や心配

もいっぱいあり

ます。そんなときは、

「こあらブック」を開いて

ください。そして、まわり

にいるわたしたちに声を

かけてください。 **こ!あ!ら!**



そだて



あんしん



いぶ





もくじ

I おめでた♡ 1

1 母子健康手帳の交付	2
2 妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査	2
3 フレママパパ塾	3
4 子育て支援アプリ	4

II 出産 7

1 出生届	8
2 出産育児一時金	8
3 乳幼児健診と健康相談	9
4 こんにちは赤ちゃん（乳児家庭全戸訪問）	10
5 ウェルカムベビー訪問	10
6 フックスマイル	10
7 予防接種	12
8 各種手当・助成等	14

III 入園 ～こんなとき預かってほしいな～ 19

1 主な保育・教育サービスの種類	20
2 保育園・認定こども園・地域型保育	21
3 認可外保育施設	23
4 幼稚園等	24
(1) 入園	24
(2) 補助金	25
5 その他の保育サービス	26
(1) 一時保育	26
(2) 短時間保育	26
(3) 病児保育	27
(4) 休日保育	27
6 サポート事業	27
(1) ファミリー・サポート・センター事業	27
(2) 緊急サポートセンター事業	28
(3) こどもくらぶ あすみーる	29
(4) 支え合いサポート事業	29
(5) リフレッシュチケット	29
7 小学校	30
(1) 入学	30
(2) 就学援助制度	30
(3) 放課後子ども教室	30
(4) 放課後児童クラブ	31
8 保育施設等マップ	32

IV さあ～おでかけ～♪ 35

1 地域子育て支援拠点って？	36
2 子育てサロンに出かけてみませんか？	38
3 子育てサークルに入いませんか？	38
4 おもちゃの病院	41
5 図書館と市民活動センター	41
6 親子でおでかけ！	42

V 困ったなあ…どうしよう… 45

1 相談窓口いろいろ	46
(1) 子育てに関する相談	46
(2) 教育に関する相談	49
(3) 健康・発育・発達に関する相談	49
(4) 障害のある子どもに関する相談	50
(5) その他の相談窓口	50
2 子どもの虐待～ひとりで悩まないで～	51
3 DVで悩んでいませんか？	53

VI 病気?! 大丈夫かな… 55

1 東松山市立市民病院	56
2 病院・診療所、歯科診療所	57
3 休日当番医・休日歯科センター	62
4 比企地区こども夜間救急センター	62
5 その他小児救急医療情報	63

さくいん	67
myお気に入りリスト	68
ソレから歩いて育むMAP	69
埼玉県子育て応援情報	73



I おめでた♡

妊娠したらどうしたらよいか、すこやかな妊娠と出産のために必要な妊婦健康診査や妊婦さん同士の仲間づくりにもなるプレママパパ塾についてご案内します。

1 母子健康手帳の交付

2 妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査

3 プレママパパ塾

コラム プレママの通勤ってどうしているの？

4 子育て支援アプリ

コラム 子育て行事いろいろ



1 母子健康手帳の交付

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

医師による妊娠の確定診断を受けたら、健康推進課（保健センター）に「妊娠届」を提出し、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券」の交付を受けましょう。交付の際に、保健師の個別相談やプレママパパ塾の案内などをしますので、育児に対する不安の解消や健康管理に役立ててください。

「母子健康手帳」は、子どもの健康診査や予防接種を受けるときに必要なものです。また、お母さんと子どもの健康を記録し、子どもが大人になるまで使用しますので、紛失しないよう大切に保管してください。

<届出に必要なもの>

・マイナンバーカード又は通知カード ・本人確認書類

※家族等の代理人が申請する場合には、妊婦のマイナンバーカード又は通知カード、代理人の本人確認書類、委任状が必要です。

2 妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

妊娠中はふだんより一層健康に気をつけなければなりません。妊婦健康診査は、妊婦の健康状態やお腹の赤ちゃんの発育経過をみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。特に貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病などはお腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。妊婦健康診査を受けることで病気などの兆候に早く気づき、より早く適切に対応することができます。また、聴覚障害の早期発見・早期療育を行うため、新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう。

「母子健康手帳」と「妊婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査助成券」の交付を受けたら、医師の指示に従って、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査及び新生児聴覚スクリーニング検査には、公費負担制度があります。

*妊婦健康診査

<対象> 東松山市に住民登録がある、現在妊娠中の方

妊婦健康診査公費負担内容			
妊婦一般健康診査	14回	B群溶血性連鎖球菌検査	1回
子宮頸がん検査	1回	HTLV-1抗体検査	1回
HIV検査	1回	性器クラミジア検査	1回
超音波検査	4回	風疹抗体・HBs抗原・HCV抗体検査	1回



*新生児聴覚スクリーニング検査

<対象> 東松山市に住民登録がある妊婦が出産した新生児

<公費負担内容>

対象者1人につき1回（初回検査）を限度とし、検査方法を問わず3,000円

<その他>

・市外から転入してきた方で母子健康手帳を持っている方は、助成券の差し替えが必要ですので、母子健康手帳と、前住所地で発行された助成券を持って健康推進課（保健センター）窓口までお越しください。

・現在、交付されている助成券を使用できない医療機関（又は助産所）に受診中の方は、健康推進課（保健センター）までお問合せください。

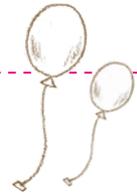
<注 意>

助成券を利用する際、自己負担分もあります。公費負担できる検査項目以外の検査を行った場合や公費負担できる回数を超えた健診については、自己負担となります。ご不明なことがありましたら、健康推進課（保健センター）までお問合せください。

3 プレママパパ塾

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

妊婦と配偶者を対象に、妊娠、分娩、育児に関する基本的な知識・技術を学ぶ教室を行っています。妊婦同士の仲間づくりにもなります。



コラム プレママの通勤ってどうしているの？

妊娠中の大きなお腹を抱えての通勤。特に通勤ラッシュのある電車での通勤は、プレママにとって、心配なことたくさんありますよね。プレママのみんなは通勤の時、どんな工夫をしているの？

車通勤のプレママ

- ♪ シートベルトの締めつけが気になり、お腹の上を避けて腰骨のできるだけ低い位置でとめるようにしていました。市販のシートベルトストッパーは、シートベルトの圧迫感を調節できて便利！
- ♪ 妊娠していると、ホルモンバランスの関係で眠くなりやすいので、運転をする時は、こまめに休憩をとるようにしました。
- ♪ 長時間、車の中で座った姿勢をとっていると血液の循環が悪くなってしまうので、自分が運転をしない時は、後部座席に乗って、ときどき体勢を変えるようにすると楽でした。

電車通勤のプレママ

- ♪ ラッシュの時間帯を避けて1時間早く出勤。時間にも余裕ができて、気分が悪くなくても途中下車できました。
- ♪ マタニティマークを分かりやすいところにつけました。妊婦と分かることで、周りの人も気づかってくれました。
- ♪ 電車内ではお腹を押されないように、バッグを前に抱えることで、腕でお腹をガードできました。
- ♪ 人の波にのまれて、階段の上り下りをするのは、危険も伴うので、エスカレーターを利用していました。

プレママがいつも持ち歩いていたもの ～こんなものを持ち歩いていると便利♪～

- ・健康保険証 ・母子健康手帳（緊急時のためにP 1～P 3は情報を書き込んでおく）
- ・診察券 ・薬 ・マタニティマーク ・産婦人科の夜間受付情報
- ・タクシー会社の電話番号 ・キャンディー ・防寒グッズ



4 子育て支援アプリ

▶子育て支援課 ☎ 63-5005

東松山市では、東松山市オリジナルの機能が入った子育て支援アプリ「東松山市子育てナビ」を無料配信しています。(通信費、パケット代は自己負担となります。)

各種記録をつけることができるほか、子育て支援情報の検索機能や予防接種のスケジュールを自動で作成する機能、離乳食・アレルギーチェックサービス機能など、子育てに役立つ機能が入っています。家族単位でユーザーIDとパスワードを持つことにより、家族でデータを共有できます。

<アプリの機能>

- 子育て情報の検索…年齢別、目的別に検索できます。
- 予防接種のスケジュール作成
生年月日から自動作成できます。接種日の通知も届きます。
- 成長記録…子どもの身長や体重を記入すると、グラフに反映されます。
写真の保存もできます。
- 妊婦健診の記録…妊婦健診の記録（体重、腹囲、子宮底長）を入力するとグラフに反映されます。
- 妊娠中の記録…妊娠中の体調や妊婦健診時に尋ねたいことなどを記入できます。
- 出産時の記録…出産時の子どもの身長、体重、頭囲、胸囲等のほか、コメントや写真も保存できます。
- スケジュール管理…登録した子どものスケジュールを色分けしたアイコンで管理することができます。
- 電子入館券機能…子育て支援センターソーレ・マーレの電子入館券を利用できます。

<ダウンロード方法>

下記QRコード又はURLにアクセスしてください。

【QRコード】



【URL】

<https://higashimatsuyama.city-hc.jp/>

<トップ画面イメージ>



東松山市の子育てに関する情報は、以下のサイトにも掲載されています。

東松山市子育て応援サイト ママフレWEB

<http://higashimatsuyama-city.mamafre.jp>



子どもの健康や成長を願って、日本にはたくさんの行事やならわしがあります。子どもが産まれて、色々な行事を調べるうちに、日本のならわしマニアになってしまうパパママもいるそうですよ。

<p>妊娠中</p>	<p>帯祝い（戌の日）～妊娠5か月目に入った最初の戌の日～ 安産と赤ちゃんが健やかに育つように願いをこめて、妊婦さんが腹帯を巻く儀式です。戌はお産が軽く多産のため、それにあやかり、戌の日の安産祈願を行うようになりました。</p>
<p>誕生～1か月</p>	<p>三日祝い～生後3日目～ 母子ともに無事に過ごすことができたことをお祝いする行事です。この時に「産着の祝い」が行われることが多く、初めて新生児用の袖のある産着を着せます。</p> <p>お七夜～生後7日目～ 赤ちゃんの健やかな成長を願って、親戚や親しい人を家に招き、祝い膳を囲んでお祝いをします。多くの場合、このお七夜までに名前をつけ、この日に披露されます。</p> <p>お宮参り～生後1か月頃の都合の良い日～ 土地の守り神である氏神様にお参りすることで、無事に産まれたことを感謝し、健やかな成長を願う行事です。出産祝をいただいた方には、このお宮参りの頃にお返しをします。</p>
<p>～1歳</p>	<p>お食い初め～生後100日目～ 子どもが一生食べ物に困らないようにと願い、赤ちゃんに食べ物を食べさせる儀式です。「百日祝い」とも言われます。この時初めて赤ちゃんはお母さんのお乳以外の食べ物を口にします。ただし口にするといいっても、食べるマネをするだけです。茶わんやおわん、皿など一式のお膳で食べるマネをさせます。</p> <p>初節句～3月3日（女の子）・5月5日（男の子）～ 子どもが生まれて初めて迎える節句のことで、女の子は桃の節句（3月3日）、男の子は端午の節句（5月5日）に盛大なお祝いをします。初節句には、家族や親戚、親しい人たちを招き、子どもの健やかな成長を願い、厄除けの意味も込めたお祝いをします。</p> <p>初山祭～7月14日～（浅間社（日吉町）、浅間社（西本宿）） この1年間に生まれた子どもが、夏の病にかからず、元気で丈夫に育つよう願って、初参りをします。子どもには棒つき飴とおでこに印をもらいます。参拝後には縁起物の「あんころ餅」を買い求め、お世話になった人や仲人さん、ご近所、ご親戚縁者に配るとするのがならわしです。</p>
<p>2歳～</p>	<p>七五三～11月15日～ 数え歳（現在は満年齢で行われることもあります）の5歳の男の子と3歳、7歳の女の子が氏神様である神社にお参りをし、氏子として無事に成長したことを報告する儀式です。着物や紋付き袴、振り袖などを着せて、歳の数だけ千歳飴を買ってお祝いをします。</p>



Ⅱ 出産

赤ちゃんが産まれたら必要となる手続、必ず受ける乳幼児健診や予防接種、子育ての経済的な負担を軽減するための各種手当・助成制度などについてご案内します。

- 1 出生届
- 2 出産育児一時金
- 3 乳幼児健診と健康相談
- 4 こんにちは赤ちゃん（乳児家庭全戸訪問）
- 5 ウェルカムベビー訪問
- 6 フックスマイル
- 7 予防接種
- 8 各種手当・助成等



1 出生届

▶市民課 ☎ 21-1402

赤ちゃんが生まれたら 14 日以内（生まれた日を含む）に医師又は助産師の証明のある出生届を提出してください。

<届出に必要なもの>

1. 出生届 1 通
2. 印鑑（届出人のもの）
3. 母子健康手帳
4. 国民健康保険証（加入者のみ）

<受付窓口>

月～金 8:30～17:15	市民課
日曜日 8:30～12:30	
上記以外の時間帯	市役所地下宿直室

※出生届提出後、子育て支援課でこども医療費及び児童手当の手続きが必要になります。

※国民健康保険の加入者は、保険年金課にて加入手続きを行ってください。

※市役所地下当直室にて提出した方は、月～金に各部署で手続きが必要になります。

2 出産育児一時金

▶国民健康保険加入者…保険年金課 ☎ 21-1403

▶社会保険等加入者…勤務先

出産育児一時金とは、国民健康保険や社会保険等の被保険者又はその被扶養者が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

出産したときは、原則として出産にかかった費用が医療保険者から直接医療機関へ支払われます。出産費用が 4 2 万円未満で収まった場合、差額の支払を保険者に求めることができます。詳細は、加入されている保険者にお問合せください。

<支給額>

- 産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合… 4 2 万円
- それ以外の場合… 4 0 万 8 千円

<窓口申請で必要なもの>

- 保険証 ・ 領収書 ・ 振込先の分かるもの ・ 本人確認書類 ・ マイナンバー確認書類
- 妊娠 12 週以上の死産、流産の場合は医師の証明書（母子健康手帳）
- 海外で出産の場合は、パスポートの写し（出入国の日付が分かるページ）、出生証明書の写し、翻訳者の住所・氏名を記載・押印した出生証明書の日本語の翻訳

※郵送での申請も受け付けています。詳細は、市ホームページをご確認ください。



3 乳幼児健診と健康相談

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

乳幼児の健康を守るため、健康推進課（保健センター）にて、健康診査や健康相談を行っています。

事業名	対象	内容	持ち物
乳児健診	生後4か月児	・問診・計測（身長・体重・胸囲・頭囲） ・小児科診察・育児相談・栄養相談 ・母乳相談	・母子健康手帳 ・健康診査問診票 ・アンケート ・バスタオル
1歳6か月児健診	1歳6か月児	・問診・計測（身長・体重・頭囲） ・小児科診察・歯科健診・育児相談 ・栄養相談・歯科相談	・母子健康手帳 ・健康診査問診票 ・歯ブラシ ・アンケート ・バスタオル
2歳児歯科健診	2歳6か月児	・問診・計測（身長・体重・頭囲） ・歯科健診・育児相談・栄養相談 ・歯科相談（フッ素塗布）	・母子健康手帳 ・健康診査問診票 ・歯ブラシ ・バスタオル
3歳児健診	3歳6か月児	・尿検査・問診・計測（身長・体重・頭囲） ・小児科診察・歯科健診・育児相談 ・栄養相談・歯科相談	・母子健康手帳 ・健康診査問診票 ・アンケート ・早朝尿 ・フェイスタオル

事業名	対象	内容	持ち物
赤ちゃん相談・ こども相談	0歳～ 就学前児	子どもの発育・発達・育児・栄養・歯など 保健に関する相談に保健師、栄養士、歯科 衛生士が応じています。	・母子健康手帳 ・バスタオル （身体計測希望者） ・歯ブラシ （歯みがき相談）
乳幼児健康相談 （予約制）	乳幼児	心身の発達に関する相談に、専門の相談 員が応じています。	・母子健康手帳 ・バスタオル
ファミリー 歯科健診 （予約制）	市内在住の方	子どもの歯を守るためには、家族全員が歯 の健康を維持することが重要です。 2歳6か月から就学前までの子どもで、希 望する方には、フッ素塗布も行っています。	・歯ブラシ ・バスタオル ・子ども、妊産婦の方は 母子健康手帳 ・40歳以上でお持ちの方 は健康手帳

※日時は広報紙や保健センター行事日程表等でご確認ください。

● 保健師の訪問

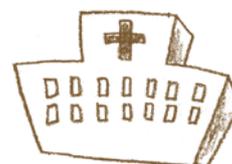
▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

保健師が訪問指導を行っています。乳幼児の発達、妊産婦の訪問など個々の相談に応じています。

● 母子愛育会

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

母と子の健康を願い、各地区に約100人の母子愛育会班員がいます。班員が地域での声かけ活動などのサポートを行い、子育てを支援しています。



4 こんにちは赤ちゃん（乳児家庭全戸訪問）

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3921

*産婦訪問

産後3か月までの方のお宅を助産師又は保健師が訪問します。

<対象> 全産婦

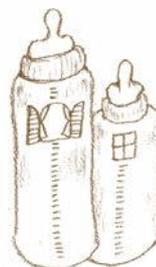
<内容> 産後のお母さんの健康管理、母乳相談（希望者）、赤ちゃんの育児全般についての相談と指導

*新生児訪問

生後3か月までの乳児のいるお宅を助産師又は保健師が訪問します。

<対象> 全出生児

<内容> 育児と産後の生活についての相談と指導



5 ウェルカムベビー訪問

▶社会福祉課 ☎ 21-1408

おおむね、生後3か月時に主任児童委員（民生委員・児童委員）が訪問します。

<対象> 全出生児

<内容> 子育てに関する相談

6 フックスマイル

▶子育て支援課 ☎ 63-5005

*ブックスタート

ブックスタートは、赤ちゃんと一緒に絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントする活動です。乳児健診の際に、絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。指定された絵本の中から好きな絵本を1冊選ぶことができます。

*セカンドブック

3歳頃は、人生の中で最も絵本を楽しむことができる「読み聞かせ黄金期」と言われています。

セカンドブックでは、絵本を通して子ども達が健やかに成長することを願って、絵本と引換えできる券を配布しています。指定された絵本の中から、好きな絵本を1冊選ぶことができます。3歳児健診の案内通知に同封する引換券を有効期限内に、市内図書館にお持ちください。



7 予防接種

* 子どもの予防接種（標準的なスケジュール） ○印に数字は接種回数、枠内上段は標準的な接種間隔、下段は接種期間を表しています。

種類	回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	1歳	2歳	3歳	5歳	年長	4月就学
B型肝炎	3回	① 4週以上 2か月以上	② 1回目から5か月(20週)以上 ※2~8か月(標準的な接種期間)			③ 1歳未満	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 感染リスクのある方は、0か月から接種できます。 母子感染予防として「健康保険」で接種した方は、対象となりません。 </div>						
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	① 4週以上	② 4週以上			※24週までに接種							
	ロタテック(5価)	① 4週以上	② 4週以上	③			※32週までに接種						
ヒブ	4回	① 4~8週 2か月以上	② 4~8週	③	※2回目、3回目は1歳を過ぎたら ⇒4週以上あけて追加接種		7~13カ月	④ 1歳以上			5歳未満	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ※接種開始時期により 接種回数が異なります。 医療機関にご相談ください。 </div>	
小児肺炎球菌	4回	① 4~8週 2か月以上	② 4~8週	③	※2回目、3回目は2歳を過ぎたら ※2回目が1歳を過ぎたら3回目は ⇒60日以上あけて1歳以降に追加		60日以上	④ 1歳以上			5歳未満		
4種混合	4回		① 3~8週 3か月以上	② 3~8週	③	1~1年半(最低6か月以上あける)		④ 1歳以上			7歳6か月未満		
BCG	1回		3か月以上	①		※5~8か月(標準的な接種期間)		1歳未満					
水痘	2回							① 6か月~1年(最低3か月以上あける) 1歳以上	② 3歳未満				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 対象年齢の方に、 個別通知します。 </div>
麻疹風疹混合	2回							① 1歳			②		
日本脳炎(第1期)	3回					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 日本脳炎 流行地域に渡航・滞在する方は、 6か月か ら接種できます。 </div>				① 1~4週 3歳以上	② 1年(最低6か月以上あける)	③	7歳6か月未満

* 就学以降の予防接種（標準的なスケジュール）

種類	回数	9歳	11歳	13歳	17歳
二種混合(第2期)	1回	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 小学校6年生に、学校を通じてお知らせします。 </div>		① 11歳~13歳未満	
日本脳炎(第2期)	1回	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 小学校4年生に、学校を通じてお知らせします。 </div>		9歳以上	13歳未満
子宮頸がんワクチン	3回	【サーバリックス】 1回目接種から1か月後(1か月~2か月半の間)に2回目接種 2回目接種から5か月後(4か月~9か月半の間)に3回目接種 【ガーダシル】 1回目接種から2か月後(1か月以上あける)に2回目接種 2回目接種から4か月後(3か月以上あける)に3回目接種	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 接種を希望する方は、 接種できます。 </div>		① ② ③ 中学1年生~高校1年生相当の女子 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 詳細は、市ホームページで ご確認ください。 </div>

種類	回数	接種費用	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中学3年生インフルエンザ	1回	1,000円 ※生活保護受給者証を提示の方は無料	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 中学3年生相当の方に、 (私立、特別支援学校の 方には郵送) </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 学校を通じてお知らせします。 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ※流行に備えて12月25日までに接種しましょう! </div>		①					

8 各種手当・助成等

子育て中の家庭のために、各種の手当や助成事業を実施しています。詳細は、各受付窓口にお問合せください。

*各種手当

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
児童手当	<p><対象> 0歳から中学校修了までの子どもを養育している保護者</p> <p><支給額></p> <ul style="list-style-type: none"> ・0歳～3歳未満 月額 15,000円 ・3歳～小学校修了前 月額 10,000円 (第3子以降月額 15,000円) ・中学生 月額 10,000円 <p>※誕生日・転入日の翌日から数えて15日以内に手続きしてください。 ※所得制限があります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・請求者の振込口座がわかるもの ・請求者、配偶者のマイナンバーカード等 ・申請手続をする方の本人確認ができるもの <p>詳しくは、お問合せください。</p>	子育て支援課 ☎ 21-1461
児童扶養手当	<p><対象> 18歳到達後最初の3月31日までの子ども(一定の障害のある子どもは20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭等の保護者</p> <p>※所得や子どもの人数で支給額が異なります。 所得制限があります。</p>	<p>詳しくは、お問合せください。</p>	子育て支援課 ☎ 21-1461
遺児手当	<p><対象> 遺児(父母又は、そのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童)を扶養している市内在住の方</p> <p><支給額> 遺児1人につき 月額 3,000円</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・死亡を証する書類 ・扶養を証する書類 ・申請者名義の預金口座番号がわかるもの ・印鑑 	子育て支援課 ☎ 21-1461
障害児福祉手当	<p><対象> 20歳未満の方でおおむね次の状態にある方に支給されます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部の方 ・療育手帳マルA相当の方 ・精神障害、血管疾患等で上記と同程度の障害を有する方 <p>※ただし、次の場合には手当を受けることはできません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・施設に入所中の方 ・障害を支給事由とする年金を受給している方 <p><支給額> 月額 14,880円</p> <p>※所得制限があります。</p>	<p>詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。</p>	障害者福祉課 ☎ 21-1452
特別児童扶養手当	<p><対象> 心身に一定の障害のある20歳未満の子どもを育てている父母又は養育者</p> <p><支給額></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1級(重度) 月額 52,500円 ・2級(中度) 月額 34,970円 <p>※所得制限があります。</p>	<p>詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。</p>	障害者福祉課 ☎ 21-1452

* 医療費の助成・給付

名称	概要・対象	申請時に必要なもの	受付窓口
こども医療費	<p>子どもが健康保険の適用される通院や入院等をした場合、自己負担相当額を助成します。</p> <p><対象> 0歳から18歳到達後最初の3月31日までの子ども</p> <p><助成できるもの></p> <ul style="list-style-type: none"> 健康保険の適用を受けた医療費の自己負担分 入院時の食事療養標準負担額 <p>※誕生日・転入日の翌日から数えて15日以内に手続きしてください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの健康保険証 保護者及び子どものマイナンバーカード等 申請手続きをする方の身分証明書 保護者名義の預金口座がわかるもの 	<p>子育て支援課 ☎ 21-1461</p>
ひとり親家庭等医療費	<p>ひとり親家庭、親がいないため親に代わってその子どもを育てている養育者家庭、又は父（母）に一定の障害がある家庭の皆さんが、医療保険制度で医療機関にかかった場合に、支払った医療費の一部を助成します。</p> <p><対象></p> <ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭などの18歳到達後最初の3月31日までの子ども（一定の障害のある子どもは、20歳未満まで）を養育している父・母又は養育者及びその子ども（こども医療対象者を除く） <p>※所得制限があります。</p>	<p>詳しくは、子育て支援課へお問合せください。</p>	<p>子育て支援課 ☎ 21-1461</p>
未熟児養育医療	<p>身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする方に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。</p> <p>養育医療を受けることができるのは、全国の指定養育医療機関での治療に限られます。なお、世帯の所得税額に応じて、自己負担金が生じます。</p> <p><対象> 満1歳未満であり、養育医療の対象となる未熟児であると認められた方。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 養育医療給付申請書（申請者が記入） 養育医療意見書（指定医療機関で医師が記入） 申請委任同意書（申請者が記入） 子ども医療費支給申請書（申請者が記入） 印鑑 扶養義務者の健康保険証 課税証明書（当該年の1月1日付けで東松山市民でない場合は、前住地で発行した課税証明書が必要） 申請される方へのアンケート 扶養義務者のマイナンバーカード又は通知カード 	<p>健康推進課 （保健センター） ☎ 24-3921</p>
小児慢性特定疾病医療	<p>子どもの慢性疾病のうち、国が指定した疾病（小児慢性特定疾病）の医療費の自己負担分の一部を県が負担する制度です。</p>	<p>詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。</p>	<p>埼玉県東松山保健所 ☎ 22-0280</p>

重度心身障害者医療費	<p>重度心身障害者が病院などで診療を受けた場合に、医療費（保険診療の一部負担金）を助成します。助成を受けるには、あらかじめ受給資格の登録申請が必要です。</p> <p>※所得制限があります。</p> <p>※こども医療を受給している方は、こども医療が優先となります。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
自立支援医療（育成医療）	<p>18歳未満の子どもで、身体に障害があるか現在ある疾患に対し、指定医療機関において手術等の医療を受け、確実な医療効果を期待できる場合に、医療費の自己負担額を軽減する制度です。あらかじめ、手続きが必要です。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
自立支援医療（精神通院）	<p>精神に障害がある方が、通院による精神疾患の治療を受ける場合、医療費の一部が軽減されます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・医師による所定の意見書 ・印鑑 ・健康保険証 ・個人番号が確認できる書類 ・身元が確認できる書類 	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
障害児通所給付	<p>放課後等デイサービス学校へ通学中の障害児を対象に、生活上訓練や社会との交流を行う施設へ通所し、本人の自立の促進と放課後の居場所提供を行います。</p> <p>このほか障害児通所給付には児童発達支援、保育所等訪問支援等があります。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
補装具費（購入・修理・借受け）の支給	<p>身体障害者（障害児）、難病患者の失われた部位や障害のある部分を補って日常生活を容易にするために補装具の購入、借受け、修理を行った場合に補装具費を支給しています。</p> <p>※購入前に障害者福祉課へご相談ください。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
日常生活用具の給付・貸与	<p>在宅の重度障害者（障害児）、難病患者等に対し、日常生活を容易にするため、重度障害者用の日常生活用具の給付又は貸与を行います。障害の種別、等級によって給付・貸与が異なります。</p> <p>※購入前に障害者福祉課へご相談ください。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>
軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の助成	<p>身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器購入費用の一部を助成します。</p>	詳しくは、障害者福祉課へお問合せください。	<p>障害者福祉課</p> <p>☎ 21-1452</p>



Ⅲ 入園

～こんなとき預かってほしいな～

乳幼児期は、人間が成長していく上での基礎づくりを担う大切な時期です。
ここでは、乳幼児期の子育てを応援する施設やサポート事業、幼稚園入園や
小学校入学の際の補助制度について紹介します。

1 主な保育・教育サービスの種類

コラム 子育てコンシェルジュに寄せられるよくある相談
「施設の違いは？」

2 保育園・認定こども園・地域型保育

コラム 子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス
「保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育の申請手続」

3 認可外保育施設

4 幼稚園等

(1) 入園

コラム 子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス
「幼稚園の申込み」

(2) 補助金

5 その他の保育サービス

- (1) 一時保育
- (2) 短時間保育
- (3) 病児保育
- (4) 休日保育

6 サポート事業

- (1) ファミリー・サポート・センター事業
- (2) 緊急サポートセンター事業
- (3) こどもくらぶ あずみーる
- (4) 支え合いサポート事業
- (5) リフレッシュチケット

7 小学校

- (1) 入学
- (2) 就学援助制度
- (3) 放課後子ども教室
- (4) 放課後児童クラブ

8 保育施設等マップ



名称	概要	対象	申込み
保育園	労働等のため、保育を必要とする子どもを預かる児童福祉施設です。	保育を必要とする 0～5歳児	要 市役所での申込み
認定こども園	保育を必要とする子どもを預かる「保育園部分」と子どもの教育を行う「幼稚園部分」の両方の役割を持つ施設です。	＜保育園部分＞ 保育を必要とする 0～5歳児 ＜幼稚園部分＞ 3～5歳児	＜保育園部分＞ 要 市役所での申込み ＜幼稚園部分＞ 要 各施設へ直接申込み
地域型保育 (小規模保育、 事業所内保育等)	保育園や認定こども園より少人数の単位で保育を必要とする子どもを預かるサービスです。	保育を必要とする 0～2歳児	要 市役所での申込み
認可外保育施設 (企業主導型 保育事業所等)	市の指導監査のもと、独自に運営している施設です。	保育を必要とする 0～5歳児	要 各施設へ直接申込み
幼稚園	子どもを集団生活に慣れさせたり、教育を受けさせたりしたい場合に利用できる施設です。	3～5歳児	要 各施設へ直接申込み
その他の保育サービス	一時的に子どもを預けたい場合に利用できる「一時保育・短時間保育」や子どもが病気の時に利用できる「病児保育」があります。		

ここ de サーチでは、知りたい地域の認定こども園や保育所、幼稚園などの情報を、お住まいの地域や最寄り駅などから検索することができます。

ここ de サーチ <https://www.wam.go.jp/kokodesearch/ANN010100E00.do>

コラム 子育てコンシェルジュに寄せられるよくある相談「施設の違いは？」

保育園って？

- ・1か月64時間以上働いている。
- ・1か月64時間以上同居の親族の介護をしている。
- ・保護者の持病やケガで子どもの世話ができない。など

『保育が必要であること』が要件となります。要件によって保護者の基礎点数が決められ、上位の方から順に入園が決まります。

幼稚園って？

- ・子どもを集団生活に慣れさせたい。
 - ・小学生になるまでは、子どもといふ時間を多くしたい。など
- 日中、子どもの世話をすることができる方が、希望しています。

認定こども園って？

1つの園の中に「幼稚園部分」と「保育園部分」の両方があり、それぞれ預かり時間が異なります。どちらを使いたいかによって、申込方法が異なります。東松山市の認定こども園は、幼稚園型のため、3～5歳児が対象です。

小規模保育事業所って？

定員が最大19名までの施設です。2歳児で卒園するため、3歳児（年少）からは、保育園から幼稚園に入園します。小規模保育事業所卒園後、連携施設がある園は、希望すれば連携施設に継続して入所することができます。

企業主導型保育って？

主に、従業員の子どもを預かる施設です。従業員の子ども以外にも、一般の子どもが利用可能な「地域枠」があります。

● 保育園とは？

保護者の労働・疾病・介護などのため、保育を必要とする家庭において保育を受けることができない就学前の子どもをその保護者にかわり保育する施設（児童福祉法に基づく児童福祉施設）です。市内には、17 か所あります。

● 認定こども園とは？

保育を必要とする子どもを預かる「保育園部分」と、子どもの教育を行う「幼稚園部分」の両方の役割を持つ施設です。どちらの部分を利用するかによって、申込方法や保育時間が異なります。市内には、2 か所あります。

● 地域型保育とは？

保育を必要とする0～2歳児の子どもを預かるサービスです。市内には、小規模保育事業所が8 か所あります。

保育園、認定こども園の保育園部分、地域型保育の申込みができます。

<新年度（4月）入園の申請の場合>

10月頃…新年度（4月）の入園申請が始まります。書類に必要事項を記入し、提出期間内に、提出します。

書類の提出とともに、面談を行います。

詳細は、市ホームページや保育課にお問合せください。

2月頃…保育園の利用調整結果が郵送されます。



コラム

子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス

「保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育の申請手続」

希望する施設と希望順

- ・ 通勤経路上にあるか
- ・ 送迎が可能な範囲か
- ・ 施設の印象 などから、希望する施設と希望順を決めましょう。

気になっている施設の見学をするのもおすすめです。

行ってみると、施設の雰囲気や通いやすさなど、実際に通った時のイメージをしやすくなります。

見学は、施設に問合せみましょう。

申請書の記入と提出

希望する施設や順番を決めたら、書類を記入します。書き始めると、意外と時間がかかります。

また、就労証明書の取得に時間がかかることもあります。早めに準備を始めましょう。

書類に不備があると、受け付けてもらえない場合があります。よく確認してから提出しましょう。

提出する際は、子どもの様子を共有するための面談があります。

《保育園》

園名	経営主体	定員	入園年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
						所在地	
まつやま保育園	東松山市	110	6か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電 話	加美町 6-16 22-1194
わかまつ保育園	東松山市★	100	6か月～	月～金 土曜	7:00～20:00 7:00～20:00	所在地 電 話	若松町 1-18-1 22-3962
たかさか保育園	東松山市★	90	6か月～	月～金 土曜	7:00～19:30 7:00～19:30	所在地 電 話	高坂 1122 34-3389
からこ保育園	東松山市★	90	6か月～	月～金 土曜	7:30～19:00 7:30～19:00	所在地 電 話	新郷 1 23-7058
いちのかわ保育園	東松山市★	45	1歳児～	月～金 土曜	7:30～19:00 7:30～19:00	所在地 電 話	松山町 1-13-49 23-1150
若草保育園	社会福祉法人 恵会	60	3か月～	月～金 土曜	7:15～18:45 7:30～12:30	所在地 電 話	大谷 4217-4 39-0300
桃の木保育園	社会福祉法人 童会	60	1歳児～	月～金 土曜	7:30～18:30 7:30～12:30	所在地 電 話	東平 676-1 22-3605
仲よし保育園	社会福祉法人 仲よし福祉会	120	4か月～	月～金 土曜	7:15～19:15 7:15～18:00	所在地 電 話	下野本 1637-6 22-0937
第二仲よし保育園	社会福祉法人 仲よし福祉会	90	4か月～	月～金 土曜	7:15～19:15 7:15～18:00	所在地 電 話	松山町 2-6-1 23-8480
のもと保育園	社会福祉法人 あけぼの学園	120	3か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電 話	下野本 830-2 25-4188
みどり保育園	社会福祉法人 若萌会	60	3か月～	月～金 土曜	7:00～18:30 7:00～18:00	所在地 電 話	石橋 1635-9 24-0010
高坂ひまわり保育園	社会福祉法人 公陽会	132	5か月～	月～金 土曜	7:15～18:45 8:00～13:00	所在地 電 話	高坂 1025-3 31-1230
あつぷる幼児園	社会福祉法人 あけぼの学園	50	3か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電 話	下野本 784-2 22-8817
ハルム松ノ木保育園	社会福祉法人 育成舎	60	2か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電 話	西本宿 1727 81-5532
ウェルネス保育園 東松山	社会福祉法人 タイケン福祉会	63	6か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電 話	大谷 1492-5 81-7525
第二みどり保育園	社会福祉法人 若萌会	60	3か月～	月～金 土曜	7:00～18:30 7:00～18:00	所在地 電 話	石橋 1635-6 22-1688
桑の木保育園	社会福祉法人 わらしべ会	30	2か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:30～18:30	所在地 電 話	上唐子 1016-3 81-3335

※0歳児については、保育時間が異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問合せください。

※保育料、内容、見学の希望等については、各施設にお問合せください。

※★については、指定管理者による運営となります。

《認定こども園》

園名	経営主体	定員	入園年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
						所在地	
とうしょう 東松認定こども園 げんき	学校法人 東松幼稚園	18	3歳児～	月～金	7:45～18:45	所在地 電 話	石橋 1761 24-1606
認定こども園 松山聖ルカ幼稚園	学校法人松山 聖ルカ幼稚園	30	3歳児～	月～金 土曜	7:30～18:30 7:30～18:30	所在地 電 話	下青鳥 1382-16 22-0662

※上記2園の定員については、保育園部分の定員です。

※保育料、内容、見学の希望等については、直接各施設にお問合せください。

《小規模保育事業所》

園名	経営主体	定員	入園年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
どんぐり保育園	小倉豊子	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:30～18:00	所在地 電話	松山町 2-4-59 23-3480
いちご保育園	一般社団法人 ベビーマーチ	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～18:30	所在地 電話	石橋 1496-5 25-0433
木の実保育園	社会福祉法人 わらしべ会	11	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:30～18:30	所在地 電話	古凍 489 81-3551
なないろキッズ & ママム	株式会社 K&M's	10	4か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:30～19:30 7:30～19:30	所在地 電話	上唐子 1469 21-7111
たんぼぼ保育園	島野悠介	19	2か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:15～18:45 7:30～18:30	所在地 電話	本町 2-3-4 24-2240
若草駅前 小規模保育園	社会福祉法人 恵会	19	3か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:30～18:30 7:30～12:30	所在地 電話	箭弓町 1-12-11 東松山駅東口ビルディング 2-C 81-6700
フレンドキッズ ランド高坂園	株式会社 ルシエル	19	6か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:30～18:30 7:30～18:30	所在地 電話	高坂 969-2 59-8547
あびっくこども園	社会福祉法人 あけぼの学園	19	3か月～ 2歳児	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電話	松山 2339-42 59-8100

※保育料、内容、見学の希望等については、直接各施設にお問合せください。

3 認可外保育施設

《企業主導型保育事業》

企業主導型保育事業所、その他の認可外保育施設は、各施設に直接申し込みます。

認可外保育施設のうち、(公財)児童育成協会が定める基準を満たしている施設で、主に従業員の子どもの預かる施設です。ただし、従業員の子どもの以外にも、一般の子どもが利用可能な「地域枠」があります。

施設名	経営主体	対象年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
もれあ保育園	株式会社浜屋	6か月～	月～金 土曜	8:00～20:00 8:00～20:00	所在地 電話	新郷 11-1 81-6657
ラフキッズ保育園	株式会社パラメディックス	4か月～	月～金 土曜	7:00～19:00 7:00～19:00	所在地 電話	高坂 880-3 81-3260

※保育料、内容、見学の希望等については、直接各施設にお問合せください。

※その他、在園児以外の子どもを一時的に預かる、一時預かり事業(余裕活用型)や在園児の子どもの急な体調不良に対応する、病児保育事業(体調不良型)を実施しています。詳しくは、施設に直接お問合せください。

《その他の認可外保育施設》

「企業主導型保育事業所」以外の認可外保育所です。この場合においても、国及び市が定める認可外保育施設の設備及び運営の基準を満たした施設です。

施設名	経営主体	対象年齢	保育時間 (延長時間を含む)		申込み・問合せ	
なないろキッズ&ママム	株式会社 K&M's	4か月～	月～金	8:00～19:00	所在地 電話	上唐子 1469 21-7111

※保育料、内容、見学の希望等については、直接施設へお問合せください。

4 幼稚園等

▶ 保育課 ☎ 21-1407

(1) 入園

●幼稚園とは？

「学校」というと小学校から…とっていませんか。幼稚園も学校教育法に基づく「学校」です。満3歳から小学校入学前までの子どもは、全国どこでも共通の教育課程（「幼稚園教育要領」）に基づく教育が受けられます。市内には、私立幼稚園が6園あります。

通常保育のほかに、時間外の「延長保育」や夏休み等長期休暇中の「預かり保育」を実施している園もあります。詳細は、各施設にお問合せください。

●なぜ満3歳から？

3歳頃になると、子どもは、周りへの興味・関心や人とのつながりが広がり、親への全面的な依存の状態から自立に向かいはじめます。幼稚園はこのような発達を踏まえて、初めての集団生活の中で、一人ひとりのよさや可能性を伸ばしていくところです。

●「遊び」は重要な学習

幼稚園は「遊び」を大切にしている教育を行っています。この時期に思い切り遊ぶことで、その後の学びや創造性が豊かになると言われています。このため、幼稚園では、小学校以降の教育と異なり、教科書を使わず、「遊び」中心の活動を行っています。これらの「遊び」は、国語や算数などと同じように子どもの将来にとって重要な学習です。

<申込み>

7月頃…入園に関する見学会や説明会が始まります。

10月頃…願書の配布が始まります。詳細は、各施設にお問合せください。

11月頃…願書の受付が始まります。

幼稚園、認定こども園の幼稚園部分の申込みができます。

コラム 子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス「幼稚園の申込み」

入園の申込み

入園の説明会や願書の配布は施設ごとに異なります。希望する施設のホームページをこまめにチェックして、情報を集めましょう。

願書の受付方法等、各施設によって異なります。願書の提出のほか、面接や制服の採寸等があります。詳細は、各施設のホームページをチェックしてみてください。

未就園児教室

年少クラスに入園する前(2歳児の年)に参加します。プレ保育と言われることもあります。幼稚園に入る前に、施設や先生に慣れたり、お友達と遊んだりすることで、施設の雰囲気を知ることができます。

未就園児教室の実施は、各施設によって異なります。季節の行事への参加や園庭を開放している施設もあります。

《幼稚園・認定こども園》

施設区分	園名	経営主体	申込み・問合せ	
			所在地	電話
幼稚園	松山幼稚園	学校法人東松山学園	所在地 松葉町 1-26-20	電話 22-1047
	松山南幼稚園	学校法人東松山学園	所在地 箭弓町 2-7-25	電話 22-1405
	ひさみ幼稚園	学校法人峯学園	所在地 柏崎 337-4	電話 22-1189
	高坂幼稚園	学校法人高坂新井学園	所在地 高坂 1019-7	電話 35-1110
	東平幼稚園	学校法人竹ノ内学園	所在地 東平 1518	電話 81-3177
	新明幼稚園	学校法人堀口学園	所在地 新宿町 23-7	電話 24-2405
認定こども園	東松認定こども園 げんき	学校法人東松幼稚園	所在地 石橋 1761	電話 24-1606
	認定こども園 松山聖ルカ幼稚園	学校法人松山聖ルカ幼稚園	所在地 下青鳥 1382-16	電話 22-0662

(2) 補助金

私立幼稚園等入園料等補助金

▶各幼稚園 又は 保育課 ☎ 21-1407

市内の私立幼稚園等に入園する児童の保護者を対象に、その経済的負担を軽減するため、入園料の助成を行っています。

＜対象＞東松山市内にある私立幼稚園又は認定こども園の幼稚園部分に入園し、入園料を納付した方で、当該入園日において、東松山市内に住民登録がある方

＜補助額＞児童1人に1回に限り上限2万円(実際に入園料として納付した額が2万円未満の場合は、その納付した額)

＜申請手続＞私立幼稚園等入園料等補助金交付申請書を記入の上、保育課に提出してください。

～幼児教育・保育の無償化について～

幼児教育・保育の無償化が始まり、主に3～5歳児の子どもの幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償となります。対象となる子どもの世帯の状況、利用する施設、年齢等で無償化の範囲が変わります。詳細は、市ホームページをご確認ください。



5 その他の保育サービス

▶各施設 又は 保育課 ☎21-1407

日常的に子どもを預けるサービスのほかに、一時的に子どもを預けたい場合に利用できるサービスがあります。

(1) 一時保育 ～ちょっとの間、子ども預けたい～

いつもは家庭で保育している保護者が急病の場合やリフレッシュしたい場合などに利用できます。

実施園	保育料							対象年齢	利用時間		申込み・問合せ	
	0歳児		3歳未満児		3歳以上児							
	日額	4時間あたり	日額	4時間あたり	日額	4時間あたり	時間外30分あたり					
保育園	まつやま保育園	/	/	2,500円	1,500円	1,500円	1,000円	500円	満1歳以上	月～金 8:30～17:00 土曜 8:30～12:30	所在地 加美町6-16 電話 22-1194	
	わかまつ保育園	/	/	2,500円	1,500円	1,500円	1,000円	500円	満1歳以上	月～金 8:30～17:00 土曜 8:30～12:30	所在地 若松町1-18-1 電話 22-3962	
	仲よし保育園	4,500円	2,500円	2,500円	1,500円	1,500円	1,000円	500円	6か月以上	月～金 8:30～17:00	所在地 下野本1637-6 電話 22-0937	
	第二仲よし保育園	4,500円	2,500円	2,500円	1,500円	1,500円	1,000円	500円	6か月以上	月～金 8:30～17:00	所在地 松山町2-6-1 電話 23-8480	
	のもと保育園	/	/	1時間あたり 500円				/	満1歳以上	月～金 9:00～17:00	所在地 下野本830-2 電話 25-4188	
小規模保育所	どんぐり保育園	3,000円	1,500円	3,000円	1,500円	/	/	500円	2か月～2歳	月～金 8:30～17:00	所在地 松山町2-4-59 電話 23-3480	
	いちご保育園	3,000円	700円(1時間あたり)	2,500円	600円(1時間あたり)	/	/	500円	2か月～2歳	月～金 8:30～17:30 土曜 8:30～17:00	所在地 石橋1496-5 電話 25-0433	
こども認定園	東松認定こども園げんき	/	/	2,500円	400円(1時間あたり)	2,500円	400円(1時間あたり)	/	満2歳以上	月～金 8:30～16:30	所在地 石橋1761 電話 24-1606	

※申込みは、直接各施設へお願いします。

※保育料の他に雑費などが必要な場合があります。詳細は、各施設にお問合せください。

※給食の提供が不要な場合、上記表の金額から200円を減らした額が保育料となります。(まつやま保育園、わかまつ保育園のみ)

※まつやま保育園では、日曜・祝日にも8:30～17:00で一時保育を行っています。ただし、延長保育なし、給食・おやつなし等、月～金に行う一時保育と異なる部分もありますのでご注意ください。利用にあたっては、事前に利用登録、予約が必要です。詳細は、P27 ページ(4) 休日保育をご覧ください。

(2) 短時間保育

実施園	保育料(1時間あたり)		対象年齢	保育時間(延長時間を含む)		申込み・問合せ	
	3歳未満児	3歳以上児		月～金	土曜		
まつやま保育園	400円	300円	満1歳以上	8:30～17:00	8:30～12:30	所在地 加美町6-16 電話 22-1194	

(3) 病児保育

▶ほしこどもおとなクリニック ☎ 24-0753 ▶保育課 ☎ 21-1407

病気の回復期に至らない子どもが保育園等で集団生活が送れず、保護者の方が仕事を休めない等の理由により、家庭での保育が一時的に困難となった場合に子どもを保育するものです。

実施施設	定員	料金 (1日あたり)	対象年齢	保育時間	申込み・問合せ	
病児保育室ピッピ (ほしこどもおとな クリニック敷地内)	4人	2,000円	6か月～ 小学6年生	月～金 8:30～17:30 (第4木曜日を除く)	所在地	上野本1226-1
					電話	24-0753

※おやつ代 200円 (希望者のみ)

※東松山市在住の生活保護世帯及び前年度分市区町村民税非課税世帯には、減免制度があります。

(4) 休日保育

▶保育課 ☎ 21-1407

保護者が勤務の都合等により、休日に家庭での保育が困難な子どもを保育するものです。

利用にあたっては、事前に利用登録、予約が必要です。申込み・詳細は保育課 (平日 8:30～17:15) へお願いします。

実施園	定員	曜日	保育時間	食事 (給食等)
まつやま保育園	7人	日曜・祝日* *国民の祝日に関する法律 (昭和23年法第178号) に規定する休日 *年末年始 (12月29日～1月3日) を除く。	8:30～17:00	お弁当、おやつ、飲み物は、持参となります。

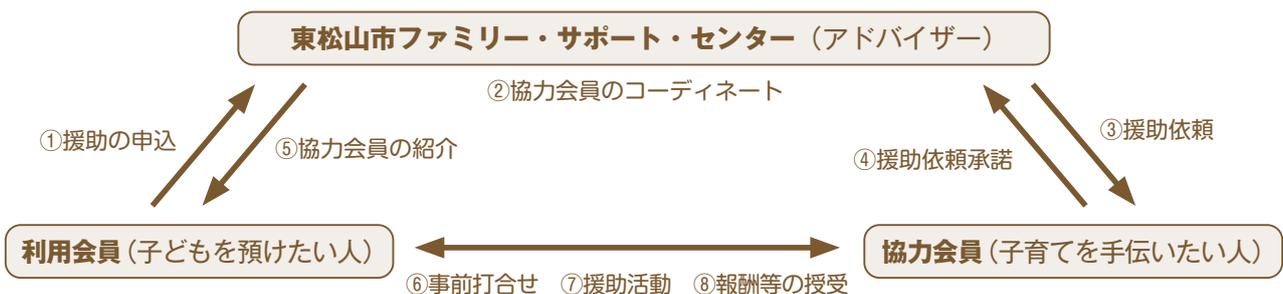
※1週間のうち、月～金及び土曜日の利用と合わせ、6日間の利用の範囲に限ります。

6 サポート事業

(1) ファミリー・サポート・センター事業

▶東松山市ファミリー・サポート・センター ☎ 21-7125

ファミリー・サポート・センターは、利用会員 (子どもを預けたい人) と協力会員 (子育てを手伝いたい人) が、それぞれファミリー・サポート・センターに登録し、ファミリー・サポート・センターのアドバイザーが、利用会員の条件や要望と協力会員の条件を考慮し、組み合わせで紹介しています。



<対象>

原則として、東松山市に在住、在勤の方で生後6か月～小学校6年生の子どもをお持ちの方

<利用できるサービス>

- (例) ・保育園の開始時間前又は終了後の預かり ・学習塾や習い事等の送迎
 ・保護者等の外出の場合の預かり ・保育施設までの子どもの送迎 など



※子どもを預かる場合は、原則として協力会員の自宅で預かります。なお、宿泊は行いません。

※利用会員の条件や要望と、協力会員の条件が合わない場合には、紹介できないこともあります。

<利用料金>

内容		料金（1時間あたり）			申込み・問合せ
援助時間（6:00～22:00）		1人	2人	3人	ファミリー・サポート・センター 所在地 東松山市総合会館2階 電話 21-7125 受付時間 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
月～金	7:00～19:00	700円	1,050円	1,400円	
	上記以外の時間	800円	1,200円	1,600円	
土曜・日曜・祝日・年末年始		800円	1,200円	1,600円	

※利用開始前に、入会手续が必要です。お問合せの上、お越しください。

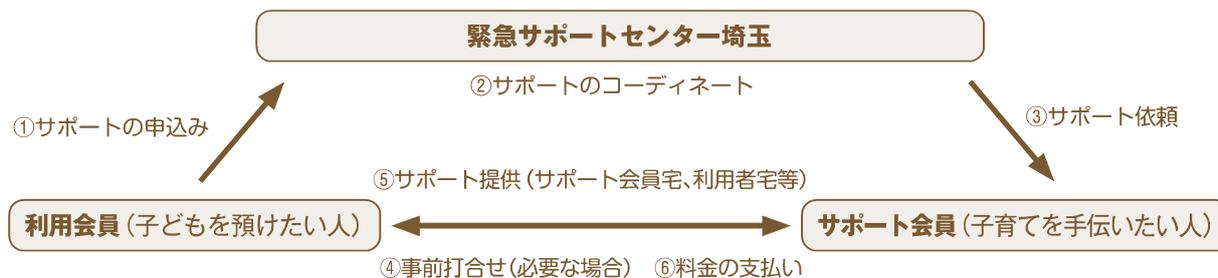
※入会金・年会費等はかかりません。

※兄弟姉妹を預ける場合は、2人目から半額となります。

(2) 緊急サポートセンター事業

▶緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

緊急サポートセンターは、利用会員（子どもを預けたい人）とサポート会員（子育てを手伝いたい人）が、双方の合意のもと、子どもの預かりを行う会員組織の助け合い活動です。急な預かりや宿泊を伴う預かり、病児・病後児の預かりにも対応しています。



<対象> 0歳～小学6年生の子どもをお持ちの方

<利用できるサービス>

- (例) ・子どもが病気で保育施設等に預けられない時の預かり ・早朝、夜間の預かり
- ・宿泊を伴う子どもの預かり ・保護者が体調不良で保育が困難な時の預かり
- ・前日、当日など急な預かり など

※利用会員宅やサポート会員宅等で預かります。

<利用料金>

内容		料金（1時間あたり）			申込み・問合せ
援助時間 24時間		1人	2人	3人	緊急サポートセンター埼玉 所在地 川口市東川口4-2-20 プロミネンスII 102 電話 048-297-2903 FAX 050-3488-0147 HP http://byoujichoiku.blog.shinobi.jp/ E-Mail byoujichoiku@oboe.ocn.ne.jp 受付時間 7:00～20:00(年末年始除く)
8:00～20:00	1時間あたり	1,000円	1,500円	2,000円	
上記以外の時間		1,200円	1,800円	2,400円	
宿泊	1泊あたり	10,000円	15,000円	20,000円	

※入会手续が必要です。

※入会金・年会費等はかかりません。

※兄弟姉妹を預ける場合は、2人目から半額となります。



(3) こどもくらぶ あすみーる (認可外保育事業)

同じ建物内で、高齢者、障害者のサービスも行っており、様々な世代の方たちと交流できる環境で、対象児童の一時保育や市内保育所等への送迎を行います。

施設名	定員	料金	対象年齢	時間		申込み・問合せ	
こどもくらぶあすみーる (共生型多機能センター あすみーる内)	3人	1時間 800円	10か月～ 小学6年生	月～土	7:00～9:00 17:00～21:00	所在地	松葉町2-5-37
				日・祝日	7:00～21:00	電話	21-5603

※食事やおやつの提供は、別途料金がかかります。

(4) 支え合いサポート事業

▶東松山市社会福祉協議会 ☎ 23-1251

市民の参加と協力により、日常生活でのちょっとした困りごとを地域の方がお手伝いします。

<対象>

市内に住所を有し、社協特別会員又は自治会加入世帯で、自己及び家族の努力だけでは解決困難な日常生活上の支援が必要である以下の方

- ・高齢者、障害のある方のいる世帯
- ・乳幼児、学齢児童がいる世帯で一時的に援助が必要になった世帯
- ・疾病等の理由により、一時的に援助が必要になった世帯

<内容>

内容については、ご相談ください。

(例)・部屋の掃除・買い物代行・ゴミ出し・外出の付き添い等

<料金>

利用前に、サービスに必要な時間分の利用券を購入します。

(100円券(10分以内) / 350円券(30分))

(例)・クリーンステーションまでのゴミ出し1回(10分程度)…100円券1枚

・部屋の掃除(1時間)…350円券2枚



(5) リフレッシュチケット

▶子育て支援課 ☎ 63-5005

在宅子育て家庭の育児負担を軽減するために、市内在住で保育園等に入園していない子どもが満1歳の誕生日にリフレッシュチケットを送付します。チケットで対象サービスを利用できます。

<対象サービス>

- ・一時保育
- ・短時間保育
- ・病児保育
- ・ファミリー・サポート・センター
- ・緊急サポートセンター
- ・子育て支援センターソーレ・マーレ
- ・東松山市農林公園内対象サービス
- ・埼玉県こども動物自然公園(令和4年4月1日～)



7 小学校

▶学校教育課 ☎ 21-1430

市内には、11校の公立小学校があり、通学区域が定められています。4月2日から翌年4月1日までの間に生まれた子どもが同一学年になります。

(1) 入学

9月～11月頃…翌年度入学予定の子どもを対象とした就学児健康診断を各学校で行います。

1月中旬頃…入学する学校と入学期日を指定した「入学通知書」を送付します。

(2) 就学援助制度

▶学校教育課 ☎ 21-1430

経済的理由によって就学困難な児童及び生徒の保護者に給食費や学用品購入費の一部を援助しています。

<対象>世帯の収入が少なく、経済的理由によって就学が困難な世帯（所得審査があります。）

<補助内容>給食費、学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費

<申請手続>各学校又は学校教育課で申請してください。

(3) 放課後子ども教室

▶子育て支援課 ☎ 63-5005

小学校の余裕教室等を活用した「安全・安心な子どもの居場所づくり」として、地域の方々の参加と協力を得ながら、5名程度のスタッフ（コーディネーターと子どもサポーター）により実施しています。

<対象>小学1～3年生 ※大岡小のみ1～5年生

<時間>通常授業のある日の決まった曜日（週1～2回）の放課後から16:15まで

<内容>勉強やスポーツ・体験・交流活動

学校名	教室名
青鳥小学校	わくわく blue bird
新宿小学校	パステル Kids
野本小学校	ハッピーひさごキッズ
市の川小学校	ハーモニックいちのかわ
新明小学校	フレンズルームしんめい
桜山小学校	さくら・チェリー
大岡小学校	ほのぼのキッズルーム・おおおか
唐子小学校	すまいるからこ
松山第一小学校	ジャンプまついち
松山第二小学校	Pear まつに
高坂小学校	にこにこドラゴン・たかさか

※毎年度、参加者を募集しています。



(4) 放課後児童クラブ ▶公立放課後児童クラブ…保育課 ☎ 21-1407 ▶民間放課後児童クラブ…各施設

放課後児童クラブでは、保護者が就労・病気・介護などのために、放課後、家庭内で保育ができない児童をお預かりしています。

公立放課後児童クラブ（きらめきクラブ）では、開所していない時間を利用し、就学前の子どもと保護者を対象に、手遊びやふれあい遊び、制作等の子育て支援を行っています。詳細は、P38をご覧ください。

区分	施設名	所在地・電話番号		最寄りの小学校
公立放課後児童クラブ (きらめきクラブ)	きらめきクラブまつに	所在地	東平 555-3	松山第二小学校
		電話	23-1361	
	きらめきクラブからこ	所在地	新郷 8-2	唐子小学校
		電話	23-1325	
	きらめきクラブいちのかわ	所在地	市ノ川 132-4	市の川小学校
		電話	21-6480	
	きらめきクラブたかさか	所在地	高坂 1138	高坂小学校
	電話	31-2360		
きらめきクラブしんめい	所在地	御茶山町 7-2	新明小学校	
	電話	24-3346		
きらめきクラブのもと	所在地	下野本 650-2 (野本小学校内)	野本小学校	
	電話	81-7104		
きらめきクラブさくらやま	所在地	桜山台 5 (桜山小学校内)	桜山小学校	
	電話	81-5302		
民間放課後児童クラブ	第1 竹の子クラブ	所在地	松山町 1-13-56	松山第一小学校 市の川小学校
		電話	24-0792	
	第2 竹の子クラブ	所在地	松山町 1-13-56	松山第一小学校 市の川小学校
		電話	24-0792	
	第1 おおどりクラブ	所在地	石橋 1566-1	青鳥小学校
		電話	23-4817	
	第2 おおどりクラブ	所在地	石橋 1566-1	青鳥小学校
		電話	23-4817	
	ひまわりクラブ	所在地	大谷 3209-44	大岡小学校
		電話	39-1943	
	さくらやまクラブ	所在地	田木 670-4	桜山小学校
		電話	35-2680	
	第1 たんぽぽクラブ	所在地	六軒町 18-11	新宿小学校
		電話	25-1030	
第2 たんぽぽクラブ	所在地	新宿町 12-11	新宿小学校	
	電話	81-5435		
第1 のもとクラブ	所在地	下野本 626-1	野本小学校	
	電話	22-8019		
第2 のもとクラブ	所在地	下野本 626-1	野本小学校	
	電話	22-8019		
放課後児童クラブこぼと	所在地	本町 2-3-12 松井ビル 2階3階	松山第一小学校 新明小学校	
	電話	25-3722		
かるがも学童クラブ	所在地	毛塚 756-1	高坂小学校 桜山小学校	
	電話	81-7922		

8 保育施設等マップ



保育園

- ①まつやま保育園
- ②たかさか保育園
- ③わかまつ保育園
- ④からこ保育園
- ⑤いちのかわ保育園
- ⑥若草保育園
- ⑦桃の木保育園
- ⑧仲よし保育園
- ⑨第二仲よし保育園
- ⑩のもと保育園
- ⑪みどり保育園
- ⑫高坂ひまわり保育園
- ⑬あっぷる幼児園
- ⑭ハルム松ノ木保育園
- ⑮ウェルネス保育園東松山
- ⑯第二みどり保育園
- ⑰桑の木保育園



小規模保育

- ①どんぐり保育園
- ②いちご保育園
- ③木の实保育園
- ④なないろキッズ&マム
- ⑤たんぼぼ保育園
- ⑥若草駅前小規模保育園
- ⑦フレンドキッズランド高坂園
- ⑧あびっくこども園



認定こども園

- ①東松認定こども園げんき
- ②認定こども園松山聖ルカ幼稚園

幼稚園

- ③松山幼稚園
- ④松山南幼稚園
- ⑤ひさみ幼稚園
- ⑥高坂幼稚園
- ⑦東平幼稚園
- ⑧新明幼稚園



放課後児童クラブ

- ㊦きらめきクラブまつに
- ①きらめきクラブからこ
- ㊧きらめきクラブいちのかわ
- ②きらめきクラブたかさか
- ㊨きらめきクラブしんめい
- ㊩きらめきクラブのもと
- ㊪きらめきクラブさくらやま
- ㊫第1・第2竹の子クラブ
- ㊬第1・第2おどりクラブ
- ㊭ひまわりクラブ
- ㊮さくらやまクラブ
- ㊯たんぼぼクラブ
- ㊰第2たんぼぼクラブ
- ㊱のもとクラブ
- ㊲放課後児童クラブこぼと
- ㊳かるがも学童クラブ

地域子育て支援拠点

- ◇子育て支援センターソーレ
- ◇子育て支援センターマーレ
- ①まつやま保育園（併設）
- ⑧仲よし保育園（併設）
- ①東松認定こども園げんき（併設）



IV さあ～おでかけ～♪

親子で一緒におでかけしてみませんか？自然豊かな場所で、子ども同士や親子が遊びやふれあい体験を通して、子どもの旺盛な好奇心を満たし、思いっきり遊べる場所を紹介します。

1 地域子育て支援拠点って？

コラム 子育て中のパパママのインタビュー①
～子育て支援センターソーレ・マーレって
どんなところ？～

2 子育てサロンに出かけてみませんか？

3 子育てサークルに入いませんか？

コラム 子育て中のパパママのインタビュー②
～子育てあれこれ～

4 おもちゃの病院

5 図書館と市民活動センター

6 親子でおでかけ！



1 地域子育て支援拠点って？

育児や子どもの成長のこと、遊び場や友だちのこと……。子どものことをひとりで悩んでいませんか。地域子育て支援拠点は、そんなパパママを応援する力強い味方です。

子育て支援センターソーレ

【時 間】 9:30～16:30
【休館日】 木曜日、年末年始
【対 象】 0歳～3歳までの乳幼児及び保護者
【入館料】 1日1人100円 6か月継続1,000円
※市内の保護者の場合です。また、市内の保護者等は1歳の誕生日まで無料です。
【問合せ】 松本町 1-9-19
☎ 23-2231

外には砂場や三輪車、室内には大型遊具や木のおもちゃなどがあり、自由に遊べます。また、手遊びや季節の行事などを行っており、親子で楽しめます。子育てに関する相談もお受けしています。

ソーレから歩いて育む MAP ♪

子育て支援センターソーレは、「歩いて育む」歩育（ほいく）コースの発着点になっています。親子でのんびりゆっくり歩いてみませんか？
MAP…P69～72



子育て支援センターマーレ

【時 間】 9:30～16:30
【休館日】 水曜日、年末年始
【対 象】 0歳～3歳までの乳幼児及び保護者
【入館料】 1日1人100円 6か月継続1,000円
※市内の保護者の場合です。また、市内の保護者等は1歳の誕生日まで無料です。
【問合せ】 高坂 920-1（高坂駅東口第一土地区画整理地内）
☎ 35-3521

明るく開放的なセンターで、木のおもちゃや大型遊具、スタッフ手作りの遊びのコーナーがあります。また、手遊びや季節の行事などを行っており、親子で楽しめます。子育てに関する相談もお受けしています。

まつやま保育園子育て支援センター

【時 間】 8:30～17:00
※内容により、時間は異なります。
【実施日】 月～金曜日（祝日・年末年始除く）
【問合せ】 加美町 6-16（まつやま保育園内）
☎ 22-1194

月・水・金曜日は、子育て支援センター室を開放しています。また、毎週木曜日は、各地区体育館にて、0歳から就学前の幼児と保護者を対象とした「親子で遊ぼう会」を行っています。リズム遊びなどを楽しみます。

仲よし保育園・子育てひろば

【時 間】 9:30～14:30
【実施日】 火～木曜日（祝日・年末年始除く）
【問合せ】 下野本 1637-6（仲よし保育園内）
☎ 22-0937

絵本の読み聞かせやリズム・ふれあい遊び、自然に恵まれた園庭での遊びを行っています。

また、電話やLINEによる子育て相談も行っています。

東松ままごとあそびの会

【時 間】 9:00～14:00
【実施日】 月～金曜日（祝日・年末年始除く）
【問合せ】 石橋 1761（東松認定こども園げんき内）
☎ 24-1606

地域の遊び・交流の場として10年以上園を開放しています。

園庭開放や自然体験あそびもたくさんできます。月1回の「なかよし体操」が大人気です。

子育て中のパパママのインタビュー① ～子育て支援センターソーレ・マーレってどんなところ？～

子育て中のパパママたち、子育ての楽しみや悩みを共有できる場がありますか？子育て支援センターは、子どもが安心して遊べるだけでなく、子どもはもちろん、子育て中のパパママが友だちに出会える場として活用されています。

子どもを安心して遊ばせてあげられる！！

- ♪ 広いお庭があるので、走ったり、砂遊びもできて嬉しいです。
- ♪ 年齢にあったおもちゃがたくさんあるので、子どもも楽しそうです。
- ♪ 広いスペースで、子どもが思いっきりハイハイできて、嬉しそう！
- ♪ お昼を食べるお部屋もあって、一日楽しく過ごせるのがいい！！

子育て中のママ友に出会える！子どもの友だちができる！！

- ♪ ママ友ができたのが、すごく嬉しい！孤独な子育てはつらいですから…。
パパがお休みの日は、家族で来ることもあります。
- ♪ 子育ての悩みを自分の母親に聞いても世代が違うし、わかってもらえないことも…。
でも、ここだとママ友と最新の子育て情報を交換できたりするんです♪おしゃべりする時間でリフレッシュできます。
- ♪ いつの間にか子ども同士と一緒に遊び始めたり、子どもを見守りながら他のママと何気ない会話をしたりするのも楽しいです！
- ♪ 集団に入る前に、同じくらいの子と遊べるのは良い経験になっています！
- ♪ 子どもの友だちができればいいな、と思って来ています。
- ♪ 年が近そうな先輩ママに、子育てのこと、いろいろ聞いています！

親子で楽しめるイベントがある♪

- ♪ スタッフの方が手遊びをしてくれる「ワイワイタイム」「にこにこタイム」を子どもは楽しみにしています☆
- ♪ 季節の製作や親子で参加できる行事が楽しみです。
予約が必要な行事もあるので、毎月HPで行事をチェックしています！！
- ♪ お誕生月にやってくれる誕生会は、みんなでお祝いしてくれるので、子どもがとっても嬉しそうです！！
- ♪ お誕生月には、手形を取ってカードにしてプレゼントしてくれます。記念になり嬉しいです。



2 子育てサロンに出かけてみませんか？

地域の方や社会福祉協議会などが運営している「子育てサロン」があります。気軽にお出かけください。

きらめきすまいるルーム

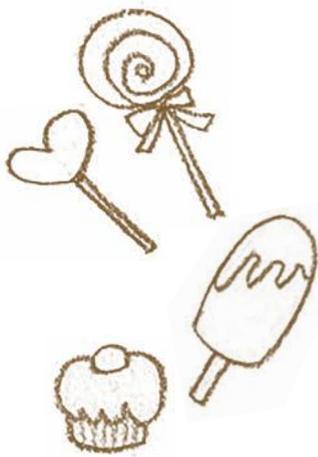
【場 所】 市民福祉センター
【活動日】 毎月第2火曜日 10:00～11:00
【対 象】 未就学児
【費 用】 なし

子育て世帯に寄り添い、親子のふれあいやつながりを応援するために、毎月1回開催しています。ママやパパだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんもお気軽にご参加ください。

子育てサロンぶらんこ

【場 所】 平野市民活動センター
【活動日】 毎月第2水曜日 10:00～11:30
【対 象】 未就園児親子
【費 用】 なし ※イベントの際一部負担あり

平野地区の未就園児親子同士で、子育ての悩みや話、情報交換の場を提供しています。また、季節のイベントや工作なども実施しています。

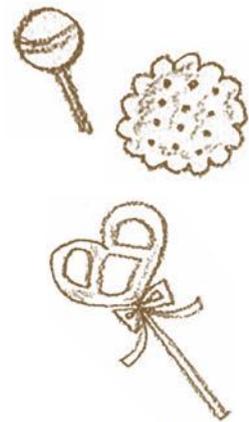


公立放課後児童クラブ（きらめきクラブ） 「親子でワッハッハ」「みんなでぎゅぎゅ」

保育課 ☎ 21-1407

公立放課後児童クラブ（きらめきクラブ）では、開所していない時間を利用し、就学前の子どもと保護者を対象に、手遊びやふれあい遊び、制作等子育て支援を行っています。

公立放課後児童クラブ（きらめきクラブ）P.31



3 子育てサークルに入りませんか？

市内の各地域では、多くの子育てサークルがあり、ママパパや子育て応援団のみなさんによる自主的な運営を行っています。一度見学に行ってみませんか。

障害を持つ子の親の会 えんぜる

【場 所】 いんくる堂、あすみーる（しゃべりbar）他
【活動日】 不定期
【対 象】 0歳～何歳でも
【費 用】 年額500円 ※イベント時費用かかる場合あり

障害があってもなくても一緒に育ち合う、通う場所が違ってつなげていける仲間がいます。親だけでも親子一緒に、兄弟も一緒に活動できるサークルです。

親子ひろば コアラ

【場 所】 高坂丘陵市民活動センター
【活動日】 毎月第4水曜日 10:00～11:30
【対 象】 乳幼児親子
【費 用】 なし ※クリスマス会のみ費用かかる場合あり

月1回、0歳～就園前の親子を対象に「あそびとおしゃべりの場」として開催。おもちゃ遊びを中心に絵本の読み聞かせ、手あそび、季節に応じた折り紙製作をサポートと共に楽しめます。

育児サークル 森のくまさん

- 【場 所】高坂市民活動センター、野本コミュニティセンター
【活動日】毎週金又は月曜日（月4回）
10:00～12:00 ※4月、8月は活動なし
【対 象】次年度幼稚園入園予定の幼児
【費 用】月額4,300円 ※入会金、保険料あり

幼稚園入園前に団体活動を経験することで、スムーズに幼稚園生活に移行でき、初めての親子分離を無理なくお手伝いしたいと思います。幼稚園ごっこサークルです。

育児サークル くまのプーさん

- 【場 所】野本コミュニティセンター、高坂市民活動センター
【活動日】毎週水又は月曜日（月4回）
10:00～12:00 ※4月、8月は活動なし
【対 象】次年度幼稚園入園予定の幼児
【費 用】月額4,300円 ※入会金、保険料あり

森のくまさんの姉妹サークルです。幼稚園入園前に団体活動を経験することで、スムーズに幼稚園生活に移行でき、初めての親子分離を無理なくお手伝いしたいと思います。幼稚園ごっこサークルです。

子育て子育て応援団 ポラリス

- 【場 所】ポラリスの家（下唐子49-1）
【活動日】毎週水曜日10:00～15:00
（その他季節の行事あり）
【対 象】市内近隣の子育て中の親や子ども
【費 用】1家族1回500円（昼食代）

子どもが育ちやすい・育てやすい環境とは、地域の大人同士がつながっていくことだと考えています。大人も子どもも、困った時に「助けて」と言える関係づくりを目指して活動しています。子どもを連れて、大人だけでも、多くの人たちと出会える「ポラリスの家」に遊びに来てください。

ふたごちゃん あつまれ！

- 【場 所】松山市民活動センター、野本コミュニティセンター
【活動日】毎月第4月曜日 10:00～11:30
【対 象】乳幼児親子（ふたご以上）、妊婦さん
【費 用】なし

ふたご又はそれ以上の多胎児の子育ての中での親の孤立化を防ぎ、多年齢の親子の交流により、情報交換・共有を図ります。多胎児出産予定の妊婦さんの参加で、出産・育児準備の確認もします。

スマイルカフェ

- 【場 所】野本コミュニティセンター
【活動日】原則第4水曜日（月1回）10:00～11:30
【対 象】就園前の子どもとその保護者
【費 用】1回50円

スマイルカフェは、野本地区の民生委員児童委員、主任児童委員が運営しています。日々育児で忙しい保護者の方が、少し力を抜いてリラックスできる場所でありたいと思います。

ほっこりカフェ

- 【場 所】若松町公会堂
【活動日】第3又は第4木曜日又は金曜日（月1回）
10:00～11:30
【対 象】就園前の子どもとその保護者
【費 用】1回50円

ほっこりカフェは若松町の民生委員児童委員とボランティアが運営しています。日々育児で忙しい保護者の方が、少し力を抜いて、ほっこりできる場所でありたいと思います。

NPO 法人東松山子育てねっと

- 【場 所】市民活動センター、体育館など
【活動日】不定期
【対 象】子どもと子育て中の親
【費 用】年額2,000円（正会員）

私たちは子育て親育ちを応援する活動をしています。安心して集まれるあそびや学びの居場所作りをしています。

育児サークル まつぼっくり

- 【場 所】高坂丘陵市民活動センター
【活動日】火曜日（月1～2回）
【対 象】未就園児親子
【費 用】年額1,500円

先生などはおらず、同じ年頃の子どもを持つ親同士で、子育ての悩みを話したり、外遊びをしたりして楽しみます。

子育てをしていると、嬉しいこと、大変なこと、色々ありますよね。子どもとどんなふうにご過ごしていますか？親子向けのイベントに参加したママのインタビューをご紹介します。

子どもとどんなふうにご過ごしてる？

- ♪ 午前中は、公園や地域子育て支援拠点に遊びに行く。
お昼寝をした後、午後は家で過ごしたり、夕飯の買い物に行ったりしている。
- ♪ 午前中は親子で遊ぶ。午後は兄の宿題を早めに終わらせ、兄弟で遊んでいる。
- ♪ 午前中は、散歩や公園に出かける。室内で過ごす時には、時々、いつもとは違う部屋で遊んで気分転換をする。
- ♪ 天気の良い日は、散歩をしながら公園や子育て支援センター、図書館に出かける。雨の日は、家で探検ごっこをしたり、追いかけてごっこをしたりして遊ぶ。

子育てをしていてうれしいのは？

- ♪ できないことができるようになったとき。
- ♪ 毎日が充実していると感じられること。
- ♪ 子どもたちが笑っているとき。
- ♪ 「ママ～」とかけてくれたとき。
- ♪ 「おいしい～」とごはんを食べてくれたとき。
- ♪ 毎日小さなことで「キュン」とするとき。
- ♪ 「ありがとう」って言ってもらえたとき。

子育てをしていて大変なのは？

- ♪ 兄妹が同時に泣いたとき。
- ♪ 寝かしつけに失敗したとき。
- ♪ 栄養バランスを考えた献立など、食事の準備がたいへん。
- ♪ 年の差がある兄弟を遊ばせるのがたいへん。
- ♪ かんしゃくがすごいとき。
- ♪ 夜、なかなか寝てくれないとき。

イベント参加のきっかけは？

- ♪ 同世代の子どもと交流ができ、母子だけで過ごすよりも刺激になる。
- ♪ 家におもちゃがある。
- ♪ 夏は、暑くて外遊びができないので、室内で実施してくれるイベントがありがたい。
- ♪ イベントは、対象年齢が決まっているので、より自分の子と年齢に近い子が集まっているところが良い。
- ♪ 親子で顔見知りになれる。
- ♪ 物の貸し借りなど、家では体験できない、子ども同士のやりとりができる。

落ち込んだ時のリフレッシュ方法は？

- ♪ ママ友に話す。
- ♪ 泣く。
- ♪ 祖母やパパに子どもを預けて、散歩する。
- ♪ 甘いものを食べる。
- ♪ 一人でカフェに行く。
- ♪ 一人でゆっくりお風呂にはいる。
- ♪ 夜、一人の時間にマンガを読む、ヨガをする。



市では、子ども対象や親子対象のものなど、様々なイベントや講座が開催されています。市ホームページやいんふおメール、チラシなどをチェックしてみてくださいね！

4 おもちゃの病院

▶東松山おもちゃの病院 ☎ 35-0517

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理し、子ども達に物を大事にする気持ちを育ててもらおう事を願って活動しています。

<主 催> ボランティアグループ

<場 所> 松山市民活動センター

<日 時> 毎月第1日曜日 13:00～16:00 (受付 15:00 まで)

<費 用> 部品代のみ実費

*実施日等は変更になる場合があります。



5 図書館と市民活動センター

*図書館

乳幼児期の親子にとって、絵本を通じたふれあいは、とても大切です。図書館で、親子で楽しく本と出会ってみませんか。おすすめ本リストなども用意しています。利用は無料です。図書・雑誌は10冊まで、CD・DVDは2点まで15日間借りられます。

名称	開館時間		所在地・連絡先	
東松山市立図書館	毎日	9:30～19:00	所在地	本町 2-11-20
			電 話	22-0324
高坂図書館	月～金	9:30～18:00	所在地	元宿 2-6-1
	土・日曜	9:30～17:15	電 話	35-5120
なしの花図書室 (平野市民活動センター内)	水・木・	13:00～17:15	所在地	東平 567-1
	土・日曜		電 話	25-2220

*東松山市立図書館及び高坂図書館は、原則毎月第4日曜日（休日の場合は、その翌日）や年末年始、特別整理期間は休館となります。開館日等、詳細はホームページをご覧ください。

〔URL〕 <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp>

図書館では、乳幼児とパパママ向けに、次のような行事やサービスを用意しています。

詳細は、各図書館にご確認ください。

☒：市立図書館 ☒：高坂図書館

ちいさい子向けおはなし会 ☒

(赤ちゃん～幼児向け)

絵本の読み聞かせやわらべうた遊びを楽しみます。

<原則>第1・3水曜日 (11:00～11:30)

おはなし会 (幼児～小学生向け) ☒・☒

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

☒<原則>第2・4土曜日 (14:00～14:30)

☒<原則>金曜日 (11:00～11:30) ※第3金曜日除く

子育て支援コーナー ☒

赤ちゃん絵本や子育て関連の図書や雑誌を集めたコーナーがあります。

利用者向け託児サービス ☒・☒

保護者の方が図書館を利用している間、子ども(生後6か月～未就学児)をお預かりします。

※利用には、予約が必要です。

<原則>金曜日 10:00～12:00 (1コマ1時間)

① 10:00～② 11:00～

ブックスマイル ☒・☒

保健センター、子育て支援課と共同で実施しています。ブックスタート(乳児健診時)、セカンドブック(3歳児健診時)として、絵本をプレゼントしています。

詳細は、P10をご覧ください。

*市民活動センターとコミュニティセンター

育児サークルやお母さんたちの勉強会で、市民活動センターなどを利用することができます。
 なお、利用の際は団体の事前登録が必要です。

名称	所在地	電話
松山市民活動センター	松本町 1-9-35	23-9311
大岡市民活動センター	大谷 3400-10	39-0602
唐子市民活動センター	下唐子 1604-4	22-0672
高坂市民活動センター	宮鼻 860-2	34-3730
野本市民活動センター	下野本 610-1	23-7077
高坂丘陵市民活動センター	松風台 8-2	35-4311
平野市民活動センター	東平 567-1	25-2220
大岡コミュニティセンター	大谷 1140-1	予約は大岡市民活動センター
野本コミュニティセンター	下野本 1157-1	予約は野本市民活動センター

*子どものひろば

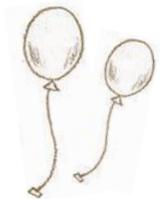
中学生以下の子どもが放課後等を安心、安全、健全に過ごせるよう、地域の活動拠点である各市民活動センター内に設置した子どもの居場所のことです。

<開設時間> 各市民活動センター開館時間（年末年始除く）

- ・パソコン利用は午前9時から午後5時まで
- ・子どものひろばの利用は、午後3時から午後5時までは子ども優先

<設備>

子どものひろばでは、カラフルな机や椅子、児童向け図書、視聴覚資料、遊具（どうぶつしょうぎ、将棋、オセロ、カプラなど）、パソコンなどが自由に使えます。



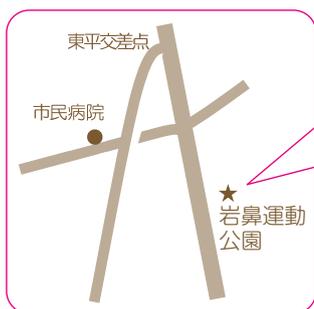
6 親子でおでかけ!

P：駐車場あり **WC**：トイレあり

*公園

▶都市計画課 ☎ 63-5001

市内には、117の公園があります。その中で、子ども連れで楽しめる公園をご紹介します。



岩鼻運動公園

P WC

芝生の広場があり子ども連れでゆっくり過ごせる公園です。春には桜がきれいでお花見ができます。サッカー場、陸上競技場もあります。



折本山公園

P WC

芝生広場やローラー滑り台やクライミング遊具などがある公園です。

五領沼公園

P WC

たくさんの木々があり沼と緑の調和した景観を楽しむことができる公園です。



五領町近隣公園

P WC

広い芝生の広場があります。子どもとちょっとしたスポーツを楽しむことができます。

唐子中央公園

P WC

体育館が併設されていて子どもが遊ぶ広場も広く整備されています。滑り台やブランコなどの遊具もあります。



★唐子中央公園

千年谷公園

P WC

野球場、テニスコートなどのスポーツゾーンと、雑木林の中の散策路、芝生広場などのゆったりとした時間を楽しむゾーンの2つが組み合わさっている公園です。



さくら坂公園

P WC

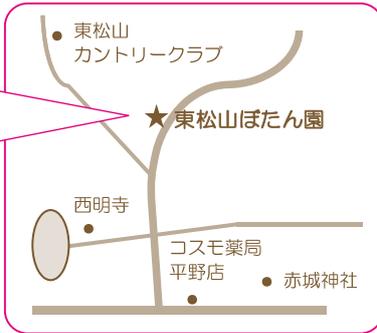
砂場や滑り台がついた幼児用の複合遊具が2台あります。春には、桜を楽しめる公園です。



東松山ぼたん園

P WC

市内最大の遊具や芝生の広場もあり、子どもがのびのびと遊ぶことができます。また、4月下旬から5月上旬にかけて、色あざやかなぼたんが楽しめます。



★東松山ぼたん園

東松山市農林公園

P WC

地元野菜を使ったメニューを提供する「丘の上のカフェ」や遊具などがある公園です。園内の温室や畑では、イチゴの摘み取りや野菜の収穫体験をすることもできます。



★東松山市農林公園

くらかけ清流の郷 バーベキュー場

P WC ☎ 81-6868

都幾川鞍掛橋周辺の緑豊かな自然の中で、川遊びや手ぶらでバーベキューが楽しめます。



化石と自然の体験館

P WC 要予約 ☎ 35-3892

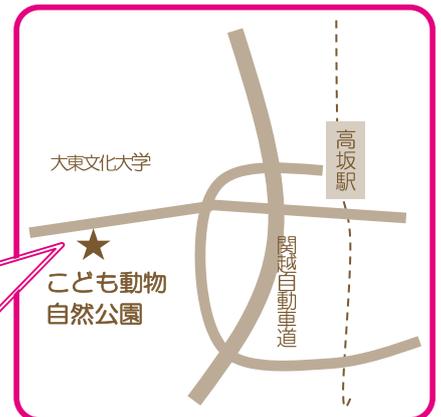
サメの歯をはじめ、様々な化石を含んだ約1,500万年前の岩塊を使って、化石発掘体験ができる施設です。館内には化石の展示もあり、四季の自然体験会も開催しています。



埼玉県こども動物自然公園

P WC ☎ 35-1234

コアラをはじめ、広々とした園内に200種類を超える動物たちがいます。動物とのふれあいコーナーも人気です。
※入園料、駐車料金がかかります。



★こども動物自然公園

V 困ったなあ…どうしよう…

子育てをする中で、疑問や不安があるのはみんな一緒です。
ちょっとしたことでも、気軽にご相談ください。

1 相談窓口いろいろ

(1) 子育てに関する相談

コラム パパママからよくある相談

(2) 教育に関する相談

(3) 健康・発育・発達に関する相談

(4) 障害のある子どもに関する相談

(5) その他の相談窓口

2 子どもの虐待～ひとりで悩まないで～

コラム 知っていますか？「ヤングケアラー」

コラム 知っていますか？「オレンジリボン運動」

3 DVで悩んでいませんか？



V

困ったなあ…
どうしよう…

1 相談窓口いろいろ

(1) 子育てに関する相談

*子育てコンシェルジュ（子育て支援課）

▶子育て支援課 ☎ 63-5005

子育てコンシェルジュは、子どもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切なサービスを選択し、利用することができるよう「子育て何でも相談窓口」として、子育て支援サービスに関する相談や情報提供を行います。

相談内容に応じて、必要な手続の案内や関係機関との連絡調整を行うなど、子育てをしている皆さんをサポートしています。

<利用時間>

月～金 9:00～16:00 ※祝日・年末年始除く

<相談方法>

- ・窓口相談…子育て支援課（総合会館2階）へお越しください。
- ・電話相談…63-5005「子育てコンシェルジュ」とお声がけください。
- ・メール相談…<https://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/form/inquiryPC/lnit.do?inquiryId=56>
件名に「子育てコンシェルジュへの相談」と入れてください。
- ・オンライン相談…定期的にオンライン相談を行っています。詳細は、市ホームページをご確認ください
[申込み URL] <https://higashimatsuyama.city-ca.jp/>（令和4年6月～）



<相談場所>

- ・子育て支援課
- ・子育て世代包括支援センター（保健センター内）
- ・子育て支援センターソーレ・マーレ…月に数回、子育てコンシェルジュの相談日を設けています。日時は、市ホームページにてご確認ください。
- ・地域子育て支援拠点…月に数回、子育てコンシェルジュが訪問しています。

<主な相談内容>

保育園や幼稚園のこと

- ・どこで手続をしたらいいの？
- ・いつ申請手続が始まるの？
- ・市内にはどんな園があるの？
- ・入園前に準備は必要？ 等

子どもの遊ぶ場や預け先のこと

- ・親子で遊びに行ける場所は？
- ・用事で子どもを預けたい。預け先はある？
- ・子どもが病気でも預かってくれる所はある？
- ・学童保育について教えて！ 等

リフレッシュチケットに関すること

- ・リフレッシュチケットってなあに？
- ・使い方を教えて！
- ・どこで使えるの？ 等

その他

- ・子どものことで心配ごとがある。どこに相談したらいいの？
- ・市の子育て支援のサービスは？ 等



***東松山市子育て世代包括支援センター（健康推進課・子育て支援課）**

▶健康推進課 ☎ 81-7889

妊娠期から子育て期までの、さまざまな悩み・質問・相談にお答えする総合相談窓口です。

相談員（助産師・子育てコンシェルジュ）がサポートします。

<利用時間>

月～金 8:30～17:15 ※火・木曜日は 19:00 まで（祝日・年末年始除く）

***家庭児童相談室（子育て支援課）**

▶家庭児童相談室（子育て支援課） ☎ 21-1446

家庭での養育や保育園・幼稚園・学校での人間関係などの悩みに対して、家庭児童相談員やケースワーカーが、幅広く相談を受け付けています。家庭訪問も可能です。

また、児童虐待に関する相談・通報も受け付けています。

<相談対象>

0歳～18歳未満の子どもに関する相談

<利用時間>

月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始除く）

<相談方法>

- ・電話相談…21-1446「家庭児童相談室」とお声がけください。
- ・面談相談…電話にて事前に日時をお伝えください。



***その他の子育て相談窓口**

川越児童相談所 ☎ 049-223-4152 月～金 8:30～18:15（祝日・年末年始除く）

児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783（フリーダイヤル 24時間・年中無休）

地域子育て支援拠点 詳細は P36 をご覧ください。



子どもの性格もパパやママの性格もみんなそれぞれ違います。子育てにも「これが正解！」と言いきれるものはありません。育児書どおりにいかないこともよくあります。だからこそ、子育てには不安がつきものなのかもしれませんね。

子どもが求めているのは完璧な親ではないはず。パパもママも個性を持った一人の人間。色々な感情があってあたりまえです。子育てのなかで、「気持ちもやややする…」「どうしたらいいの…」という時は、ぜひお気軽にご相談ください。

兄弟げんかをする、お兄ちゃんばかりを叱ってしまう。どうしたらいいの？

泣き声にハッとして目を向けると、兄弟げんかになっている…。泣いている弟を見た時や弟を叩いているお兄ちゃんを見た時に、お兄ちゃんを強く叱ってしまう…。こんな場面、ありますよね。

もちろん、弟を叩いたり、泣かせたりと良くないことをしたことに対して、叱ることは大切です。しかし、お兄ちゃんも自分の思いが相手に伝わらず、ストレスをためていることがあります。

お兄ちゃんが集中して遊んでいる時に、弟が入ってきて遊びたいように振る舞う…。お兄ちゃんが持っているものを弟が欲しがって無理やり取ろうとする…。

そんな時、お兄ちゃんは自分の世界を邪魔されたと思い、怒っていることがあります。泣かせてしまったのも「やめてほしい」「順番を待ってほしい」など、思いを伝えなかったのかもしれない。そんなお兄ちゃんのことをパパやママが十分に受け止めてあげてほしいと思います。

お兄ちゃんに言葉で伝えることが難しい弟は、自分の気持ちを行動で表してしまったのかもしれませんが。「入れて」「貸して」など、具体的にかける言葉を示して、パパやママと一緒に言ってみましょう。

兄弟で穏やかに楽しく遊べる時もあるはず。そんな場面を見逃さず、「二人で楽しく遊んでいて、パパもママも嬉しいよ」と、パパやママの思いを伝えることも効果的です。

子どものイヤイヤ期。どうしたらいいの？

「着替えたくない!」「にんじんを食べたくない!」「今、行きたくない!」「これじゃなきゃイヤ!」家事で忙しい時、約束がある時など、時間に限りがある時に限って、子どもが「あれもこれもイヤだ〜」と泣いたり拒んだり、叫んだりすることがあります。そんな時、子どものイヤイヤに上手く対応できないことや予定どおりに進まないことなどに、イライラしてしまうこと、ありますよね。

子どもは、周りの様子が分かってくると、「自分」を表現しようと自我が芽生えてきます。イヤイヤ期は、自我が芽生え、自分の意見を周りに主張しはじめる時期です。パパやママを困らせたいのではなく、「イヤ」を繰り返すうちに、自分の好きなこと、したいことを探しているのです。

自分の気持ちを言葉でうまく表現できないため、「イヤイヤ」で自分の気持ちを表現しているのです。パパやママは、子どもの「イヤ」という気持ちを分かってあげようとするのが大切です。「何がイヤなの?」「どうしたかったの?」と気持ちを表現できるような言葉がけをしてみましょう。子どもの言葉に対して、「〇〇がしたかったのね」「〇〇はイヤだったのね」と、気持ちを共感してもらえることで、子どもは安心します。

また、「イヤ」という気持ちをおさめることができないこともあります。どうにもこうにも気持ちが切り替わらない時には、気持ちを落ち着かせながら、「〇〇をしたら、△△しよう」など、先の見通しができるような言葉がけをすることで、気持ちが切り替わることもあります。

表現の仕方は、子どもそれぞれ…。大切な成長の過程ですから、落ち着いて対応しましょう。

(2) 教育に関する相談

*東松山市立総合教育センター

▶東松山市立総合教育センター ☎ 25-0800 松山 2616

教育に関する悩みや困った問題などを解決し、子どもの健やかな成長をお手伝いします。

<相談対象>

市内在住の幼児、小学生、中学生、高校生及びその保護者、市内小・中学校の教職員等

<相談員>

専門員…教育相談全般にわたりお話を伺います。

カウンセラー（臨床心理士）…心理的な面で心配な場合にお話を伺います。

常任相談員…週に1度程度のプレイセラピー（遊戯療法）を行います。

<利用時間>

月～金 9:00～17:00 ※受付終了16:30（祝日・年末年始除く）

※ 教育相談の利用は、電話による予約が必要です。

※ 相談は無料です。秘密は守ります。

<主な相談内容>

学校でのこと

- ・学校へ行けない、行きたがらない
- ・学習への理解が極端に遅れる
- ・いじめられるなど、いやなことがある
- ・友だちのことで悩みがある 等

性格や行動のこと

- ・元気がなく、しょんぼりしている
- ・落ち着きがなく、行動が多動である
- ・神経質で、行動にこだわりがある
- ・乱暴、反抗的な行動がみられる
- ・非行など気になる行動がみられる 等

心身の発達のこと

- ・心の成長に遅れがみられる
- ・話し言葉が少ない 等

就学に関すること

- ・身体の機能に障害がみられる
- ・特性にあった就学先を考えたい 等

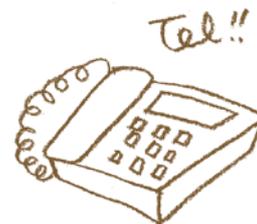


*埼玉県立総合教育センター

いじめ、不登校、学校生活、性格等に関する相談や情報提供を行います。

<相談方法>

- ・電話相談…048-556-0874
- ・FAX 相談…0120-81-3192
- ・メール相談…soudan@spec.ed.jp（年中無休）



(3) 健康・発育・発達に関する相談

*健康推進課（保健センター）

▶健康推進課（保健センター）☎ 24-3921

保健センターでは、乳幼児の健やかな成長のために、健康診査や健康相談を行っています。日時は広報紙や保健センター行事日程表でお知らせします。妊産婦、乳幼児などの健康についての電話相談も行っており、保健師、栄養士、歯科衛生士などが応じます。

<利用時間>月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始除く）



(4) 障害のある子どもに関する相談

* 障害者福祉課

▶ 障害者福祉課 ☎ 21-1452

障害のある子どもに関する制度・サービスを知りたい、利用したいといった相談を受け付けています。適切な専門機関のご紹介もします。

<利用時間>月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)



* 委託相談支援事業所

市の委託を受けて障害のある子どもに関する相談をお受けしています。また、障害のある子どもの介護や子育てに関する相談、発達に心配のある子どもの相談も受け付けています。適切な専門機関のご紹介もします。

名称	内容	問合せ	
総合福祉エリア 総合相談センター	社会福祉法人東松山市社会福祉協議会が運営する相談支援事業所です。来所、電話による相談を行っています。	所在地	松山 2183
		電話	21-5570
西部・比企地域 支援センター	社会福祉法人昴が運営する相談支援事業所です。来所相談、訪問相談、電話・FAXでの相談などに応じています。 ※緊急の場合は、24時間受付	所在地	高坂 1056-1 地域共生プラザいんくる 堂内
		電話	81-5310 月～金 8:30～17:00 (祝日除く)

(5) その他の相談窓口

相談先	内容	問合せ	
東松山保健所	こころの健康相談、ひきこもり専門相談、子どもの心の健康相談などを行っています。日程等は、お問合せください。	所在地	若松町 2-6-45
		電話	22-0280
		時間	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始は除く)
子どもスマイル ネット (埼玉県子どもの 権利擁護委員会)	埼玉県に在住・在学している原則18歳未満の子どもに関わる様々な悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。詳細は、お問合せください。	所在地	さいたま市浦和区 北浦和 5-6-5 浦和合同庁舎別館 2階
		電話	048-822-7007
		時間	毎日 10:30～18:00 (祝日・年末年始除く)
子育て相談窓口 (埼玉県医師会)	子育てに関する医学的な相談に、それぞれの専門医から回答します。相談は、書面又は Web (http://www.saitama.med.or.jp/kosodate/index.html) にて受け付け、後日書面で回答します。詳細は、お問合せください。	所在地	さいたま市浦和区 仲町 3-5-1
埼玉いのちの電話	心の危機に追い込まれ、今、助けを必要としている方にボランティアが電話相談を受け付けています。	電話	048-645-4343
		時間	365日・24時間

※児童虐待に関する相談・通報は P52 をご覧ください。

※上記の相談窓口のほか、地域では民生・児童委員、母子愛育会の班員が活動しており、子育ての相談などに応じています。

2 子どもの虐待～ひとりで悩まないで～

▶子育て支援課 ☎ 21-1446

子どもの虐待とは、親や親に代わる養育者が、子どもの心や身体を傷つけるなど、子どもの健全な成長や発達を損なう行為をいい、時には生命を奪うこともあります。

* しつけ？それとも虐待？

しつけのつもりであっても、現実には子どもの心や身体が傷つく行為であれば、それはまさしく「虐待」であるといえます。令和2年4月には、しつけと称した体罰が法律で禁止されました。

ご近所の様子に目をむけてください。大人の怒鳴り声や子どもの泣き声、身体に傷アザがあったり、最近の様子に変化があったりする子どもはいませんか？

「虐待かもしれない・・・」で結構です。ご連絡・ご相談ください。連絡（通告）は虐待を受けている、あるいはそのおそれのある子どもの存在を知らせ、その子どもたちを救うための情報を提供することと考えてください。周囲の方の温かいまなざしと行動が、子どもを虐待から守ります。

* 児童虐待の種類

身体的虐待

殴る、蹴る、熱湯をかける、やけどを負わせる、激しく揺さぶる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなどの行為

性的虐待

性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノビデオを見せる、被写体にする、児童にわいせつな行為をさせることなどの行為

ネグレクト

閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、車の中に放置する、医療機関に連れて行かない、保護者以外の同居人による虐待を放置するなどの行為

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的扱い、子どもの目の前で配偶者や家族などに対し暴言・暴力をふるうなどの行為

コラム 知っていますか？「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは、本来大人が担う家事や家族の世話などのケアを日常的に行っている子どもたち（18歳未満の方）のことです。

埼玉県では、全国に先駆けて条例を制定し、令和2年度に県内高校2年生（およそ55,000人）を対象に調査を行ったところ、回答者の4.1%（約25人に1人）がヤングケアラーに該当するという実態が分かりました。

ヤングケアラーは、家族の介護を担うことで勉強時間や友人との時間が十分に取れなかったり、進路を変えざるを得なかったりする問題に直面します。しかし、家庭内での問題ということで、実態の把握が難しいうえ、当事者の子ども自身が、その生活が“当たり前”になっていて声を上げられなかったり、困った時にどこに助けを求めているのか分からなかったりするケースも多く、表面化しづらくなっています。



*こども虐待ダイヤル

匿名でも可能です。通報者の秘密は守られます。

名称	時間	電話
家庭児童相談室（子育て支援課）	月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始除く）	21-1446（直通）
川越児童相談所	月～金 8:30～18:15（祝日・年末年始除く）	049-223-4152
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間 365日	いちやく 189
埼玉県児童虐待ダイヤル	24時間 365日	# ^な 7 ^い 1 ^な 7 ^い
警察	いますぐ現場に来てほしい・・・	110

～あなたの周りに、こんな子どもや保護者はいませんか？～

子どもの様子

- ・やけどやあざが多い。
- ・夜遅くまで1人で出歩いたり、長時間外に出されたりしている。
- ・親といえる時、おどおどしたり、表情が乏しい。
- ・衣類が極端に汚れていたり、季節に合わない服を着ている。
- ・食べ物に対して、異常に執着している。
- ・性的なことで過度に反応したり、不安を示したりする。
- ・身体や衣服がひどく不潔である。

保護者の様子

- ・子どもを大声で怒鳴ったり、叩いたりすることがある。
- ・毎日のように、子どもを長時間泣かせている。
- ・子どもを置いたまま、しばしば外出する。
- ・子どもが病気になるのに、病院に連れて行こうとしない。
- ・子どもを登園・登校させない。
- ・子どもの扱いが冷たい、あるいは子どもを無視している。
- ・地域や親族などと交流がなく、孤立している。

※ 以上の例に限らず、「虐待かな？」と思ったら、すぐにお知らせください。

～子どもを虐待から守る5か条～

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）（通告はあなたの義務であり権利）
- 2 「しつけのつもり・・・」は言い訳（子どもの立場で判断）
- 3 ひとりで抱え込まない（あなたにできることからすぐに実行）
- 4 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）



コラム 知っていますか？「オレンジリボン運動」

オレンジリボン



オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子ども虐待の防止につながります。「オレンジリボン」は、子育てを温かく見守り、子育てをお手伝いする意志のあることを示すマークなのです。

3 DVで悩んでいませんか？

▶人権市民相談課 ☎ 21-1416

* DV (ドメスティック・バイオレンス)

暴力は「犯罪」です。夫婦やパートナーなど、親密な間柄で行われる暴力行為のことをDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。身体的暴力だけでなく、精神的、性的暴力などもこれにあたり、また、子どもにDVを見せることは、児童虐待にあたります。あなたもDVで悩んでいませんか？



* DVの種類

身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げつける、突き飛ばす等

精神的暴力

「誰のおかげで生活できるんだ」「役立たず」等の暴言、大声で怒鳴る、交友関係を細かく監視する、大切にしている物を壊す、無視する等

性的虐待

望まない性行為の強要、避妊に協力しない等

子どもを利用した暴力

子どもを取り上げる、子どもへの加害をほのめかす等

経済的暴力

生活費を渡さない、仕事を辞めさせ弱い立場に立たせる等

* 心身の健康に与える影響

暴力は、暴力を受ける人の心身の健康、生活に深刻な影響を与えます。打撲、骨折、やけどなどのケガを負わせるだけではなく、自信の喪失、うつ症状等精神的にも深刻な影響を与えることも少なくありません。暴力を振るう親を目にし、時には暴力を受けることもある子どもは、心が深く傷つき、心身の問題や集団生活を送れなくなる等の影響を受けることもあります。また、暴力を問題解決の方法として学んでしまうことも心配されます。



* DVに関する相談窓口

ひとりで悩まず、我慢しないで、まず誰かに話してみましよう。専門の相談員があなたの悩みや問題を受け止め、一緒に考えます。あなたの秘密は守られます。

名称	時間	電話
東松山市配偶者暴力相談支援センター (人権市民相談課)	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)	81-5702 (直通)
With You さいたま	月～土曜日 10:00～20:30 (第3木曜日・臨時休館日を除く)	048-600-3800
埼玉県配偶者暴力相談支援センター (埼玉県婦人相談センター)	月～土曜日 9:30～20:30 日曜日・祝日 9:30～17:00	048-863-6060
埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話 (アイリスホットライン)	24時間 365日	#8891 又は 0120-31-8341
東松山警察署生活安全課	24時間 365日	25-0110 ※緊急の場合は、110

VI 病気?! 大丈夫かな…

子どもの病気やケガはいつ起こるかわかりません。

夜間や休日の急な病気やケガでもパパママが慌てないように、医療機関の紹介をしています。

1 東松山市立市民病院

2 病院・診療所、歯科診療所

コラム かかりつけ医を見つけましょう

3 休日当番医・休日歯科センター

4 比企地区こども夜間救急センター

5 その他小児救急医療情報

コラム パパママ! こんなことに気をつけてね!!



VI

病気?!
大丈夫かな…
…

1 東松山市立市民病院

▶東松山市立市民病院 ☎ 24-6111 松山 2392

●施設について

- <診療科目> 内科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科
- <病床数> 114床（一般病棟110床、感染症病棟4床）
- <休診日> 日曜・祝日・年末年始

●外来診療について

<診療受付時間>

診療科目	月～金曜		土曜
	午前	午後	
内科	8:30～11:00		8:30～11:00
小児科	8:30～11:00★	予防接種のみ（要予約）	
外科	8:30～11:00		8:30～11:00（第2・4週のみ）
整形外科	8:30～11:00★		8:30～10:30
脳神経外科	8:30～11:00	13:30～15:30※	8:30～11:00（第2・4週のみ）
眼科	8:30～11:00		
耳鼻咽喉科	8:30～11:00	13:30～15:30※	
皮膚科	8:30～11:00	13:30～15:30※	8:30～11:00
泌尿器科	8:30～11:00	13:30～15:30※	8:30～11:00★（第2・4週のみ）

★【小児科】外来開設日は、月・水曜日です。

★【整形外科】木曜日は、初診及び紹介状をお持ちの方以外の方は、10:30までです。

★【泌尿器科】土曜日は、予約の方のみです。

※午後の診療は、曜日によって休診の場合もあります。最新の情報は、市民病院ホームページでご確認ください。

<小児関係>

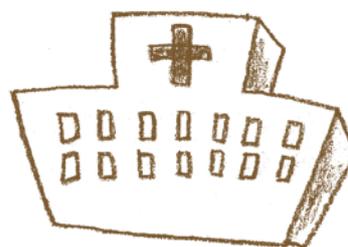
* 予防接種外来（小児科）火曜日 13:00～16:00

（予約受付：月～金曜 13:00～17:00 祝日除く）

* 小児泌尿器・おねしょ外来（泌尿器科）毎月第2土曜日 受付 8:30～11:00

<急患受付>

緊急で受診を希望される方は、あらかじめ電話でお問合せのうえ、夜間・救急窓口へお越しください。ただし、専門医不在などにより、お受けできない場合もあります。



2 病院・診療所、歯科診療所

《病院・診療所》

松山地区

名称	所在地	電話	診療科目						予防接種		
			内	外	皮	眼	小	耳	その他	ロタ	その他
赤沼医院	材木町 20-8	22-0843	○		○						△
いうち眼科	箭弓町 3-5-14	59-9295				○					
岩崎内科胃腸科医院	箭弓町 1-4-7 ZONA2ビル 2F	26-1181	○						消、胃		
上野クリニック	松山町 2-5-13	22-1019	○		○		○				△
宇佐美皮フ科	箭弓町 1-11-7 ハイムグランデ 東松山 205	22-7800			○						
榎本耳鼻咽喉科医院	材木町 2-29	22-3478						○	アレ		△
かきめま整形外科	松葉町 4-8-3	21-5222							整、リハ、リウ		
柏原内科医院	市ノ川 343	24-0376	○				○				△
霞澤産婦人科医院	松葉町 1-9-8	22-0210							産婦		
樺澤内科医院	松山町 1-1-10	23-5813	○				○			○	△
岸澤内科診療科医院	材木町 16-13	22-0762	○						精、心療		
河野医院	松本町 1-5-20	22-3056	○	○	○				整、消、呼		○
シャローム病院	松山 1496	25-2979	○	○	○		○		神内、循、乳腺外来、 緩和ケア、人工透析	○	○
須田医院	本町 1-6-5	22-0041	○	○			○			○	○
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町 14-24	23-0880	○				○		胃、リハ	○	○
たなか内科・眼科 クリニック	松葉町 4-8-3	23-1151	○			○			呼、アレ		△
中澤医院	本町 2-3-11	22-0710	○		○		○			○	○
にこにこハート内科 クリニック	五領町 2-33	22-2525	○						循		
はせがわ泌尿器科皮フ科 クリニック	日吉町 12-33	53-4355			○				泌		
東松山医師会病院	神明町 1-15-10	22-2822	○	○	○				整、呼、消、泌		
東松山眼科	本町 1-1-10	23-0624				○					
東松山宏仁クリニック	材木町 12-5	22-6111	○						神内、循		
東松山メディカル クリニック	箭弓町 2-2-18	21-7611	○								
福島医院	新宿町 5-9	22-8050	○	○			○		消、胃、アレ、リハ、 肛	○	○
ボッシュ健保組合診療所	箭弓町 2-5-5	22-0890	○						歯		
峯医院	材木町 8-5	22-0005		○			○		婦	○	○
むさし松山脳神経外科 クリニック	本町 1-7-22	22-0071	○						脳外、放、リハ		△
八木内科クリニック	箭弓町 1-12-11 3F	22-1024	○								
よしおか整形外科	松山 2612-1	25-5123							整、リハ、リウ		
吉田産婦人科内科医院	御茶山町 1-5	24-1002	○				○		婦	○	○

大谷・平野地区

名称	所在地	電話	診療科目						予防接種			
			内	外	皮	眼	小	耳	その他	ロタ	その他	
いちごクリニック	東平 1889-1	36-1115	○					○		アレ	○	○
河野整形外科内科クリニック	沢口町 8-6	22-8331	○	○	○					整、リハ		
時光医院	東平 1751-5	39-2126	○	○	○					アレ		△
ハロークリニック	大谷 1064	36-1086	○					○		リハ、精（児童）	○	○
東松山病院	大谷 4160-2	39-0303								精		
松山クリニック	殿山町 30-5	22-6955	○							循	○	○
みやざき眼科	東平 932-3	22-4045					○					
村山内科小児科クリニック	東平 2081-7	39-3483	○					○				△

唐子地区

名称	所在地	電話	診療科目						予防接種			
			内	外	皮	眼	小	耳	その他	ロタ	その他	
埼玉成恵会病院	石橋 1721	23-1221	○	○						整、脳外、形、消、泌、 循、呼、神内、リハ、 リウ		
たけのや皮膚科	上唐子 1491-6	24-1511	○		○							△
辻保順医院	新郷 29-3	23-9045	○					○				○
深谷耳鼻咽喉科クリニック	石橋 1816-9	24-3387						○		アレ		
武蔵嵐山病院	上唐子 1312-1	81-7700	○							消、循、呼、神内、泌、 リウ、リハ、 人工透析		△

高坂・高坂丘陵地区

名称	所在地	電話	診療科目						予防接種			
			内	外	皮	眼	小	耳	その他	ロタ	その他	
新井クリニック	西本宿 1859-1	35-5550	○	○	○			○		肛、消、胃、形	○	○
笠原クリニック	毛塚 910-1	35-1830	○	○	○			○			○	○
くぼた脳神経内科クリニック	高坂 1171-3	35-3535	○							脳内		△
宏仁会高坂醫院	西本宿 1759-1	35-1331	○									
こどもクリニック いとう小児科	岩殿 110-6	34-4145						○			○	○
高坂耳鼻咽喉科医院	西本宿 1986	35-5410						○			○	○
つかさクリニック	松風台 9-2	31-1450	○	○				○		呼、アレ	○	○
東松山クリニック	あずま町 4-3 ピオニウォーク 東松山 1F	59-9955					○					
村山皮フ科	高坂 897-15	31-2020			○					アレ		
わらび整形外科医院	西本宿 816-8	31-1881								整、リウ		

野本地区

名称	所在地	電話	診療科目						予防接種		
			内	外	皮	眼	小	耳	その他	ロタ	その他
旭山眼科	若松町 2-1-15	21-7011				○					
大谷整形外科病院	下野本 517	24-5333	○						整、リハ		
さいわい内科クリニック	幸町 2-13	27-3181	○						消	○	○
土屋医院	和泉町 5-25	23-7511	○	○					胃		
中川医院	柏崎 703-4	23-1004	○						循、消	○	△
ほしこどもおとなクリニック	上野本 1226-1	24-0753	○				○		アレ	○	○
横山内科循環器科医院	上野本 132-6	24-3225	○						循		

市外

名称	所在地	電話
埼玉医科大学病院	入間郡毛呂山町毛呂本郷 38	049-276-1111
埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田 1981	049-228-3400
埼玉医科大学国際医療センター	日高市山根 1397-1	042-984-4111
埼玉県立小児医療センター	さいたま市中央区新都心 1-2	048-601-2200

※市外で予防接種を接種する方は、「東松山市の予診票」が必要です。保健センターへお問合せください。また、予防接種の取扱いについては、直接医療機関へお問合せください。



診療科目の略号

略号	説明	略号	説明	略号	説明
内	内科	形	形成外科	産婦	産婦人科
心療	心療内科	外	外科	眼	眼科
精	精神科	脳内	脳神経内科	耳	耳鼻咽喉科
神	神経科	脳外	脳神経外科	気	気管食道科
神内	神経内科	小	小児科	リハ	リハビリテーション科
呼	呼吸器科	アレ	アレルギー科	放	放射線科
肛	肛門科	リウ	リウマチ科	消	消化器科
麻	麻酔科	皮	皮膚科	胃	胃腸科
循	循環器科	泌	泌尿器科	歯	歯科
整	整形外科	婦	婦人科	歯外	歯科口腔外科

予防接種の記号

○…取り扱っています。

△…一部、取り扱っていない予防接種があります。医療機関にお問合せください。



《歯科診療所》

松山地区

名 称	所在地	電 話	診療科目			
			歯科	小児 歯科	矯正 歯科	歯科口 腔外科
愛和歯科医院	箭弓町 1-13-3	24-3200	○	○	○	○
アース歯科医院	市の川 663-1	21-0303	○	○	○	○
オリオン歯科	箭弓町 1-10-12 田口ビル 1F	25-4618	○	○	○	○
上沼公園歯科	材木町 3-9	25-0266	○		○	○
くるみ歯科医院	箭弓町 3-5-11	25-2550	○	○	○	○
こもれび歯科	小松原町 12-1	81-3896	○	○		○
佐藤歯科クリニック	松本町 2-1-60 シンワビル 2F	21-5225	○	○		○
歯科島田医院	本町 1-1-8	22-0398	○	○		○
島田歯科医院	本町 2-3-13	22-0014	○			
すがめま歯科医院	松葉町 1-22-6	21-5102	○	○		
杉澤歯科医院	材木町 13-3	23-5280	○	○		○
高橋歯科医院	本町 1-3-34	22-0648	○	○	○	
たけのや歯科クリニック	六軒町 1-9	24-2408	○	○	○	
医療法人社団孝安会 につた歯科	箭弓町 1-11-7 ハイムグランデ東松山 203	23-9000	○	○	○	○
原歯科医院	松葉町 1-9-1	22-0334	○			
はあと歯科	箭弓町 2-2-22	22-8522	○	○	○	○
東松山かさはら歯科	新宿町 17-1	81-6228	○	○	○	○
ひがしまつやま花の木 歯科・矯正クリニック	松山町 2-6-2	81-5006	○	○	○	○
ひだまり歯科医院	松葉町 4-8-3	27-4618	○	○		
ひまわり歯科	松山町 2-9-41	81-5621	○	○		
ひるかわ歯科医院	本町 1-1-14	22-0488	○	○	○	○
深谷歯科医院	本町 2-5-18	24-1000	○			
松田デンタルクリニック	松葉町 4-3-12	22-0909	○	○	○	○
松本歯科医院	箭弓町 1-13-21 大畑ビル 2F	22-8011	○			
三角歯科医院	神明町 1-15-43	22-0793	○	○		
モアナデンタルクリニック	神明町 2-11-6 ピバモール東松山 2F	59-9200	○	○	○	○
山根歯科医院	六軒町 17-17	23-8239	○	○	○	○
吉田歯科医院	松山町 3-5-52	24-8211	○	○	○	
レガーレデンタルクリニック	松山 2280-1	25-4182	○		○	

大岡・平野地区

名 称	所在地	電 話	診療科目			
			歯科	小児 歯科	矯正 歯科	歯科口 腔外科
うさぎ歯科クリニック	沢口町 30-13	24-4437	○			
松の木歯科医院	東平 1539-3	24-6700	○	○		
みのる歯科医院	沢口町 31-1	24-9080	○			

唐子地区

名 称	所在地	電 話	診療科目			
			歯科	小児 歯科	矯正 歯科	歯科口 腔外科
大塚歯科医院	石橋 1716-1	24-6221	○	○		
関越歯科医院	石橋 1519-1	22-9009	○	○	○	
盛島歯科医院	新郷 355-4	23-6539	○	○	○	○

高坂・高坂丘陵地区

名 称	所在地	電 話	診療科目			
			歯科	小児 歯科	矯正 歯科	歯科口 腔外科
石川歯科クリニック	元宿 2-27-7 高橋ビルⅡ 101	35-5050	○	○	○	○
江口歯科クリニック	宮鼻 1014-3	35-0737	○	○		○
けやき歯科医院	元宿 1-18-4	35-5597	○	○	○	
KEN デンタルクリニック	高坂 1031-17 1F	81-4111	○	○		
高野歯科医院	西本宿 1541-8	35-0237	○	○		○
清水デンタルクリニック	西本宿 2137-1	35-4182	○	○	○	○
聖ルカ歯科クリニック	毛塚 920-5	31-1182	○			○
たかさか歯科医院	元宿 1-8-18	35-2011	○	○		
たんぼぼ歯科医院	高坂 884-1	31-1717	○	○	○	○
トリス矯正デンタルクリニック	西本宿 1859-1 2F	53-4182	○	○	○	
長嶺歯科医院	白山台 19-1	35-2803	○	○	○	○
ピオニー歯科医院	あずま町 1-20-4	77-1911	○	○	○	○
松崎歯科医院	あずま町 1-13-3	35-1180	○	○		
森田歯科クリニック	あずま町 4-8-3 ライフガーデン東松山	81-7250	○	○	○	○
やべ歯科クリニック	毛塚 787-5	31-0182	○	○		
山中歯科医院	元宿 2-10-4	34-5699	○			

野本地区

名 称	所在地	電 話	診療科目			
			歯科	小児 歯科	矯正 歯科	歯科口 腔外科
東松山グリーン歯科医院	上野本 2196-4	24-3418	○			
山田歯科	柏崎 694-3	21-6556	○	○	○	○

コラム かかりつけ医をみつけましょう

かかりつけ医は、病気を治すだけでなく、発達・発育の相談や病気の予防などの相談を聞いてくれる存在です。何かあれば、すぐに相談ができるお医者さんがいれば、毎日、安心して暮らせますよね。

👉 かかりつけ医の良いところ

- *子どもの生い立ちや今日に至るまでの状況を十分に把握してもらうことで、より適切な治療やアドバイスが可能となり、個別の対応をしてもらえます。
- *子どもの身体を普段から良く知っていると、いざという時に、電話でも指示をうけることができます。
- *お医者さんと顔見知りになることで、小さな心配も気軽に相談・質問できるようになり安心です。

👉 かかりつけ医を見つけるポイント

- ***家から 30 分以内で行けるところに!**
子どもの病気は、突然おこりやすいもの。遠くの病院よりも、近くて信頼できるお医者さんを探しましょう。また必要な検査ができる設備のある病院を調べておきましょう。
- ***よく相談にのってくれるお医者さんを!**
お医者さんは病気を治してくれるだけではありません。健康上の問題や心配なことについて、気軽に相談にのってくれるお医者さんがいいでしょう。

3 休日当番医・休日歯科センター

* 休日当番医

休日には、休日当番医として比企管内の医療機関が診察を行っています。利用する時は、保険証、子ども医療費受給資格証をお持ちください。

<診療時間> 9:00 ~ 17:00

<当番表及び診療科目> 広報紙又は市ホームページで確認してください。

* 休日歯科センター（健康推進課保健センター内）

▶健康推進課（保健センター） ☎ 24-3920

応急歯科治療を行っています。利用する時は、保険証、子ども医療費受給資格証をお持ちください。

<診療日> 日曜日・祝日・年末年始（12月29日と1月1日除く）

<受付時間> 8:30 ~ 11:30 ※診療開始は 9:00 ~ です。

4 比企地区子ども夜間救急センター

▶比企地区子ども夜間救急センター（東松山医師会病院内） ☎ 22-2822

子どもの急な発熱などは、夕方から寝つくまでの医療機関が終了した時間帯に集中します。

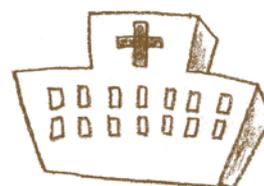
このような子どもを診察するために、小児初期救急診療を行っています。

<対象> 原則として満 15 歳以下の子ども

<診療日> 月～金曜日（祝日、年末年始除く）

<受付時間> 19:30 ~ 22:00 ※診療開始は 20:00 ~ です。

*子どもの病状などを連絡してから来院してください。症状についての電話相談も行います。



5 その他小児救急医療情報

相談先		内容	問合せ	
埼玉県救急 電話相談		休日や夜間の急病時に病院に連れて行くか迷ったら…。 家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、経験豊富な看護師が参考になるアドバイスをしてくれます。	電話	# 7119 又は 048-824-4199 ※これまでどおり # 8000 又は 048-833-7911 (子どもの相談) からもかけられます。
			時間	365日・24時間
(財) 日本中毒情報センター	大阪中毒 110番	誤飲事故などが起きた時に、中毒110番で応急処置や受診の必要性についてのアドバイスをします。	電話	072-727-2499
	つくば中毒 110番		時間	365日・24時間
	たばこ誤飲 事故専用 電話		電話	029-852-9999
			時間	365日・9:00～21:00
			電話	072-726-9922 (テープによる情報提供)
			時間	365日・24時間
社団法人日本 小児科学会		子どもの症状について、病院に連れていくべきか迷った時などにホームページで、症状ごとに病院への判断の目安を提供します。	PC	http://kodomo-qq.jp/
			携帯電話	http://www.qqm.jp/

コラム

パパママ！こんなことに気をつけてね！！



ねんね期 (0～4か月)

1人では身動きできず、さらに物を払ったり避けたりすることもできない年齢です。
事故につながるような物を置かないなど、環境を整えましょう。

熱すぎるミルクでやけど

哺乳ビンの外の温度ではなく、ミルクを手の甲などに少し出すなどして温度を確認してね。

お風呂でやけど

お風呂やシャワーの温度には気をつけて！お湯を移す時にも注意してね！

うつぶせ寝で窒息

ふかふかの布団にうつ伏せ寝は危険。顔にも布団がかからないように気をつけて。

抱っこひもから落ちる

前にかがむ時は、子どもを手で支えてね。おんぶや抱っこをする時、おろす時も低い姿勢で！

おむつ交換台から落ちる

おむつ交換台で、目を離れた際に落ちてしまうことがあります。片付けやゴミ捨てなど気をつけて。

お風呂で落とした

せっけんで手が滑ることがあるのであまり高く抱きかかえず、しっかり支えて。

ひっかき傷

赤ちゃんに触れる時は、爪を短かくし、アクセサリなど装飾品を外しておくといいですね。

おっぱいで窒息

授乳中、おっぱいで赤ちゃんの鼻をふさがないでね。特に寝ながらの授乳は注意して。

ミルクの吐き戻しで窒息

吐いたミルクや母乳をつまらせてしまうことがあります。授乳後は、ゲップをさせてから寝かせてね。

首すわり・寝がえり期 (5~7か月)

寝返りをし出すと、色んな物をつかんで口に持っていくため、誤嚥、誤飲が増えてきます。動きも激しくなることから、抱っこしても安定が取れにくくなる時期です。転落も増えてきます。

ひもで窒息 洋服のひもはしっかり結び、おもちゃのひもは外しておくといいですよ。カーテンやブラインドにも気をつけて。	車の中で熱中症 暑くなくても、少し窓を開けていても、熱中症になってしまう危険性があります。車で出かける時は、気をつけて。	異物を口に入れた 口に入れて危ないものや小さなものは、手の届かないところに。窒息の原因になります。
熱い物に触ってやけど 調理器具やアイロン、ヘアドライヤー、ストーブなどは、すぐに片づけるなど、置き方や場所を考えて。	ベビーカーで事故 ストッパーのかけ忘れによる事故、荷物をぶら下げていることでバランスを崩して転倒する事故もあります。	ベッドから落ちた ベッドには必ず柵を。足の力が強くなり、布団を蹴った反動で落ちることがあります。おむつ交換台も気をつけて。

おすわり・はいはい・たっち期 (7~11か月)

全ての物に興味を持ち、何でも触りたがる年齢のため、手先の切り傷、やけどが増えてきます。また、動きが活発になるため、転倒や転落など、頭部打撲が増加してきます。誤飲も増えてきます。

クロスをひっぱって… 机の上のテーブルクロスを引っ張って、物が落下することがあります。机の上にも注意して。	電気コードでケガ コードが首にからみついたり、引っ張って物を落としたりする可能性があるため、気をつけて。	コンセントで感電 コンセントに指やものを突っ込んで感電することがあるので、気をつけて。
掃除機で窒息 掃除機に鼻や口を近づけて遊んでしまうと窒息の危険があります!!	つまずいて転倒 小さな段差も転倒の危険があります。段差の周囲に置いてあるものにも注意して。	家具の角でケガ 転んで頭や顔をぶついたり、隙間に頭がはさまってしまったりすることがあります。コーナーガードなど利用してみてください。

よちよちあるく・はしる期 (1~2歳)

行動範囲が広がり、自分の興味本位で何でもしたがる年齢です。危険を予知することができないため、事故を起こしやすい時期です。繰り返し言い聞かせることが必要です。

物をくわえて遊んでケガ スプーンや歯ブラシなどを口にくわえたまま転倒して、のどに刺さってしまうことがあります。	扇風機でケガ 扇風機やファンに指を入れてしまうことがあります。指が入らないよう安全カバーなど利用してみてください。	ビニール袋で窒息 ビニールなどをかぶって遊ぶのは危険。とれなくなってしまうは大変ですよ。
高いところから落ちた 高いところに登っていてバランスを崩したり、階段をのぞき込んで転落したりすることがあります。目を離さないで。	刃物でケガ 好奇心が旺盛な時期。ハサミや包丁など、刃物の置き場所や取扱いに気をつけて。	暖房器具や水蒸気でやけど 炊飯器、電気ポットからは、熱い湯気が出ます。置く場所を工夫して! 床に置く暖房器具にも気をつけて。
のぞきこんでおぼれた 水の入ったバケツや洗面器などをのぞき込んで溺れてしまうことがあります。置き場所には注意して。	窓やベランダから転落 室外機や古新聞の束に子どもが登ってしまうことがあります。踏み台になるようなものは置かないで!	指をはさんだ ドアやエレベーター、エスカレーターに指を挟む事故も多く見られますので注意して!

なんでもできる期 (3~5歳)

子ども同士で遊びに熱中するため、戸外での事故が増えてきます。日頃から注意が必要な年齢です。

ビニールプールでおぼれた 水深の浅い場所でも、溺れてしまうことがあります。プールで遊ぶ時には、必ず付き添い、目を離さないで!	飛び出しに注意 飛び出しなどで、交通事故に遭うことも…。日頃から、交通ルールや歩き方に気をつけて!	危険なものを飲んでしまう ジュースなどと誤って、危険なものを飲んでしまうことがあります。空き缶にゴミや吸い殻を入れないで!
子ども乗せ自転車での転倒 子どもを乗せたまま自転車を離れないようにしましょう。ヘルメットの着用やシートベルトも忘れずに!	部屋・家から出てしまう カギの位置を高くするなど、一人で外に出てしまわないよう工夫してみてください。	ドラム式洗濯機での事故 ドラム式洗濯機に子どもが入り、窒息する事故が起きています。チャイルドロック機能を利用して。

さくいん

名称	ページ	名称	ページ
あ 赤ちゃん相談・こども相談	9	障害のある子どもに関する相談	50
赤ちゃんの駅	73	小学校	30
遺児手当	14	小規模保育事業所	20,23
一時保育	26	小児救急医療情報	63
1歳6か月児健診	9	小児慢性特定疾病医療	15
ウェルカムベビー訪問	10	私立幼稚園等入園料等補助金	25
おもちゃの病院	41	自立支援医療	16
オレンジリボン運動	52	新生児聴覚スクリーニング検査	2
か かかりつけ医	62	西部・比企地域支援センター	50
家庭児童相談室	47	総合福祉エリア総合相談センター	50
休日歯科センター	62	た 短時間保育	26
休日当番医	62	地域子育て支援拠点	36
休日保育	27	特別児童扶養手当	14
教育に関する相談	49	図書館	41
緊急サポートセンター事業	28	DV（ドメスティック・バイオレンス）	53
軽度・中等度難聴児の補聴器購入費	16	な 2歳児歯科健診	9
健康・発育・発達に関する相談	49	日常生活用具の給付・貸与	16
こあらブック	表紙内側	日本小児科学会	63
公園	42	日本中毒情報センター	63
子育て行事	5	乳児健診	9
子育てコンシェルジュ	46	乳幼児健康相談	9
子育てサロン・サークル	38	認可外保育施設	20,23
子育て支援アプリ	4	認定こども園	20～22
子育て世代包括支援センター	47	妊婦健康診査	2
こども医療費	15	は パパ・ママ応援ショップ	73
こども虐待ダイヤル	52	東松山市立市民病院	56
こどもくらぶ あすみーる	29	比企地区こども夜間救急センター	62
子どもの虐待（児童虐待）	51	ひとり親家庭等医療費	15
子どものひろば	42	病院・診療所	57～59
こんにちは赤ちゃん（乳児家庭全戸訪問）	10	病児保育	27
さ 埼玉県救急電話相談	63	ファミリー・サポート・センター事業	27
支え合いサポート事業	29	ファミリー歯科健診	9
3キュー子育てチケット	73	ブックスマイル	10
3歳児健診	9	プレママパパ塾	3
歯科診療所	60,61	保育園	20～22
児童相談所	47,52	歩育（ほいく）MAP	69～72
児童手当	14	放課後子ども教室	30
児童扶養手当	14	放課後児童クラブ	31
市民活動センター	42	母子健康手帳	2
就学援助制度	30	補装具費の支給	16
出産育児一時金	8	ま 未熟児養育医療	15
出生届	8	や ヤングケアラー	51
重度心身障害者医療費	15	幼稚園	20,24,25
障害児通所給付	16	予防接種	12,13
障害児福祉手当	14	り リフレッシュチケット	29

東松山市子育て支援センター



歩いて育む MAP

のんびり ゆっくり

歩くときは、こんなところにも注意しましょう。

- ママもパパも子どもも、動きやすいウエア、歩きやすいクツで
- 飲み物、タオル、おむつ、着替え、おやつなど、忘れずに
- 親が必ずいつでも車道側を歩くこと
- ムリせず、子どものペースで
- あぶないところは、必ず手をつないで、離さないでね
- 見て、聞いて、匂いをかいで、手で触る・肌で感じる、味わう。

五感を総動員して、歩きましょう。 マップ作成 東松山市保健センター
東松山市ウォーキングセンター
2018年7月更新

こどもと歩こう!らくらくウォーキングマップ

ごりようぬまこうえん 五領沼公園コース 2.7 km

赤ちゃんの駅



このマップが
めしる

赤ちゃんの駅
ウォーキング
センター

赤ちゃんの駅
松山市民
活動センター

赤ちゃんの駅
スタート/ゴール
子育て支援センター
ソーレ

- トイレ
- 車いすで使える
多目的トイレ
- コンビニエンスストア
- 銀行
- ガソリンスタンド



1:7000
(1cmが70mです)

まつもと町
1丁緑地
バラのトンネル

赤い橋を
わたるよ

迂回路
吉田医院

横断注意
しらめきこうろ

新明小学校

横断注意

屋内ゲートボール場
すばーく

御茶山町自治会館

ちっちゃな池

東松山
医師会病院

東中学校

御茶山町
児童公園
すべり台 2台
ブランコ、砂場
ベンチ6台

(伝)
お茶の水の
湧水池
桜がきれい

横断注意

水路には
シジミやタニシが
みられるよ

湧水があちこち
水音にいやされます
コイが泳いでいるよ
サワガニにあえるかも
ザリガニも

東松山県土
整備事務所

新宿沼
かも、カメ
コイ、フナがいるよ
注意してみようね

涼しい木陰みち

サクラもきれい

赤ちゃんの駅
市民文化センター

赤ちゃんの駅
東松山地方庁舎

五領沼公園
コイ、きんぎょ
木陰、駐車場7台
ベンチあちこち
タイヤブランコ、
すべり台

車道に
でないように
気を付けてね

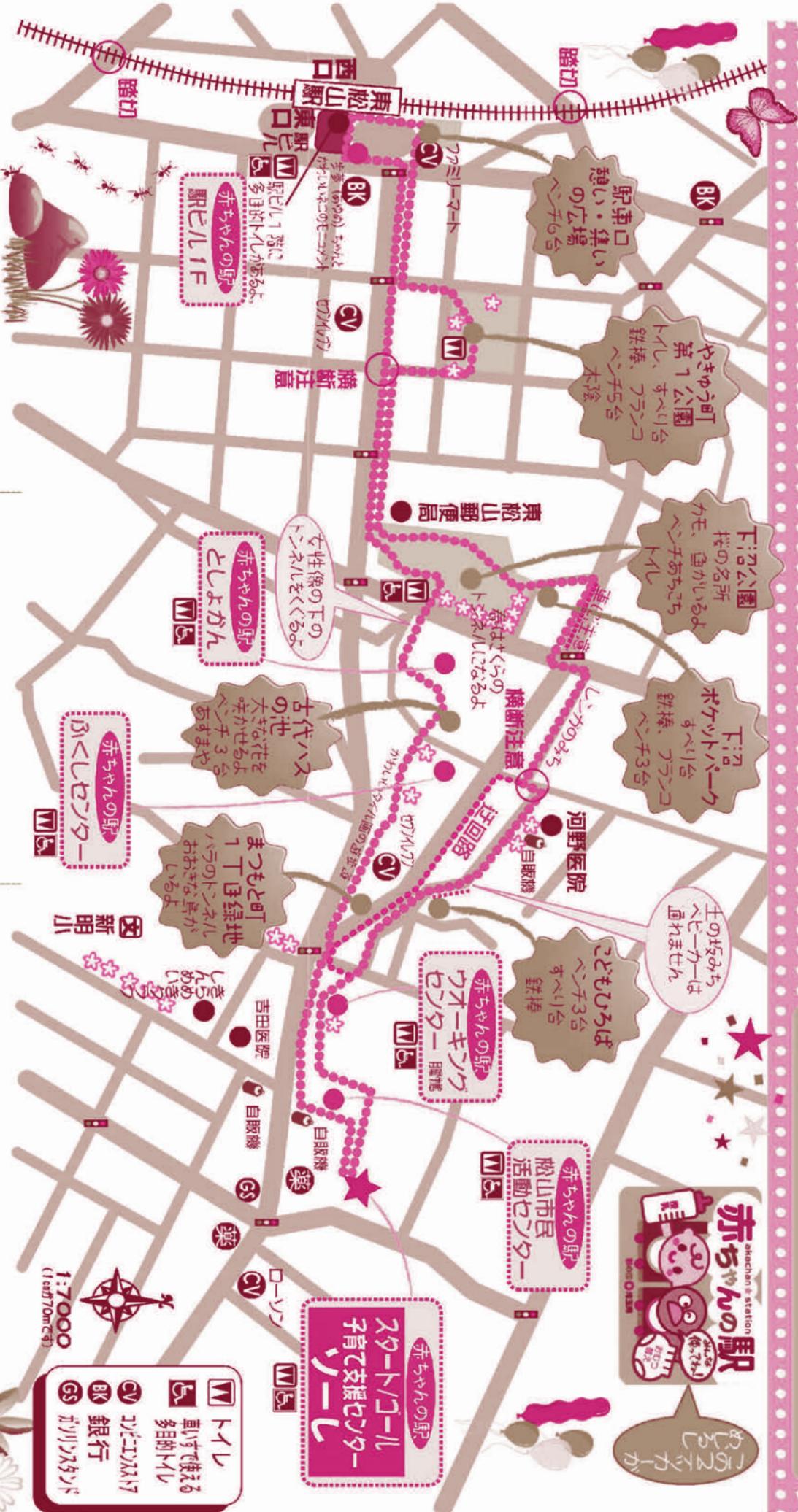
東松山保健所

五領町
近隣公園
トイレ、すべり台
ジャングルジム
ブランコ、ベンチ
木陰、芝生
駐車場 28台

信号
押しボタン

こどもと歩こう！らくらくウォーキングマップ

しちぬまどうろえん
下沼公園コース 2.8 km



赤ちゃんの駅

- トイレ
- 重いので携える多目的トイレ
- CV エディマックス
- 銀行
- GS ガソリンスタンド

赤ちゃんの駅

スターコーナー
子育て支援センター

赤ちゃんの駅

松山市民
活動センター

赤ちゃんの駅

ウォーカー
センター

こどもひろば
ベンチ3台
すべり台
鉄棒

土の坂みち
入ビーカーは
通れません

下沼公園

ポケットパーク
すべり台
鉄棒、フランク
ベンチ3台

下沼公園

桜の名所
カエ、魚かいるよ
ベンチあちこち
トイレ

**やきゆうちう町
第1公園**

すべり台
フランク
ベンチ5台
本筵

**駅車口
憩いの広場**

ベンチ6台

赤ちゃんの駅

とじよかん

赤ちゃんの駅

古代ハスの
池

赤ちゃんの駅

まつもと町
1丁の緑地

赤ちゃんの駅

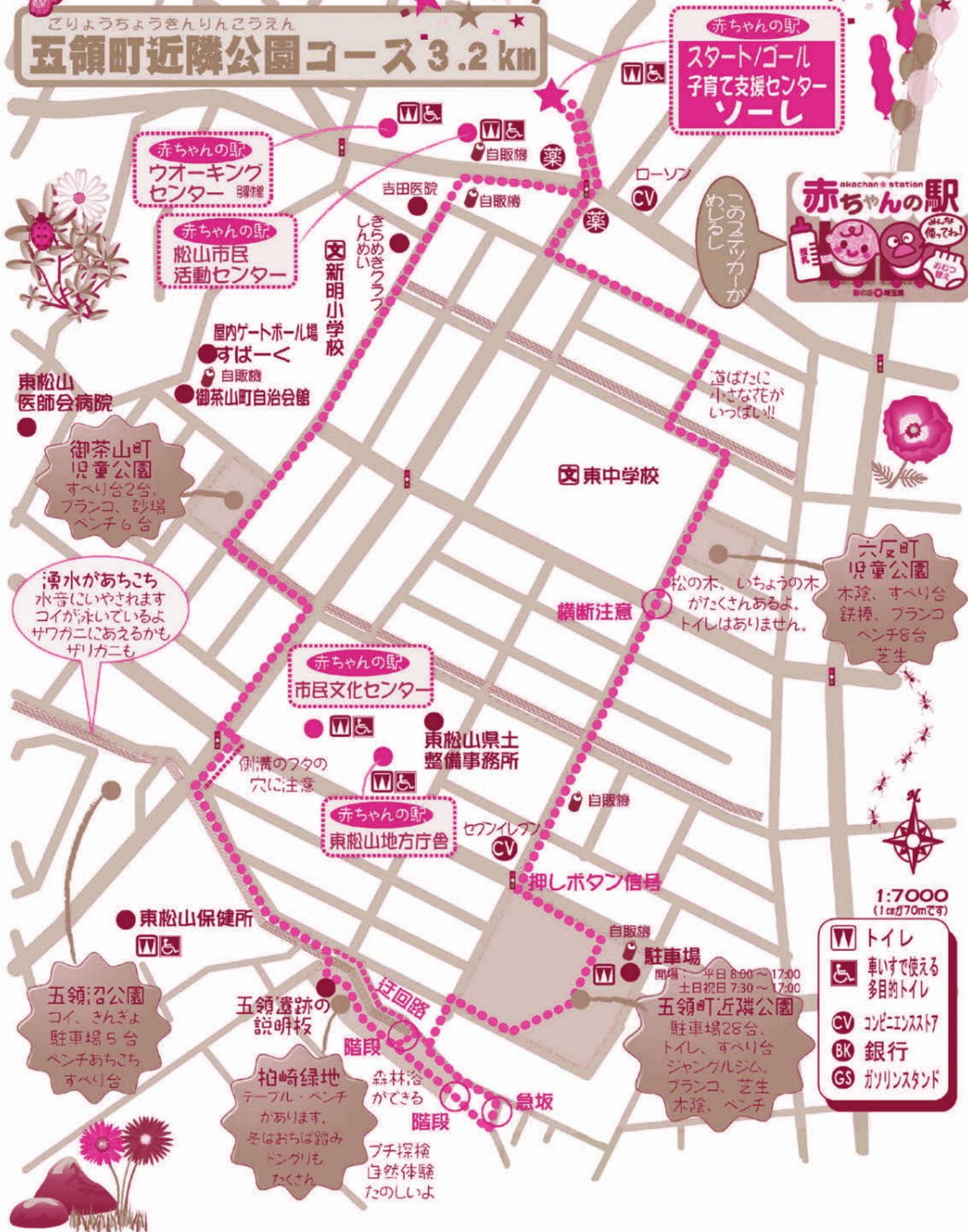
はくしセンター

赤ちゃんの駅

駅ビル1F

こどもと歩こう!らくらくウォーキングマップ

ごりょうちょうきんりんこうえん
五領町近隣公園コース 3.2 km



赤ちゃんの駅
 スタート/ゴール
 子育て支援センター
 ソーシ

赤ちゃんの駅
 ウォーキング
 センター

赤ちゃんの駅
 松山市民
 活動センター



このスマイルが
 めろろ!

道ばたに
 小さな花が
 いっぱい!!

**六反町
 児童公園**
 木陰、すべり台
 鉄棒、フランコ
 ベンチ8台
 芝生

湧水があちこち
 水音がしやされます
 コイが泳いでいるよ
 サワガニにあえるかも
 ガリガニも

五領沼公園
 コイ、きんぎょ
 駐車場5台
 ベンチあちこち
 すべり台

柏崎緑地
 テーブル・ベンチ
 があります。
 冬はおちは踏み
 ドングリも
 たくさん

森林浴
 ができる
 階段
 プチ探検
 自然体験
 たのしいよ

駐車場
 開場: 平日 8:00~17:00
 土日祝日 7:30~17:00
五領町近隣公園
 駐車場28台、
 トイレ、すべり台
 ジャングルジム、
 フランコ、芝生
 木陰、ベンチ

- トイレ
- 車いすで使える
多目的トイレ
- コピエンスストア
- 銀行
- ガソリンスタンド

☆埼玉県子育て応援情報☆

3 キュー子育てチケット

埼玉県では、多子世帯（子どもが3人以上いる世帯）の子育てを応援するため、様々な子育てサービスが利用できるチケットを配布しています。利用には申請が必要です。

【対象】 第3子以降の子どもが生まれた世帯

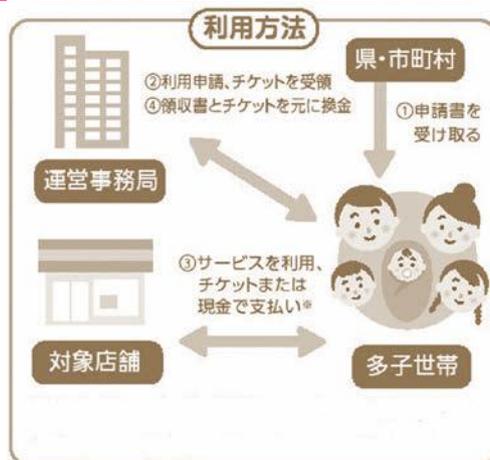
【申請期限】 生まれた年の翌年6月30日まで

【金額】 5万円分※使用期限：出生年の翌年12月末

【HP】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuponn/top.html>

【問合せ】 3キュー子育てチケット事務局

☎ 0120-39-3192



埼玉県パパ・ママ応援ショップ優待カード

埼玉県では、子育て家庭を応援するため、お店で割引などのサービスが受けられる「パパ・ママ応援ショップ事業」を行っています。

【対象】

- ・18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子どもがいる世帯の方
- ・妊娠中の方がいる世帯の方

※同居別居に関わらず、日頃子育てを支援してくれる祖父母の方も利用可

【優待カードの入手方法】

- ・子育て支援課窓口又は各市民活動センター（紙の優待カード）
- ・埼玉県アプリから取得（電子カード）

【HP】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/ouen/index.html>



協賛店
ステッカー



優待カード

赤ちゃんの駅

埼玉県では、子育て家庭が安心して外出できる環境づくりを目指し、「赤ちゃんの駅」の設置を進めています。

「赤ちゃんの駅」とは、誰でも自由に「おむつ替え」や「授乳」が行えるスペースの愛称です。設置施設の入り口付近にステッカーが貼ってあります。

東松山市では、市内公共施設や商業施設などに設置されています。



ステッカーが目印です

<埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト>

パパ・ママ応援ショップ協賛店や赤ちゃんの駅設置店の検索ができます。

【HP】 <https://www.saitama-support.jp/map/baby/>

<こども応援ネットワーク埼玉>

こども食堂や学習支援教室、プレイパークの情報検索ができます。

【HP】 <https://kodomoouen.pref.saitama.lg.jp/>

わたしたちも応援しています。東松山市の子育て！



梅田真空包装株式会社



株式会社 温泉道場

このハンドブックは、地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）により、東松山市の子育てを応援する企業からの寄附を活用して作成しています。



東松山市子育てハンドブック～ぱまママこあらブック～

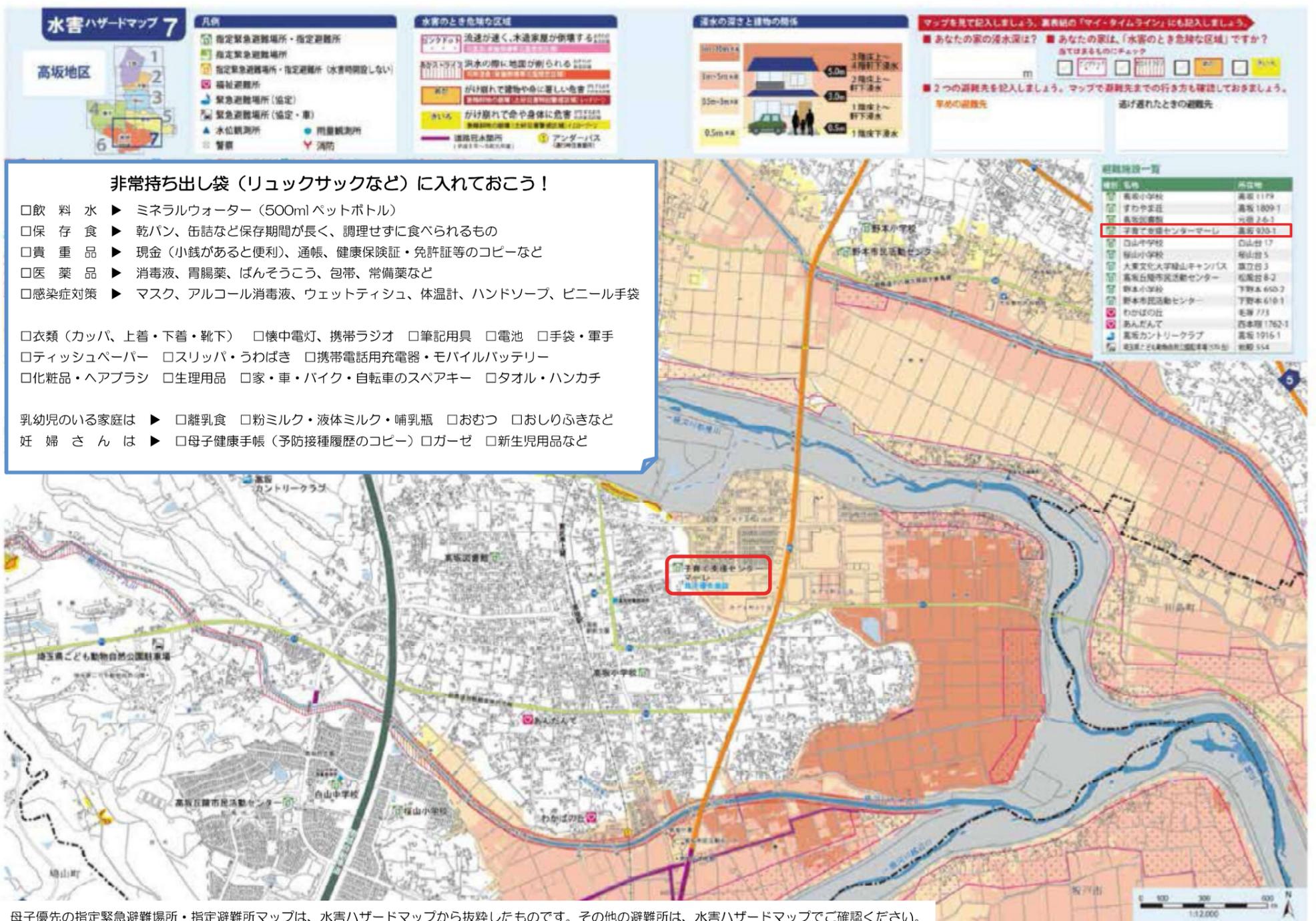
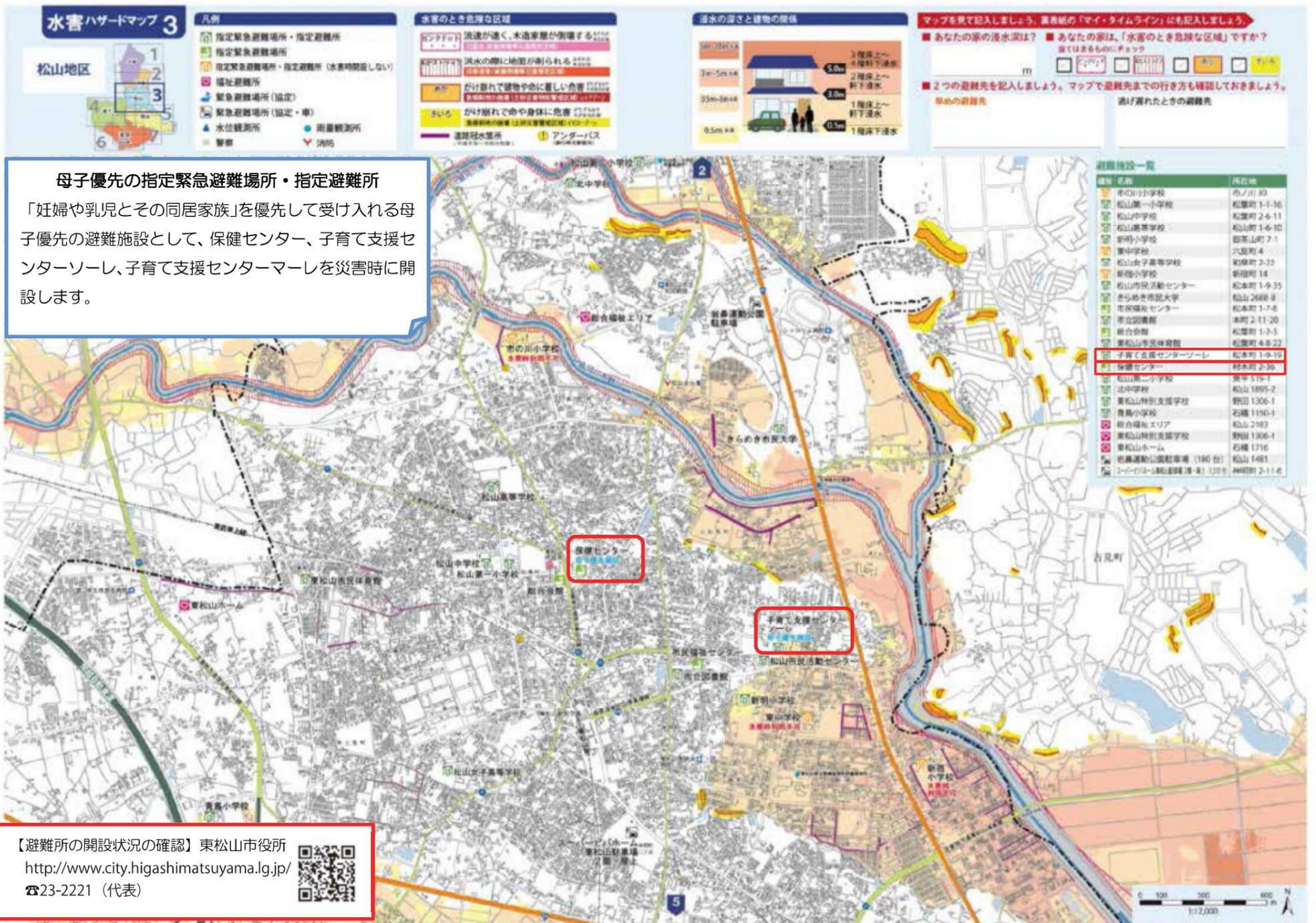
協力 / アンケートにご協力いただいたみなさま……etc.
デザイン協力 / 絵子猫（東松山市応援団員・イラストレーター）
発行 / 東松山市
編集 / 子育て支援課
発行日 / 令和4年3月

内容は、令和3年12月現在のものです。変更されているものもありますので、ご注意ください。



	妊 娠 ♡	出 産(. .) ♡	赤ちゃん 0~1歳 ♡	子ども 2~5歳 ♡	小学生 ♡	中学生 ♡
健康	<ul style="list-style-type: none"> ○妊婦健診(全14回分助成あり) ○不妊検査費助成 ○妊活応援助成 <ul style="list-style-type: none"> ・特定不妊治療 ・男性不妊治療 ○風しん予防接種助成 		<ul style="list-style-type: none"> ○新生児訪問・産婦訪問(. .) ○ウェルカムベビー訪問(. .) ○各種予防接種(生後6週~) ○乳児健診(生後4か月)(. .) 	<ul style="list-style-type: none"> ○健康診断 ・1歳6か月児健診(. .) ・2歳児歯科健診(. .) ・3歳児健診(. .) ・就学時健診(. .) 	<ul style="list-style-type: none"> ○定期健康診断(毎学年) 	<ul style="list-style-type: none"> ○インフルエンザ予防接種助成(中学3年生)
子どもの居場所	<p>市では、子ども対象や親子対象のものなど、様々なイベントや講座が開催されています。市ホームページやいんぷおメール、チラシなどをチェックしてみてください。</p>	<p>ソーレは、歩育コースのスタート/ゴールになっています。歩育とは、歩くことで「あたま」「からだ」「こころ」の成長を促すことです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○子育て支援センターソーレ・マーレ(~3歳) ○地域子育て支援拠点(まつやま保育園、仲よし保育園、東松認定こども園げんき) ○子育てサークル ○子育てサロン ○きらめきクラブ子育て支援事業 	<ul style="list-style-type: none"> ○放課後子ども教室 ○スポーツ少年団 ○子ども会 ○子どものひろば(~15歳) 		
預け先			<ul style="list-style-type: none"> ○保育園 ○小規模保育事業所 ○企業主導型保育事業所(地域枠) ○認可外保育施設 ○一時預かり(一時保育) ○病児保育(病児保育室ピッピー) ○ファミリー・サポート・センター ○緊急サポートセンター 	<ul style="list-style-type: none"> ○幼稚園 ○認定こども園 	<ul style="list-style-type: none"> ○放課後児童クラブ ○放課後等デイサービス 	
各種制度	<ul style="list-style-type: none"> ○母子手帳交付 ○プレママパパ塾 ○埼玉県パパ・ママ応援ショップカード ○3キュー子育てチケット ○デマンドタクシー ○妊婦さん応援タクシー(イグチ交通) ○陣痛119番(観光タクシー有限公司) 	<ul style="list-style-type: none"> ○出生届(14日以内) ○出産育児一時金 ○児童手当 ○こども医療費(~高校卒業) ○その他各種手当・医療費の助成・給付等 <ul style="list-style-type: none"> ・児童扶養手当・遺児手当 ・特別児童扶養手当・障害児福祉手当 ・ひとり親家庭等医療費 ・未熟児養育医療費 ・小児慢性特定疾病医療費 ・重度心身障害者医療費 ・自立支援医療費の支給・障害児通所給付 ・補装具費の支給・日常生活用具の給付・貸与 ・軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用の助成 	<ul style="list-style-type: none"> ○ブックスマイル(ブックスタート) ○リフレッシュチケット(入園前まで) ○3キュー子育てチケット(多子世帯) ○市立図書館利用者向け託児サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ○ブックスマイル(セカンドブック) ○保育施設等第3子以降利用者負担金(保育料)無料化制度 ○私立幼稚園等入園料等補助金 ○幼児教育・保育無償化 	<ul style="list-style-type: none"> ○就学援助制度 ○小中一貫教育特認校(桜山小・白山中) ○少人数教育(すにいかあプラン) ○読書通帳 	
相談窓口	<p>子育て支援アプリ アプリでも情報発信しています。詳しくは市HPをご覧ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ウェルカムベビー訪問 	<ul style="list-style-type: none"> ○赤ちゃん相談(0歳) ○乳幼児健康相談 ○総合教育センター(幼児~高校生) ○こども相談(1歳~就学前) 	<ul style="list-style-type: none"> ○子育て支援センターソーレ・マーレ(~3歳) ○地域子育て支援拠点(まつやま保育園、仲よし保育園、東松認定こども園げんき) 	<ul style="list-style-type: none"> ○スクールソーシャルワーカー ○生徒指導専門員 	<ul style="list-style-type: none"> ○学校相談員 ○スクールカウンセラー
	<ul style="list-style-type: none"> ○子育てコンシェルジュ ○子育て世代包括支援センター(保健センター内) ○家庭児童相談室(子育て支援課) 					<p>高校生 まだまだ子育てはつづきます☆</p>

○埼玉県こども動物自然公園 ○くらかけ清流の郷 ○化石と自然の体験館 ○東松山ぼたん園 ○東松山市農林公園 など、家族で楽しめる場所もあります！



母子優先の指定緊急避難場所・指定避難所マップは、水害ハザードマップから抜粋したものです。その他の避難所は、水害ハザードマップでご確認ください。



ECONECO

